

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan bahwa dapat disimpulkan bahwa media aplikasi *hypertec* memiliki pengaruh dalam meningkatkan pengetahuan hipertensi. Secara rinci hasil penelitian penulis dapat digambarkan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan hipertensi pada Masyarakat diwilayah kerja puskesmas kalasan pada kelompok yang diberikan edukasi menggunakan aplikasi *hypertec* mayoritas berada pada tingkat pengetahuan rendah. Setelah diberikan edukasi terdapat perubahan tingkat pengetahuan menjadi kategori tinggi. Hasil penelitian terdapat pengaruh media aplikasi *hypertec* terhadap tingkat pengetahuan responden dengan nilai signifikansi *p value* 0,000 atau $< 0,005$.
2. Tingkat pengetahuan hipertensi pada Masyarakat diwilayah kerja puskesmas kalasan pada kelompok yang diberikan edukasi menggunakan media *leaflet* mayoritas berada pada tingkat pengetahuan rendah. Setelah diberikan edukasi terdapat perubahan tingkat pengetahuan menjadi kategori tinggi. Hasil penelitian terdapat pengaruh media media *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan responden dengan nilai signifikansi *p value* 0,000 atau $< 0,005$.
3. Berdasarkan hasil uji Mann Whitney, terdapat perbedaan yang signifikan pada pengetahuan hipertensi antara kelompok yang diberikan media

aplikasi *hypertec* dan kelompok yang diberikan media *leaflet* dengan nilai Mean Rank masing-masing 47,91 dan 23,09, nilai $Z = -5,191$, serta $p \text{ value} = 0,000$ ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa intervensi yang diberikan pada kelompok edukasi melalui *hypertec* efektif dalam meningkatkan pengetahuan hipertensi dibandingkan dengan edukasi melalui media *leaflet*. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa keduanya memiliki hasil *signifikan* yang sama yaitu nilai $p < 0,05$ tetapi terdapat perbedaan hasil signifikan dalam peningkatan pengetahuan hipertensi antara kelompok edukasi melalui *hypertec* lebih tinggi dan kelompok edukasi melalui *leaflet* lebih rendah setelah diberikan intervensi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, maka untuk perbaikan penelitian selanjutnya terdapat saran yang dapat disampaikan antara lain :

1. Bagi responden

Diharapkan hasil media edukasi *Hypertec* dapat membantu responden sebagai upaya menambah wawasan tentang hipertensi dan dapat mencegah hipertensi.

2. Bagi profesi keperawatan

Perawat perlu terus meningkatkan kemampuan dalam menggunakan teknologi untuk edukasi kesehatan. Perawat dapat menggunakan media edukasi digital untuk memberikan informasi yang lebih menarik dan mudah dipahami seperti aplikasi *Hypertec*.

3. Bagi Institusi

Diharapkan Aplikasi Hypertec dapat meningkatkan bagi pendidikan dan dapat meningkatkan pemahaman dan wawasan tentang teknologi informasi, Diharapkan aplikasi *Hypertec* menjadi media yang bermanfaat untuk edukasi hipertensi untuk Puskesmas dalam mencegah hipertensi.

4. Bagi peneliti lain

Peneliti selanjutnya bisa memperluas jumlah responden dan mempertimbangkan faktor lain yang memengaruhi pengetahuan hipertensi. Disarankan juga menggunakan metode penelitian yang lebih lengkap dan menguji berbagai media edukasi untuk hasil yang lebih baik.