

SKRIPSI

**PENGARUH KALENDER FUNGSIONAL TERHADAP
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GODEAN 2 SLEMAN**



FITRI PUTRI ANGGRAENI

P07120221046

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
TERAPAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH KALENDER FUNGSIONAL TERHADAP
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GODEAN 2 SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Keperawatan



FITRI PUTRI ANGGRAENI

P07120221046

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
TERAPAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 202**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Naskah Publikasi

"PENGARUH KALENDER FUNGSIONAL TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GODEAN 2 SLEMAN"

Disusun Oleh :

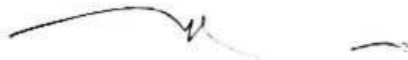
FITRI PUTRI ANGGRAENI
P07120221046

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

26 MEI 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP. 196908151993031002

Pembimbing Pendamping,



Ns. Sapta Rahayu Namperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NIP. 196711061991012001

Yogyakarta, 26 MEI 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**“PENGARUH KALENDER FUNGSIONAL TERHADAP KADAR GLUKOSA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
GODEAN 2 SLEMAN”**

Disusun Oleh:

FITRI PUTRI ANGGRAENI

P07120221046

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 20 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Furaida Khasanah, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198702202018012001

(.....)

Anggota,
Dr.Sugeng, S.Kep.,Ns.,M.Sc
NIP. 196908151993031002

(.....)

Anggota,
Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep.,M.K
NIP. 196711061991012001

(.....)

Yogyakarta, 20 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palestin SKM, M.Kep.,Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun rujukan telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fitri Putri Anggraeni

NIM : P07120221046

Tanggal : 27 Mei 2025

Yang menyatakan



(Fitri Putri Anggraeni)

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fitri Putri Anggraeni
NIM : P07120221046
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif Non-exclusive royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul : **“Pengaruh Kalender Fungsional terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Godean 2 Sleman”**

Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 27 Mei 2025

Yang Menyatakan,



(FITRI PUTRI ANGGRAENI)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat penulis mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyelesaikan Program Sarjana Terapan.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Sugeng, S.Kep., Ns., M.Sc selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini
5. Ns.Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S., S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini
6. Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan bimbingan, kritik, serta arahan dalam penyusunan skripsi ini
7. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan bantuan berupa dukungan motivasi, material dan moral

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, serta tidak lepas dari kekurangan dan kesalahan. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran sebagai masukan

untuk penulis dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat membawa manfaat dalam pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 16 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	xiv
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI	2
A. Landasan Teori	10
B. Kerangka teori.....	32
C. Kerangka konsep.....	33
D. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel	35
C. Tempat dan Waktu.....	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional.....	39
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	40
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	41
H. Uji Validitas dan Reabilitas	42
I. Prosedur Penelitian.....	43

J. Manajemen Data	45
K. Etika Penelitian	48
BAB IV	50
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Desain Kalender Fungsional Diabetes mellitus	17
Gambar 2. 2 Kerangka Teori	32
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Kadar Glukosa Darah Sewaktu	18
Tabel 2. 2 Klasifikasi Kadar Glukosa Darah Puasa	18
Tabel 2. 3 Klasifikasi Kadar Glukosa Darah GD2PP	19
Tabel 2. 4 Klasifikasi HbA1c	19
Tabel 3. 1 Desain Penelitian.....	34
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	399
Tabel 4. 1 Tabel Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin, Usia, Pekerjaan, Lama Menderita Diabetes Mellitus.....	51
Tabel 4. 2 Rata-rata gula darah sebelum dan sesudah diberikan intervensi kalender fungsional pada kelompok intervensi.....	53
Tabel 4. 3 Rata-rata gula darah puasa pada kelompok kontrol	54
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas data	56
Tabel 4. 5 Perbedaan Kadar Glukosa Darah Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	56
Tabel 4. 6 Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Godean 2 antara Kelompok Intervensi dengan Kelompok Kontrol	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan dan Studi Pendahuluan.....	77
Lampiran 2. Lembar Konsultasi.....	81