

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS MEDIA SOSIAL
TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GEDONGTENGEN**



OLI VIYA APRILITA

P07124221002

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI BERBASIS MEDIA SOSIAL
TERHADAP PENGETAHUAN DAN PERILAKU PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS GEDONGTENGEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Kebidanan



OLI VIYA APRILITA

P07124221002

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Edukasi Berbasis Media Sosial Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen”

Disusun oleh :

Oli Viya Aprilita

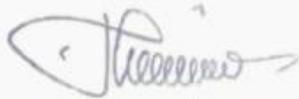
P07124221002

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

12 Juni 2025

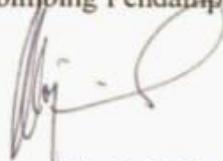
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP 197511232002122002

Pembimbing Pendamping,



Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP 198003042008012014

Yogyakarta, ... 12 Juli 2025 ...

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“Pengaruh Edukasi Berbasis Media Sosial Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen”

Disusun oleh :

OLI VIYA APRILITA

NIM. P07124221002

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :...18...Juni.....2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Sari Hastuti, S.SiT., MPH

NIP. 197509162002122003

(..........)

Anggota,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb

NIP. 197511232002122002

(..........)

Anggota,

Mina Yumei Santi, SST., M.Kes

NIP. 198003042008012014

(..........)

Yogyakarta,.....11.....Juli.....2025.....

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP-197511232002122002

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Oli Viya Aprilita

NIM : P07124221002

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Oli Viya Aprilita', with a long horizontal stroke extending to the right.

Tanggal : 26 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Oli Viya Aprilita
NIM : P07124221002
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Edukasi Berbasis Media Sosial Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pada Tanggal :

Yang Menyatakan



(Oli Viya Aprilita)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memenuhi gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas dukungan yang diberikan kepada penulis.
4. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis.
5. Sari Hastuti, S.SiT., MPH, selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
6. Kepala Puskesmas, seluruh staf, dan responden di Puskesmas Pakualaman yang bersedia menjadi tempat dan objek responden melakukan penelitian.
7. Keluarga besar penulis, khususnya bapak dan ibu tercinta, H. Badri dan Suhartini. Terimakasih atas pengorbanan dan cinta tulus yang diberikan. Mereka memang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, namun mereka senantiasa mengusahakan pendidikan yang terbaik untuk anaknya, tak kenal lelah dan selalu mengusahakan yang terbaik untuk penulis hingga

mampu menyelesaikan studinya. Semoga ayah dan ibu sehat, panjang umur dan bahagia selalu.

8. Kakakku tercinta, Yusti Astri Delita, terima kasih atas dukungan, inspirasi, dan semangat yang selalu diberikan. Semoga kakak sehat, panjang umur, dan bahagia selalu.
9. Keluarga besar Sarjana Terapana Kebidanan khususnya teman-teman angkatan 2021. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, serta dukungan selama kita menempu studi ini bersama. Semoga sukses untuk kalian dimanapun berada.
10. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini.
11. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri. Terima kasih telah percaya dan mampu untuk menyelesaikan studi ini. Terima kasih karena telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun jalannya sampai mampu berada di titik ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat menjadi acuan bagi peneliti untuk melaksanakan penelitian.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Landasan Teori.....	43
C. Hipotesis	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Desain Penelitian	45
B. Populasi dan Sampel	46
C. Waktu dan Tempat	48
D. Variabel Penelitian dan Aspek-aspek yang Diteliti/Diamati.....	48
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	49
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	50
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	51
H. Uji Validitas dan Reabilitas	55

I. Prosedur penelitian.....	59
J. Manajemen Data	63
K. Etika Penelitian	67
L. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian.....	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Hasil	71
B. Pembahasan	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
A. Kesimpulan.....	92
B. Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA	95
LAMPIRAN	95

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan tentang ASI.....	54
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku tentang ASI.....	55
Tabel 4. Coding	64
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	73
Tabel 6. Distribusi Skor Pengetahuan ASI Eksklusif	74
Tabel 7. Distribusi Skor Perilaku Pemberian ASI Eksklusif	74
Tabel 8. Rata-Rata Pengetahuan Ibu Menyusui Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Berbasis Media Sosial	76
Tabel 9. Rata-Rata Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Berbasis Media sosial	76
Tabel 10. Rata-Rata Pengetahuan Ibu Menyusui Sebelum dan Sesudah Diberikan Flipbook	77
Tabel 11. Rata-Rata Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui Sebelum dan Sesudah Diberikan Flipbook	77
Tabel 12. Perbedaan Peningkatan Pengetahuan Ibu Menyusui antar Kelompok ..	78
Tabel 13. Perbedaan Peningkatan Perilaku Ibu Menyusui antar Kelompok.....	78
Tabel 14. Analisis Karakteristik Responden Terhadap Pengetahuan ASI Eksklusif	79
Tabel 15. Analisis Karakteristik Responden Terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.....	80
Tabel 16. Analisis Pengaruh Variabel Luar Terhadap Pengetahuan ASI Eksklusif	80
Tabel 17. Analisis Pengaruh Variabel Luar Terhadap Perilaku Pemberian ASI Eksklusif.....	81

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka <i>Teori Planned Behavior</i>	43
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	44
Gambar 3. Rancangan Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	95
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	101
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	102
Lampiran 4. Informed Consent.....	104
Lampiran 5. Lembar Kuesioner.....	105
Lampiran 6. Permohonan Izin Studi Pendahuluan	109
Lampiran 7. Permohonan Izin Penelitian	110
Lampiran 8. Izin Studi Pendahuluan.....	111
Lampiran 9. Izin Penelitian	112
Lampiran 10. Layak Etik Penelitian	113
Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	114
Lampiran 12. Surat Pernyataan Telah Melakukan Uji Materi	115
Lampiran 13. Surat Pernyataan Telah Melakukan Uji Media	116
Lampiran 14. Media Promosi Kesehatan	117
Lampiran 15. Uji Validitas dan Reabilitas	121
Lampiran 16. Uji Expert	133
Lampiran 17. Tabel Penelitian	135
Lampiran 18. Hasil Output Analisi Data.....	137
Lampiran 19. Dokumentasi Kegiatan	147