

DAFTAR PUSTAKA

- Abigail Soesana, Karwanto, Hani Subakti, Anisa Fitri, Sony Kuswaandi, Lena Sastri and Ilham Falani, 2023. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yayasan Kita Menulis. xiv + 120 hlm. ISBN 978-623-342-799-9.
- Anisa Fitri, Rani Rahim, Nurhayati, Aziis and Irmawaty, 2023. *Dasar-dasar Statistika untuk Penelitian*. 1st ed. Yayasan Kita Menulis. Jakarta. ISBN 978-623-342-945-0. [online] Available at: <https://kitamenulis.id/2023/08/30/dasar-dasar-statistika-untuk-penelitian/> [Accessed 20 Jun. 2025].
- Asmawariza, L.H., n.d. *Pengaruh Kombinasi Masase Punggung dan Masase Effleurage Menggunakan Aromaterapi Melati terhadap Intensitas Nyeri Disminorea*. *Nursing Care & Health Technology Journal (NCHAT)*, **1**(2), pp. 55–63. doi:10.56742/nchat.v1i2.14.
- Astuti, D. & Kulsum, U., 2020. Pola menstruasi dengan terjadinya anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, **11**(2), p.314. <https://doi.org/10.26751/jikk.v11i2.832>.
- Chen, J.Y., Chin, W.-Y., Tiwari, A., Wong, J., Wong, I.C.K., Worsley, A., Feng, Y., Sham, M.H., Tsang, J.P.Y. & Lau, C.S., 2021. Validation of the Perceived Stress Scale (PSS-10) in medical & health sciences students in Hong Kong. *The Asia Pacific Scholar*, **6**(2), pp.31–37. <https://doi.org/10.29060/TAPS.2021-6-2/OA2328>.
- De Arruda, G.T., Driusso, P., Rodrigues, J.C., de Godoy, A.G. & Avila, M.A., 2022. Numerical rating scale for dysmenorrhea-related pain: a clinimetric study. *Gynecological Endocrinology*, **38**(8), pp.661–665. <https://doi.org/10.1080/09513590.2022.2099831>.
- Anggreni, D., 2022. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.
- Setyawan, D.A., *Analisis Bivariat pada Hipotesis Penelitian*. 1st ed. Tahta Media Group.
- Dr. Aris Eddy Sarwono, MSi., Ak. & Dr. Asih Handayani, MSi., MPd., 2021. *Metode Kuantitatif*. Surakarta: Unisri Press.
- Haryani, W & Setyobroto, I., 2022. *Etika Penelitian*. Jakarta: Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I.
- Elvira, Mariza & Annisa Tulkhair, 2021. *Nyeri pada Siswi SMA yang Mengalami Disminore*. [no place of publication]: [no publisher], p.2.

- Eryılmaz, S. & Uçar, T., 2024. The effects of acupressure & massage on pain, menstrual symptoms, and quality of life in primary dysmenorrhea: a randomized controlled trial. *Journal of Integrative & Complementary Medicine*. <https://doi.org/10.1089/jicm.2023.0721>.
- Fatmawati, S., Kamil, I., & Ratnasari, F. (2021). *Pengaruh pemberian aromaterapi kayu manis terhadap derajat dismenore pada usia remaja di Desa Sukamantri, Tangerang*. Nusantara Hasana Journal, 1(7), 1–6. DOI: <https://doi.org/10.31983/j-sikep.v5i1.10595>
- Fauzia, N.S., Nuraida, I., Raharsari, R.T. & Putri, D.L., 2023. Dampak status gizi terhadap kejadian dismenorea. *Jurnal Ilmiah Keperawatan STIKES Hang Tuah Surabaya*, 18(1), pp.71–75. <https://doi.org/10.30643/jiksht.v18i1.252>.
- Fika Ayu Lestari, 2022. *Efektivitas pijat refleksi terhadap penurunan nyeri haid pada siswi MTS Songgo Buwono di Desa Bedingin Kecamatan Todanan Kabupaten Blora*. [online] Repository Unnisula. Available at: <https://repository.unissula.ac.id> [Accessed 17 Jun. 2025].
- Francavilla, R., Petraroli, M., Messina, G., Stanyevic, B., Bellani, A.M., Esposito, S.M. and Street, M.E., 2023. Dysmenorrhea: Epidemiology, causes and current state of the art for treatment. *Clinical & Experimental Obstetrics and Gynecology*, 50(12), p.274. <https://doi.org/10.31083/j.ceog5012274>.
- Garra, G., Singer, A.J., Domingo, A. & Thode, H.C., 2013. The Wong-Baker Pain FACES Scale measures pain, not fear. *Pediatric Emergency Care*, 29(1), pp.17–20. <https://doi.org/10.1097/PEC.0b013e31827b2299>.
- Goudman, L., Pilitsis, J.G., Billet, B., De Vos, R., Hanssens, K., Billot, M., Roulaud, M., Rigoard, P. & Moens, M., 2024. The level of agreement between the numerical rating scale and visual analogue scale for assessing pain intensity in adults with chronic pain. *Anaesthesia*, 79(2), pp.128–138. <https://doi.org/10.1111/anae.16151>.
- Gultom, R.U., Manik, R.M. & Sitepu, A.B., 2021. Tingkat pengetahuan remaja tentang personal hygiene saat menstruasi di SMP Swasta Bahagia Jalan Mangan I No. 60 Mabar Kecamatan Medan Deli Provinsi Sumatera Utara Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), pp.[insert pages if known]. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v7i2.1792>. Available at: <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/1792> [Accessed 20 Jun. 2025].
- Hallek, M., 2025. Chronic lymphocytic leukemia: 2025 update on the epidemiology, pathogenesis, diagnosis, and therapy. *American Journal of Hematology*. <https://doi.org/10.1002/ajh.27546>.

- Hamzah, S. & B, H., 2021. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenorea pada siswi SMAN 1 Lolak. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2), pp.804–813. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2094>.
- Hartinah, D., Wigati, A. & Maharani, L.V., 2023. Pengaruh terapi farmakologi dan non-farmakologi terhadap penurunan nyeri menstruasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), pp.245–252. <https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1676>.
- Henniwati, H. & Dewita, D., 2021b. Massage counter pressure mempengaruhi intensitas nyeri haid pada remaja putri. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 7(2), pp.234–239. <https://doi.org/10.33024/jkm.v7i2.4011>.
- Henny Syapitri, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns. Amila & Juneris Aritonang, SST., M.Keb., 2021. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Ahlimedia Press.
- Herviana, C. & Farapti, F., 2023. Hubungan pengetahuan dan pola konsumsi produk minuman herbal dengan kejadian dismenore pada remaja putri: the relationship between knowledge and patterns of herbal drink product consumption with dysmenorrhea of female adolescent. *Amerta Nutrition*, 7(2), pp.203–209. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2.2023.203-209>.
- Hidayat, H.A., 2024. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada siswi SMA Negeri 7 Malang. *Sport Science & Health*, 6(8), pp. 909–919. doi:10.17977/um062v6i82024p909-919.
- Hikma, Y.A., Yunus, M. & Hapsari, A., 2021. Hubungan siklus menstruasi, kualitas tidur, dan status gizi terhadap dismenore primer pada remaja putri. *port Science & Health*, 3(8), pp. 630–641. doi:10.17977/um062v3i82021p630-641.
- Husnah, K. & Tamar, M., 2024. Pengaruh pemberian aromaterapi kayu manis terhadap dismenore pada remaja putri. *Jurnal Studi Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang*, e-ISSN 2722-9289, [online] Available at: ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/J-SiKep/article/view/10595 [Accessed 20 Jun. 2025].
- Ilmiah, W., Abdullah, I. & Koesrini, J., 2023. Non-pharmacological that most effective to reduce of primary dysmenorrhea intensity in women childbearing age: a literature review. *Journal of Public Health in Africa*, 14(12), p.12. <https://doi.org/10.4081/jphia.2023.2349>.
- Irmayanti, N., Dhei, B., Lusianti, N. & Derman, Y., 2022. Perbedaan sikap remaja dalam menghadapi perubahan fisik pada masa pubertas ditinjau dari gender. *Prosiding Seminar Nasional & Call for Paper 'Peran Perempuan Sebagai*

- Pahlawan di Era P&emi' PSGESI LPPM UWP*, 9(01), pp.143–149.
<https://doi.org/10.38156/gesi.v9i01.166>.
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L. & Khojah, H.M.J., 2022. Primary dysmenorrhea: pathophysiology, diagnosis, & treatment updates. *Korean Journal of Family Medicine*, 43(2), pp.101–108.
<https://doi.org/10.4082/kjfm.21.0103>.
- Julianti, M., Wahyuni, E. & Hartini, L., 2023. Pengaruh yoga terhadap penurunan dysmenorea pada siswi SMP Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), pp. 19–28. doi:10.35963/hmjk.v13i1.366.
- Karlinda, B., Hasanah, O. & Erwin, 2022. Gambaran intensitas nyeri, dampak aktivitas belajar, dan koping remaja yang mengalami dismenore. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), pp.128–137.
<https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>.
- Kasma, A.S.R. & Mayangsari, R., n.d. *Faktor yang mempengaruhi kejadian dismenore pada mahasiswa di Majene*. [unpublished manuscript].
- Kelly, M.P. et al., 2025. Cyclic nucleotide phosphodiesterases as drug targets. *Pharmacological Reviews*, p.100042.
<https://doi.org/10.1016/j.pharmr.2025.100042>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2021. *Panduan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Konsil Kebidanan Indonesia, 2021. *Standar Kompetensi Bidan Indonesia*. Jakarta: Konsil Tenaga Kesehatan Indonesia.
- Khalifeh, M. & Salman, H., 2025. Engineering resilient CAR T cells for immunosuppressive environment. *Molecular Therapy*, p.S1525001625000395. <https://doi.org/10.1016/j.ymthe.2025.01.035>.
- Laksmi Puspa Sari, G.A.P., Ari Kusuma Yana, I.G.A. & Lilis Adnyani, N.P., 2024. Potensi kayu manis sebagai obat untuk meredakan nyeri haid: literature review. *Usadha*, 3(1), pp.21–26.<https://doi.org/10.36733/usadha.v3i1.8916>.
- Lu, Z., Ozek, B. & Kamarthi, S., 2023. Transformer encoder with multiscale deep learning for pain classification using physiological signals. *Frontiers in Physiology*, 14, p.1294577. <https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1294577>.
- Lubis, A.F., Gany, R., Sakti, G.P., Lestari, N.A. & Qudsi, A.A., n.d. Penguatan pendidikan karakter melalui edukasi bahaya pergaulan bebas pada usia remaja di SMA Negeri 3 Tangerang Selatan. [online] Available at: <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat/article/view/16165> [Accessed 20 Jun. 2025].

- Luluk, F.N. & Rosella, K., n.d. *Inter rater reliability the numeric rating scale in individuals with knee osteoarthritis*. [online] Available at: <https://repository.unej.ac.id/handle/123456789/121051>.
- Maharianingsih, N.M. & Poruwati, N.M.D., 2021. Pengaruh pemberian aromaterapi kayu manis terhadap intensitas nyeri dismenore primer pada remaja. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 7(1), pp.55–61. <https://doi.org/10.36733/medicamento.v7i1.1262>.
- Melzack, R. & Wall, P.D., 1965. Pain mechanisms: a new theory. *Science*, 150(3699), pp.971–979. <https://doi.org/10.1126/science.150.3699.971>.
- Nafil, N.M., 2023. Pengaruh teknik massage counter pressure terhadap dismenore pada remaja putri kelas VII MTS Pondok Pesantren Nurul Huda Peleyan Kapongan Situbondo. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 14(1), p.53. <https://doi.org/10.32382/jmk.v14i1.3187>.
- Nagy, H., Carison, K. & Khan, M.A., 2023. *Dysmenorrhea* [Internet]. StatPearls. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560834/> [Accessed 17 Jun 2025].
- Nugroho, S.A., Mabruro, N. & andayani, S.A., 2023. Pengaruh teknik massage counter pressure terhadap dismenore pada remaja putri Pondok Pesantren Nurul Huda Situbondo. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 14(1). pp.1–10. <https://doi.org/10.32382/medkes.v14i1.3325>.
- Nurfadillah, H., Maywati, S. & Aisyah, I.S., 2021. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswi Universitas Siliwangi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*, 17(1). <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i1.3604>.
- Nusaibah, N. et al., n.d. Efektivitas counter pressure/deep back massage dalam menurunkan tingkat nyeri pada ibu melahirkan., *literature review*, *Journal of Maternity Care & Reproductive Health*, 6(4), hlm. 218–223. <https://doi.org/10.36780/jmcrh.v6i4.12276>.
- Oktavianis, O. & Sari, L.P., 2020. Efektifitas counterpressure dan relaksasi genggam jari terhadap intensitas nyeri dismenore primer pada remaja putri. *Maternal Child Health Care*, 2(2), p.284. <https://doi.org/10.32883/mchc.v2i2.1042>.
- Purnami, C.T. & Sawitri, D.R., 2020. Instrumen “Perceive Stress Scale” online sebagai alternatif alat pengukur tingkat stres secara mudah dan cepat. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat UNDIP-UNNES 2019*, hlm. 311–314.

- Putri, H.E., Arlym, L.T. & Widowati, R., 2024. Pengaruh konsumsi madu akasia terhadap dismenore pada remaja. *Menara Medika*, 6(2), pp.231–239. <https://doi.org/10.31869/mm.v6i2.5190>.
- Putri, N.R. et al., 2022. *Kesehatan reproduksi remaja*. In: Oktavianis, S.S.M.B., ed. Bantul: PT Global Eksekutif Teknologi, anggota Ikapi No. 033/SBA/2022.
- Rahmawati, P.L., Dwiningsih, S.R. & Herawati, L., 2021. Combination of effleurage and kneading massage can reduce intensity of dysmenorrhea. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(1), pp.51–59. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i1.2020.51-59>.
- Ramadhani, I.P., 2021. Penurunan skala nyeri dismenorea dengan pijat endorphine pada mahasiswa STIKes Alifah yang mengalami dismenorea. *JIK Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), p.9. <https://doi.org/10.33757/jik.v4i1.253>.
- Rosyida, D.A.C., 2022. *Buku ajar kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Bantul: PT Pustaka Baru.
- Rustanti, M., Fadli, A. & Windiastoni, Y.H., 2024. Efektivitas program latihan aerobik pada penurunan nyeri dismenore primer: meta-analysis. *urnal Kesehatan Vokasional*, 9(1), pp.26–40. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.92667>.
- Saalino, V., Sampe, L. & Rante, R., n.d. Pengaruh nyeri haid (dismenore) terhadap aktivitas belajar pada remaja putri di SMAN 4 Toraja Utara.
- Saputra, Y.A., Kurnia, A.D. & Aini, N., 2021. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap upaya remaja untuk menurunkan nyeri saat menstruasi (dismenore primer). *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(3), p.177. <https://doi.org/10.22146/jkr.55433>.
- Saputri, I.N., Lubis, R.A.V., Nurianti, I. & Munthe, N.B.G., 2023. Pengaruh pijat effleurage terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri. *Jurnal Bidan Mandiri*, 1(1), pp.35–38. <https://doi.org/10.33761/jbm.v1i1.884>.
- Sari, H. & Hayati, E., 2021. Gambaran tingkat nyeri dismenorea pada remaja putri. *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 3(2), pp.226–230. <https://doi.org/10.30743/best.v3i2.3284>.
- Sari, T.M., Amalia, R. & Yunola, S., 2023. Faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenore pada remaja putri di MAN 1 Ogan Komering Ulu Tahun 2021. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(1), pp.42–50. <https://doi.org/10.32534/jikumc.v11i1.3026>.
- Serraoui, I., Granger, E., Hadid, A. & Taleb-Ahmed, A., 2023. Pain analysis using adaptive hierarchical spatiotemporal dynamic imaging. *arXiv*. <https://doi.org/10.48550/arXiv.2312.06920>.

- Shilphy, A.O., 2020. Motivasi belajar dalam perkembangan remaja. Yogyakarta: Deepublish.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G., 204AD. *Buku ajar keperawatan medikal bedah*. Jakarta: EGC.
- Syafriani, S., 2021. Hubungan status gizi dan umur menarche dengan kejadian dismenore pada remaja putri di SMAN 2 Bangkinang Kota 2020. *Jurnal Ners*, 5(1), pp.32–37. <https://doi.org/10.31004/jn.v5i1.1676>.
- Taru, P.P. et al., 2022. Comparative evaluation of anti-inflammatory activity of Shodhana processed Guggul. *International Journal of Health Sciences*, pp.3392–3404. <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6nS1.5471>.
- Tusyukriyah, F. & Aisah, S., 2022. Intervensi aromaterapi lemon untuk mengatasi dismenore. *Ners Muda*, 3(3). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i3.10545>.
- Ulfa, R.F., Suwandono, A. & Budhi, K., 2019. Perbandingan tindakan massage counterpressure dan pemberian dark chocolate terhadap penurunan nyeri haid (dysmenorea). *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), pp.281–291. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.513>.
- Ummiyati, M. & Dewi, E.S., n.d. Effect of self-hypnosis therapy and massage counter pressure on the intensity of dysmenorrhea pain in adolescent women. *Journal for Quality in Women's Health*, 6(1), pp.39–47. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v6i1.199>.
- Wafiroh, P.S. & Wulandari, P., n.d. Penerapan terapi kompres hangat terhadap intensitas nyeri pada remaja putri dengan dismenore. *urnal Ners Widya Husada*, 12(2), pp.85–92. <https://doi.org/10.33666/jnwh.v9i1.481>.
- Wildayani, D., Lestari, W. & Ningsih, W.L., 2023. Hubungan asupan zat besi dan kalsium dengan kejadian dismenore pada remaja putri. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(2), pp.138–147. <https://doi.org/10.36341/jomis.v7i2.3383>.
- Wulan, P.W. & andriani, F., 2025. Peningkatan pengetahuan tentang massage effleurage untuk mengurangi nyeri dismenore pada remaja putri. *Medani: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), pp.41–45. <https://doi.org/10.59086/jpm.v3i2.579>.
- Yanuar, R.D., Nani, D. & Anam, A., 2024. Pengaruh kombinasi kompres hangat dan aromaterapi lavender untuk mengurangi nyeri pasien post sectio caesarea. 5(3).
- Yunita, A. & Viridula, E.Y., 2021. Pengaruh massage counterpressure terhadap penurunan nyeri haid pada remaja putri di SMAN 2 Pare Kediri. *Jurnal Bidan Komunitas*, 4(2), pp.45–52. <https://doi.org/10.33085/jbk.v4i2.4835>.

- Zolekhah, D. & Barokah, L., 2023. Karakteristik kejadian nyeri menstruasi pada mahasiswi Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), pp.16309–16316. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.19662>.
- Zulala, N.N., n.d. The effect of counterpressure techniques on reducing primary dysmenorrhea pain in adolescent girls at SMP Muhammadiyah 2 Depok Yogyakarta. *Menara Journal of Health Science*, 3(3), pp.376–386.