

LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian

ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Volume	Satuan	<i>Unit Cost</i>	Jumlah
1	Administrasi penelitian	1	Kali	Rp. 300.000	Rp. 300.000
2	<i>Ethical Clearance</i>	1	Kali	Rp.135.000	Rp. 135.000
3	ATK dan pengadaan				
	a. Print dan Jilid Proposal Skripsi	4	Bandel	Rp. 30.000	Rp. 120.000
	b. Print dan Jilid Skripsi	4	Bandel	Rp. 40.000	Rp. 160.000
	c. Print <i>Informed Consent</i>	117	Lembar	Rp. 500	Rp. 58.500
	d. Print Kuesioner	234	Bandel	Rp. 500	Rp. 117.000
	e. Pulpen	10	Pack	Rp. 25.000	Rp. 250.000
	f. Map	5	Buah	Rp. 2.000	Rp. 10.000
4	Souvenir	117	Buah	Rp. 7.000	Rp. 819.000
5	Transportasi	5	Liter	Rp. 14.000	Rp. 70.000
6	Biaya Tidak Terduga				Rp. 500.000
Jumlah					Rp. 2.539.500

Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Ayu Syafaatun Ni'mah

NIM : P07124221025

Alamat : Tempellemahbang RT 08/RW 02, Jepon, Blora, Jawa Tengah

No. HP : 085786358400

Saya adalah mahasiswi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Paparan Media Sosial dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Bambanglipuro”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dan paparan media sosial terhadap kejadian KEK pada siswi SMK Negeri 1 Bambanglipuro. Dalam penelitian ini akan dilakukan pemeriksaan secara langsung menggunakan LILA dan hasil kuesioner.

1. Kesukarelaan untuk ikut serta penelitian

Responden bebas memilih mengenai keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan bebas untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu jika tidak berkenan menjadi responden.

2. Prosedur penelitian

Responden akan mendapatkan penjelasan atau informasi mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur pelaksanaan yang akan dilakukan apabila bersedia menjadi responden. Setelah bersedia menjadi responden, maka akan diminta untuk menandatangani *informed consent* yang telah disediakan oleh peneliti.

3. Hak dan kewajiban subjek penelitian

Responden memiliki hak untuk mendapatkan informasi terkait pertanyaan yang kurang dimengerti dan meminta kerahasiaan informasi atau data yang telah diberikan pada penelitian ini. Responden wajib mengikuti pemeriksaan dan mengisi kuesioner yang telah dibagikan.

4. Risiko, efek samping, dan penanganan

Tidak terdapat risiko dan efek samping pada penelitian ini. Data yang diambil akan dipublikasikan bebas tanpa menyebutkan nama. Jadi kerahasiaan responden dalam penelitian ini sangat terjaga.

5. Kompensasi

Responden akan diberikan kompensasi berupa souvenir, karena telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

6. Pembiayaan

Seluruh biaya terkait penelitian akan ditanggung penuh oleh peneliti.

Atas partisipasi dan waktu yang telah diberikan, peneliti mengucapkan terima kasih.

Peneliti



Siti Ayu Syafaatun Ni'mah

Lampiran 4. Penjelasan Prosedur Penelitian

PENJELASAN PROSEDUR PENELITIAN

1. Saya Siti Ayu Syafaatun Ni'mah berasal dari Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan ini meminta Anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Hubungan *Body Image* dan Paparan Media Sosial dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Bambanglipuro".
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *Body Image* dan paparan media sosial dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada remaja putri di SMA Negeri 1 Bambanglipuro.
3. Penelitian ini dapat memberikan manfaat untuk menambah pengetahuan terhadap kesehatan remaja putri terhadap dirinya, selain itu dapat menjadi referensi peneliti selanjutnya mengenai hubungan *body image* dan paparan media sosial dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada remaja putri.
4. Penelitian ini akan dilaksanakan di SMA Negeri 1 Bambanglipuro, sampel penelitian atau orang yang terlibat dalam penelitian ini adalah siswi SMA Negeri 1 Bambanglipuro berjumlah 117 siswi. Responden pada penelitian ini akan diberikan kompensasi dari peneliti berupa souvenir.
5. Prosedur pengambilan data dengan cara melakukan pemeriksaan LILA dan pengisian kuesioner secara langsung dilakukan pada responden dengan membutuhkan waktu kurang lebih 5-10 menit tiap responden.
6. Partisipasi responen bersifat sukarela, tidak ada paksaan dan bila tidak berkenan dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu.
7. Data dan informasi yang didapatkan dari responden yang berkaitan dengan penelitian akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
8. Apabila membutuhkan informasi lebih lanjut yang berkaitan dengan penelitian ini, Anda dapat menghubungi saya Siti Ayu Syafaatun Ni'mah melalui email (syafanim3@gmail.com).

Peneliti



Siti Ayu Syafaatun Ni'mah

Lampiran 5. *Informed Consent*

FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan menyadari manfaat dari penelitian yang akan dilakukan oleh Siti Ayu Syafaatun Ni'mah mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan judul “Hubungan *Body Image* dan Paparan Media Sosial Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Bambanglipuro”.

Oleh karena itu, saya memutuskan untuk bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela tanpa ada paksaan dan tekanan dari pihak manapun dengan penuh kesadaran untuk menjadi subjek penelitian.

Yogyakarta,

Peneliti

Responden



(Siti Ayu Syafaatun Ni'mah)

(.....)

*) coret salah satu

Lampiran 6.Kuesioner Penelitian

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PAPARAN MEDIA SOSIAL DENGAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA
PUTRI DI SMA NEGERI 1 BAMBANGLIPURO**

No. Responden :

Nama :

Tanggal Lahir :

Kelas :

Alamat :

Kuesioner ini tentang **BENTUK TUBUH** dengan setiap pertanyaan terdapat lima alternatif jawaban. Pilihlah salah satu jawaban dari enam alternatif dengan memberi tanda centang (✓) pada kotak jawaban yang dianggap paling sesuai dengan yang sesungguhnya dirasakan pada diri saudara. Pilihan jawabannya adalah:

- 1 : Tidak Pernah
- 2 : Jarang
- 3 : Kadang-Kadang
- 4 : Sering
- 5 : Sangat Sering
- 6 : Selalu

Contoh:

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5	6
1.	Apakah perasaan bosan menyebabkan Anda lebih banyak memikirkan bentuk tubuh Anda?			✓			

Kuesioner ini **tidak ada jawaban salah** semua jawaban yang saudara pilih adalah **benar** dan **kerahasiaan** jawaban dijamin oleh peneliti. Pastikan semua pertanyaan sudah terjawab dan sesungguhnya yang dirasakan saudara.

JAWABLAH DENGAN JUJUR.

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5	6
1.	Apakah perasaan bosan menyebabkan Anda lebih banyak memikirkan bentuk tubuh Anda?						
2.	Apakah Anda begitu khawatir dengan bentuk tubuh Anda sehingga Anda merasa harus melakukan diet?						
3.	Apakah Anda berpikir bahwa paha, pinggul atau pantat Anda terlalu besar dibandingkan ukuran tubuh Anda yang lain?						
4.	Apakah Anda takut gemuk?						
5.	Apakah Anda khawatir tubuh Anda kurang kencang?						
6.	Apakah perasaan kenyang (misal setelah makan besar) membuat Anda merasa gemuk?						
7.	Apakah Anda merasa sangat sedih terkait bentuk tubuh Anda sehingga Anda menangisnya?						
8.	Apakah Anda menghindari berlari khawatir tubuh Anda bergoyang tidak seimbang?						
9.	Apakah bersama dengan wanita kurus membuat Anda tidak percaya diri?						
10.	Apakah Anda khawatir paha Anda tampak lebih besar saat duduk?						
11.	Apakah makan sedikit saja membuat Anda merasa gemuk?						
12.	Apakah Anda memperhatikan bentuk tubuh wanita lain dan merasa bentuk tubuh Anda tidak ideal?						
13.	Apakah memikirkan bentuk tubuh Anda mengganggu kemampuan konsentrasi Anda (misalnya saat menonton televisi, membaca, mendengarkan percakapan)?						
14.	Apakah telanjang, seperti saat mandi, membuat Anda merasa gemuk?						

15.	Apakah Anda menghindari mengenakan pakaian yang membuat Anda merasa sangat gemuk?						
16.	Apakah Anda pernah membayangkan untuk memotong bagian tubuh Anda yang berlemak?						
17.	Apakah makan permen, kue, atau makanan berkalori tinggi lainnya membuat Anda merasa gemuk?						
18.	Apakah Anda tidak pergi ke acara-acara sosial (misalnya pesta) karena merasa tidak nyaman dengan bentuk tubuh Anda?						
19.	Apakah Anda merasa terlalu besar dan bulat?						
20.	Apakah Anda merasa malu dengan tubuh Anda?						
21.	Apakah kekhawatiran tentang bentuk tubuh Anda membuat Anda melakukan diet?						
22.	Apakah Anda merasa paling bahagia dengan bentuk tubuh Anda ketika perut Anda kosong (misalnya di pagi hari)?						
23.	Apakah Anda berpikir bahwa bentuk tubuh Anda seperti itu karena Anda kurang pengendalian diri?						
24.	Apakah Anda khawatir orang lain melihat gumpalan lemak di sekitar pinggang atau perut Anda?						
25.	Apakah Anda merasa tidak adil jika wanita lain lebih kurus dari Anda?						
26.	Pernahkah Anda muntah agar lebih kurus?						
27.	Ketika berada di tempat umum atau bersama orang lain, apakah Anda khawatir tubuh Anda menghabiskan lebih banyak ruang dibanding orang lain (misal saat duduk di sofa atau di kursi bus)?						
28.	Apakah Anda khawatir tentang selulit pada tubuh Anda?						

29.	Apakah melihat bayangan Anda (misalnya di cermin atau jendela toko) membuat Anda merasa tidak nyaman dengan bentuk tubuh Anda?						
30.	Apakah Anda pernah mencubit bagian tubuh Anda untuk melihat seberapa banyak lemak yang ada?						
31.	Apakah Anda menghindari situasi di mana orang dapat melihat tubuh Anda (misalnya ruang ganti umum atau kolam renang)?						
32.	Apakah Anda pernah minum obat pencahar agar kurus?						
33.	Apakah Anda sangat sadar diri tentang bentuk tubuh Anda saat berada di tengah-tengah orang lain?						
34.	Apakah kekhawatiran tentang bentuk tubuh membuat Anda merasa harus berolahraga?						

No. Responden :
 Nama :
 Tanggal Lahir :
 Kelas :
 Alamat :

Kuesioner ini tentang **PENGARUH MEDIA SOSIAL TERHADAP POLA MAKAN** dengan setiap pertanyaan terdapat lima alternatif jawaban. Pilihlah salah satu jawaban dari enam alternatif dengan memberi tanda centang (✓) pada kotak jawaban yang dianggap paling sesuai dengan yang sesungguhnya dirasakan pada diri saudara. Pilihan jawabannya adalah:

- 1 : Tidak Pernah
 2 : Jarang
 3 : Kadang-Kadang
 4 : Sering
 5 : Selalu

Contoh:

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5
1.	Makanan yang diunggah di media social mempengaruhi pandangan saya tentang makanan tersebut.			✓		

Kuesioner ini **tidak ada jawaban salah** semua jawaban yang saudara pilih adalah **benar** dan **kerahasiaan** jawaban dijamin oleh peneliti. Pastikan semua pertanyaan sudah terjawab dan sesungguhnya yang dirasakan saudara.

JAWABLAH DENGAN JUJUR.

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5
1.	Makanan yang diunggah di media sosial mempengaruhi pandangan saya tentang makanan tersebut.					

2.	Saya melihat dan mengonsumsi makanan apapun yang diunggah di media sosial meskipun bukan makanan yang biasa saya makan.					
3.	Meskipun kenyang, saya tetap mengonsumsi makanan/hidangan yang saya lihat di media sosial.					
4.	Menurut saya, makanan yang ada di media sosial lebih bermanfaat bagi kesehatan.					
5.	Setelah menggunakan media sosial, saya makin sering mengonsumsi makanan cepat saji dan siap saji.					
6.	Saya mengikuti berita/blog/halaman nutrisi di media sosial.					
7.	Tanpa lelah, saya membeli/memasak makanan yang saya lihat di media sosial.					
8.	Saya mengatur pola makan saya sesuai dengan berita/foto/video makanan yang dibagikan di media sosial.					
9.	Saya selalu ngemil saat berselancar di media sosial, dan saya baru menyadari banyaknya camilan yang saya konsumsi setelah kegiatan hampir selesai.					
10.	Saya tertarik dengan makanan/hidangan yang dibagikan oleh selebritas di media sosial dan saya ikut mengonsumsi makanan/hidangan tersebut.					
11.	Jika saya tidak menggunakan media sosial, saya menghabiskan makanan lebih cepat.					
12.	Ketika berselancar di media sosial, saya tetap ngemil meskipun sudah kenyang.					
13.	Saya mengonsumsi makanan/hidangan yang dibagikan oleh pemengaruh/ <i>influencer</i> dengan pengikut yang banyak.					
14.	Menurut saya, makanan yang disukai dan dibagikan lebih banyak di media sosial adalah makanan yang lebih sehat.					

15.	Makanan/hidangan yang saya lihat di media sosial membangkitkan nafsu makan saya.					
16.	Saya mengonsumsi makanan/hidangan yang berita/foto/videonya banyak disukai di media sosial.					
17.	Menurut saya, makanan/hidangan yang lebih banyak disukai dan dibagikan di media sosial merupakan makanan yang lebih terjamin.					
18.	Saat menggunakan media sosial lebih lama, nafsu makan saya meningkat dan saya makan lebih banyak.					

No. Responden :
 Nama :
 Tanggal Lahir :
 Kelas :
 Alamat :

Kuesioner ini tentang **POLA MAKAN** dengan setiap pertanyaan terdapat enam alternatif jawaban. Pilihlah salah satu jawaban dari enam alternatif dengan memberi tanda centang (✓) pada kotak jawaban yang dikonsumsi pada 1 bulan terakhir.

No	Nama Bahan Makanan	Ukuran Rumah Tangga (URT)	Berat dalam gram*)	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
				Setiap hari (2-3x)	7x/ minggu	5-6x/ minggu	3-4x/ minggu	1-2x/ minggu	Tidak Pernah
				(50)	(25)	(15)	(10)	(1)	(0)
Makanan Pokok									
1.	Nasi Putih	¾ gls	100						
2.	Singkong/ubi	1 ptg sdg	100						
3.	Roti	3 iris	70						
4.	Jagung	3 buah	125						
Lauk Pauk									
5.	Daging ayam	1 ptg sdg	40						
6.	Daging sapi	1 ptg sdg	35						
7.	Ikan segar	1 ptg sdg	40						
8.	Telur ayam	1 btr	55						
9.	Tahu	2 ptg	50						
10.	Tempe	2 ptg	50						
Sayuran									
11.	Brokoli	1 gls	100						
12.	Bayam	1 gls	100						
13.	Kangkung	1 gls	100						
14.	Kacang panjang	1 gls	100						
15.	Pakcoy	1 gls	100						
16.	Selada air	1 gls	100						
17.	Wortel	1 gls	100						
Buah-Buahan									

18.	Alpukat	½ ptg	50						
19.	Anggur	20 bh	165						
20.	Durian	2 biji	35						
21.	Nanas	¼ ptg	85						
22.	Jeruk manis	2 bh sdg	100						
23.	Jambu biji	1 bh sdg	100						
24.	Pepaya	1 ptg bsr	100-190						
25.	Pisang kepok	1 bh sdg	45						
Minuman									
26.	Air putih	2 ltr	2000						
27.	Air kelapa	2 gls	480						
28.	Jus buah/sayur	1 gls	100-250						
29.	Susu	1 gls	249						
30.	Yoghurt	½ cangkir	115						

Lampiran 7. Angket Pengumpulan Data

ANGKET PENGUMPULAN DATA

No. Responden :

Nama :

Tanggal Lahir :

Alamat :

A. Hasil Pengukuran:

(Diisi oleh peneliti)

1. Lingkar Lengan Atas (LILA) : cm
2. Berat Badan (BB) : kg
3. Tinggi Badan (TB) : cm
4. Indeks Massa Tubuh (IMT) : kg/m²

Kategori		IMT
Kurus Berat	Kekurangan berat badan tingkat berat	<17,0
Kurus Ringan	Kekurangan berat badan tingkat ringan	17,0-18,4
Normal		18,5-25,0
Gemuk Ringan	Kekurangan berat badan tingkat ringan	25,1-27,0
Gemuk Berat	Kekurangan berat badan tingkat berat	>27,0

B. Status Ekonomi

(Diisi oleh responden)

No	Pendapatan Orang Tua	Perbulan
1.		Rp
2.		Rp

C. Ras/Etnis

Jawa	Melayu	Batak
Sunda	Tionghoa	Lainnya.....

Lampiran 8. Sertifikat Proofreading Kuesioner



Language Development Unit of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 Proofreader : Sefi Nurhadianti, S.S., M.Pd
 Issued on : December 31st, 2024

BODY SHAPE QUESTIONNAIRE-34 (BSQ-34)

Comment [11]: Title and the items are not connected; switched. The title should be "Kuesioner Pengaruh Media Sosial Terhadap Pola Makan"

Pada bagian ini, responden diharapkan memilih salah satu angka dari 1-6, dengan keterangan sebagai berikut:

- 1 = Tidak Pernah
- 2 = Jarang
- 3 = Kadang-Kadang
- 4 = Sering
- 5 = Sangat Sering
- 6 = Selalu

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5	6
1.	Penyertaan sebuah makanan di media sosial mempengaruhi pandangan saya terhadap makanan tersebut						
2.	Ketika saya menggunakan media sosial, saya lupa bahwa saya lapar						
3.	Saya melihat dan mengonsumsi makanan apapun di media sosial yang bukan merupakan kebiasaan makan saya						
4.	Meskipun saya kenyang, saya tetap makan makanan hidangan yang saya lihat di media sosial						
5.	Ketika melihat judul berita tentang makanan/hidangan/nutrisi di media sosial, saya membaca kelanjutan/isi berita tersebut						
6.	Ketika saya melihat makanan baru di media sosial, saya mencari isinya						
7.	Menurut saya, makanan yang ada di media sosial lebih bermanfaat bagi kesehatan						
8.	Ketika saya melihat hidangan di media sosial, saya melihat resep dan isinya						
9.	Setelah saya mulai menggunakan media sosial, konsumsi makanan cepat saji/ makanan dingin saya meningkat						
10.	Saya mengikuti berita/blog/halaman nutrisi di media sosial						
11.	Tanpa lelah saya membeli/memasak makanan yang						

Comment [12]: Makanan yang diunggah di media sosial mempengaruhi pandangan saya tentang makanan tersebut

Comment [13]: Saat menggunakan media sosial, ...

Comment [14]: ...yang diunggah di media sosial meskipun bukan makanan yang biasa saya makan

Comment [15]: ...kenyang, saya tetap mengonsumsi...

Comment [16]: ...informasi tentang makanan tersebut

Comment [17]: ...membaca resep dan kandungannya

Comment [18]: Setelah menggunakan media sosial, saya makin sering mengonsumsi makanan cepat saji dan siap saji

Comment [19]: Insert comma after lelah

	saya lihat di media sosial						
12.	Saya mengatur pola makan saya sesuai dengan berita/foto/video yang dibagikan tentang makanan/hidangan yang saya lihat di media sosial						
13.	Saya selalu ngemil saat berselancar di media sosial, dan saya baru menyadari berapa banyak yang sudah saya makan setelahnya						
14.	Saya tertarik dengan makanan/hidangan yang dibagikan oleh selebriti di media sosial dan saya ikut mengonsumsi makanan/hidangan tersebut						
15.	Jika saya tidak menggunakan media sosial, waktu makan saya akan berkurang						
16.	ketika berselancar di media sosial, meskipun sudah kenyang saya tetap ngemil						
17.	Saya mengonsumsi makanan/hidangan yang dibagikan oleh influencer dengan pengikut yang banyak						
18.	Menurut saya, makanan yang memiliki lebih banyak like/bagi di media sosial lebih sehat						
19.	Makanan/hidangan yang saya lihat di media sosial membangkitkan keinginan saya untuk makan						
20.	Saya mengonsumsi makanan/hidangan yang memiliki lebih banyak berita/foto/video yang disukai di media sosial						
21.	Menurut saya, makanan/hidangan yang memiliki lebih banyak suka/bagikan di media sosial lebih dapat diandalkan						
22.	Pada hari-hari saya menggunakan media sosial dalam waktu yang lama, keinginan saya untuk makan meningkat dan saya makan lebih banyak						

- Comment [L10]: ...makanan yang dibagikan di media sosial.
- Comment [L11]: ...banyaknya camilan yang saya konsumsi setelah kegiatan hampir selesai.
- Comment [L12]: selebritas
- Comment [L13]: Start with capital letter when you write a sentence
- Comment [L14]: ...saya menghabiskan makanan lebih cepat
- Comment [L15]: ...saya tetap ngemil meskipun sudah kenyang
- Comment [L16]: ...pengaruh/influencer ...
- Comment [L17]: ...disukai dan dibagikan lebih banyak di media sosial adalah makanan yang lebih sehat.
- Comment [L18]: ...nafsu makan saya
- Comment [L19]: ...berita/foto/video yang banyak disukai di media sosial.
- Comment [L20]: ...yang lebih banyak disukai dan dibagikan di media sosial merupakan makanan yang lebih terjamin.
- Comment [L21]: Saat menggunakan media sosial lebih lama, nafsu makan saya meningkat dan saya makan lebih banyak.

SCALE OF EFFECTS OF SOCIAL MEDIA ON EATING BEHAVIOR (SESMEB)

Comment [L22]: Title and the Items are not connected: switched. The title should be "Kuesioner Bentuk Tubuh"

Pada bagian ini, responden diharapkan pilih salah satu angka dari 1-5, dengan keterangan sebagai berikut:

Comment [L23]: memilih

- 1 = Tidak Pernah
- 2 = Jarang
- 3 = Kadang-Kadang
- 4 = Sering
- 5 = Selalu

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5
1.	Apakah rasa bosan membuat Anda merenung tentang bentuk tubuh Anda?					
2.	Apakah Anda begitu khawatir dengan bentuk tubuh Anda sehingga Anda merasa harus melakukan diet?					
3.	Apakah Anda berpikir bahwa paha, pinggul atau pantat Anda terlalu besar untuk ukuran tubuh Anda yang lain?					
4.	Apakah Anda takut bahwa Anda akan menjadi gemuk (atau lebih gemuk)?					
5.	Apakah Anda khawatir tentang daging Anda yang tidak cukup kencang?					
6.	Apakah merasa kenyang (misalnya setelah makan makanan besar) membuat Anda merasa gemuk?					
7.	Apakah Anda merasa sangat buruk dengan bentuk tubuh Anda sehingga Anda menangis?					
8.	Apakah Anda menghindari berlari karena daging Anda mungkin goyah?					
9.	Apakah bersama dengan wanita kurus membuat Anda merasa sadar diri dengan bentuk tubuh Anda?					
10.	Apakah Anda khawatir paha Anda melebar saat duduk?					
11.	Apakah makan sedikit saja membuat Anda merasa gemuk?					
12.	Apakah Anda memperhatikan bentuk tubuh wanita lain dan merasa bentuk tubuh Anda tidak sesuai?					
13.	Apakah memikirkan bentuk tubuh Anda mengganggu kemampuan Anda untuk berkonsentrasi (misalnya saat menonton televisi, membaca, mendengarkan percakapan)?					
14.	Apakah telanjang, seperti saat mandi, membuat					

- Comment [L24]: Apakah perasaan bosan menyebabkan Anda lebih banyak memikirkan bentuk tubuh Anda?
- Comment [L25]: ...dibandingkan...
- Comment [L26]: ...gemuk?
- Comment [L27]: ...tubuh Anda kurang kencang?
- Comment [L28]: Apakah perasaan kenyang (misal setelah makan besar) ...
- Comment [L29]: ...sangat sedih terkait bentuk tubuh Anda sehingga Anda menangisnya
- Comment [L30]: ...khawatir tubuh Anda bergoyang tidak seimbang?
- Comment [L31]: ...tidak percaya diri.
- Comment [L32]: ...tampak lebih besar...
- Comment [L33]: ...ideal
- Comment [L34]: ...konsentrasi Anda...

	Anda merasa gemuk?						
15.	Apakah Anda menghindari mengenakan pakaian yang membuat Anda sangat menyadari bentuk tubuh Anda?						
16.	Apakah Anda pernah membayangkan untuk memotong bagian tubuh Anda yang berdaging?						
17.	Apakah makan permen, kue, atau makanan berkalori tinggi lainnya membuat Anda merasa gemuk?						
18.	Apakah Anda tidak pergi ke acara-acara sosial (misalnya pesta) karena merasa tidak nyaman dengan bentuk tubuh Anda?						
19.	Apakah Anda merasa terlalu besar dan bulat?						
20.	Apakah Anda merasa malu dengan tubuh Anda?						
21.	Apakah kekhawatiran tentang bentuk tubuh Anda membuat Anda melakukan diet?						
22.	Apakah Anda merasa paling bahagia dengan bentuk tubuh Anda ketika perut Anda kosong (misalnya di pagi hari)?						
23.	Apakah Anda berpikir bahwa bentuk tubuh Anda seperti itu karena Anda kurang kontrol diri?						
24.	Apakah Anda khawatir orang lain melihat gumpalan lemak di sekitar pinggang atau perut Anda?						
25.	Apakah Anda merasa bahwa tidak adil jika wanita lain lebih kurus dari Anda?						
26.	Pernahkah Anda muntah agar merasa lebih kurus?						
27.	Ketika berada di perusahaan, apakah Anda khawatir akan menghabiskan terlalu banyak ruang (misalnya duduk di sofa, atau kursi bus)?						
28.	Apakah Anda khawatir tentang daging Anda yang menjadi kurus?						
29.	Apakah melihat bayangan Anda (misalnya di cermin atau jendela toko) membuat Anda merasa tidak nyaman dengan bentuk tubuh Anda?						
30.	Apakah Anda pernah mencubit bagian tubuh Anda untuk melihat seberapa banyak lemak yang ada?						
31.	Apakah Anda menghindari situasi di mana orang dapat melihat tubuh Anda (misalnya ruang ganti umum atau kolam renang)?						
32.	Apakah Anda pernah minum obat pencahar agar lebih kurus?						
33.	Apakah Anda sangat sadar diri tentang bentuk tubuh Anda saat berada di tengah-tengah orang lain?						
34.	Apakah kekhawatiran tentang bentuk tubuh membuat Anda merasa harus berolahraga?						

Comment [L35]: ...merasa sangat gemuk?

Comment [L36]: ...berlemak

Comment [L37]: ...pengendalian...

Comment [L38]: Ketika berada di tempat umum atau bersama orang lain, apakah Anda khawatir tubuh Anda menghabiskan lebih banyak ruang dibanding orang lain (misal saat duduk di sofa atau di kursi bis)

Comment [L39]: ...selulit pada tubuh Anda?

Lampiran 9.Lembar Pengumpulan Data

LEMBAR PENGUMPULAN DATA

No	Nama Responden	KEK	<i>Body Image</i>	Paparan Media Sosial	Pola makan	IMT	Status Ekonomi	Ras/etnis
1.	RCK	20,5	121	47	225	15,7	Rp1.100.000	Jawa
2.	OF	21,5	42	49	202	15,0	Rp2.500.000	Jawa
3.	LNN	23,5	81	36	332	18,9	Rp4.000.000	Jawa
4.	HNH	23	103	45	382	17,2	Rp2.650.000	Jawa
5.	DLPN	31	88	33	215	32,0	Rp2.000.000	Jawa
6.	IS	24	85	41	828	17,0	Rp4.830.000	Jawa
7.	ACW	23	60	39	158	18,1	Rp1.000.000	Sunda
8.	NRS	22,5	69	48	112	19,7	Rp2.500.000	Jawa
9.	SPAN	33	72	27	247	32,7	Rp6.000.000	Jawa
10.	ZKP	30	49	27	419	29,4	Rp1.500.000	Jawa
11.	CH	24	67	34	189	20,1	Rp2.500.000	Jawa
12.	TAR	24,5	89	48	543	18,6	Rp8.500.000	Jawa
13.	DNS	24	60	26	293	18,9	Rp2.000.000	Jawa
14.	AK	23	60	44	181	16,6	Rp1.000.000	Tionghoa
15.	RGP	24	73	46	260	17,7	Rp9.000.000	Jawa
16.	AAS	24	58	42	749	20,0	Rp3.500.000	Jawa
17.	UN	20	51	33	146	15,2	Rp1.000.000	Jawa
18.	ASP	23	165	46	103	16,6	Rp4.500.000	Jawa
19.	NFR	22,5	108	44	196	17,5	Rp4.000.000	Jawa
20.	DAF	27,5	109	48	323	21,5	Rp4.000.000	Jawa

Lampiran 10. Master Tabel Penelitian

MASTER TABEL PENELITIAN

No	Nama Responden	KEK	<i>Body Image</i>	Paparan Media Sosial	IMT	Pola Makan	Status Ekonomi	Ras/etnis
		1= Tidak KEK 2= KEK	1= <i>Body Image</i> positif 2= <i>Body Image</i> negatif	1= Tidak mempengaruhi 2= Mempengaruhi	1= Normal 2= Tidak Normal	1= Baik 2= Cukup 3= Kurang	1= Rendah 2= Sedang 3= Tinggi 4= Sangat Tinggi	1= Jawa 2= Sunda 3= Melayu 4= Tionghoa 5= Batak 6= Lainnya
1.	RCK	2	2	2	3	2	1	1
2.	OF	2	1	2	3	2	2	1
3.	LNN	1	1	1	2	1	4	1
4.	HNH	2	1	2	1	2	3	1
5.	DLPN	1	1	1	3	2	2	1
6.	IS	1	1	1	1	2	4	1
7.	ACW	2	1	1	3	2	1	2
8.	NRS	2	1	2	3	1	2	1
9.	SPAN	1	1	1	2	2	4	1
10.	ZKP	1	1	1	1	2	2	1
11.	CH	1	1	1	3	1	2	1
12.	TAR	1	1	2	1	1	4	1
13.	DNS	1	1	1	2	1	2	1
14.	AK	2	1	1	3	2	1	4
15.	RGP	1	1	2	2	2	4	1
16.	AAS	1	1	1	1	1	3	1
17.	UN	2	1	1	3	2	1	1
18.	ASP	2	2	2	3	2	4	1
19.	NFR	2	1	1	3	2	4	1
20.	DAF	1	1	2	2	1	4	1

Lampiran 11. *Output* Hasil Analisis Uji Univariat

1. Kekurangan Energi Kronis (KEK)

KEK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak KEK	75	64.1	64.1	64.1
KEK	42	35.9	35.9	100.0
Total	117	100.0	100.0	

2. Paparan Media Sosial

Paparan Media Sosial

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Mempengaruhi	65	55.6	55.6	55.6
Mempengaruhi	52	44.4	44.4	100.0
Total	117	100.0	100.0	

3. *Body Image***Body Image**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Body Image Positif	93	79.5	79.5	79.5
Body Image Negatif	24	20.5	20.5	100.0
Total	117	100.0	100.0	

4. Pola Makan

Pola Makan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	65	55.6	55.6	55.6
Cukup	23	19.7	19.7	75.2
Kurang	29	24.8	24.8	100.0
Total	117	100.0	100.0	

5. Indeks Masa Tubuh (IMT)

Indeks Masa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	60	51.3	51.3	51.3
	Tidak Normal	57	48.7	48.7	100.0
	Total	117	100.0	100.0	

6. Status Ekonomi

Status Ekonomi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	19	16.2	16.2	16.2
	Sedang	45	38.5	38.5	54.7
	Tinggi	21	17.9	17.9	72.6
	Sangat Tinggi	32	27.4	27.4	100.0
	Total	117	100.0	100.0	

7. Ras/etnis

Ras/Etnis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jawa	115	98.3	98.3	98.3
	Sunda	1	.9	.9	99.1
	Tionghoa	1	.9	.9	100.0
	Total	117	100.0	100.0	

Lampiran 12. *Output* Hasil Analisis Uji Bivariat

1. Hubungan Paparan Media Sosial dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.279 ^a	1	.039		
Continuity Correction ^b	3.514	1	.061		
Likelihood Ratio	4.279	1	.039		
Fisher's Exact Test				.052	.030
Linear-by-Linear Association	4.242	1	.039		
N of Valid Cases	117				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18,67.

b. Computed only for a 2x2 table

2. Hubungan *Body Image* dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK)**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	9.286 ^a	1	.002		
Continuity Correction ^b	7.888	1	.005		
Likelihood Ratio	8.952	1	.003		
Fisher's Exact Test				.004	.003
Linear-by-Linear Association	9.206	1	.002		
N of Valid Cases	117				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,62.

b. Computed only for a 2x2 table

3. Hubungan Pola Makan Sosial dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.236 ^a	2	.044
Likelihood Ratio	6.056	2	.048
Linear-by-Linear Association	5.116	1	.024
N of Valid Cases	117		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 8,26.

4. Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	19.793 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	18.115	1	.000		
Likelihood Ratio	20.537	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	19.624	1	.000		
N of Valid Cases	117				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 20,46.

b. Computed only for a 2x2 table

5. Hubungan Status Ekonomi dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.130 ^a	3	.043
Likelihood Ratio	8.202	3	.042
Linear-by-Linear Association	.094	1	.759
N of Valid Cases	117		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,82.

6. Hubungan Ras/etnis dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK)

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.634 ^a	2	.163
Likelihood Ratio	4.160	2	.125
Linear-by-Linear Association	2.872	1	.090
N of Valid Cases	117		

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,36.

Lampiran 13. *Output* Hasil Analisis Uji MultivariatVariables in the Equation^c

	B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)	95% C.I. for EXP(B)		
							Lower	Upper	
Step 1 ^a	body_image	1.691	.580	8.495	1	.004	5.427	1.740	16.923
	medsos	.713	.476	2.243	1	.134	2.040	.802	5.189
	pola_makan	.522	.280	3.478	1	.062	1.685	.974	2.917
	imt	1.919	.501	14.657	1	.000	6.817	2.552	18.211
	ekonomi	-.230	.223	1.064	1	.302	.795	.514	1.229
	suku	18.840	16075.593	.000	1	.999	152122368.1	.000	.
	Constant	-25.890	16075.593	.000	1	.999	.000		
Step 2 ^a	body_image	1.612	.575	7.867	1	.005	5.014	1.625	15.467
	medsos	.686	.473	2.100	1	.147	1.985	.785	5.020
	pola_makan	.525	.278	3.574	1	.059	1.691	.981	2.915
	imt	1.809	.483	14.013	1	.000	6.105	2.368	15.743
	suku	19.185	15871.717	.000	1	.999	214765089.0	.000	.
	Constant	-26.518	15871.717	.000	1	.999	.000		
	Step 3 ^a	body_image	1.797	.568	10.007	1	.002	6.030	1.981
pola_makan		.497	.273	3.315	1	.069	1.643	.963	2.804
imt		1.833	.478	14.713	1	.000	6.250	2.450	15.943
suku		18.931	16017.248	.000	1	.999	166537222.2	.000	.
Constant		-25.450	16017.248	.000	1	.999	.000		
Step 4 ^a	body_image	1.791	.574	9.740	1	.002	5.994	1.947	18.456
	pola_makan	.560	.269	4.354	1	.037	1.751	1.035	2.964
	imt	1.889	.476	15.738	1	.000	6.613	2.601	16.817
	Constant	-6.675	1.319	25.625	1	.000	.001		
Step 5 ^b	body_image	1.619	.582	7.740	1	.005	5.049	1.614	15.799
	medsos	.616	.472	1.704	1	.192	1.852	.734	4.671
	pola_makan	.596	.274	4.746	1	.029	1.815	1.062	3.104
	imt	1.873	.481	15.180	1	.000	6.507	2.536	16.694
	Constant	-7.417	1.480	25.105	1	.000	.001		

a. Variable(s) entered on step 1: body_image, medsos, pola_makan, imt, ekonomi, suku.

b. Variable(s) entered on step 5: medsos.

c. Stepwise procedure stopped because removing the least significant variable results in a previously fitted model.

Lampiran 14. Surat Studi Pendahuluan



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>
08... Januari 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXVII.10/039 /2025
Lamp. : -
Hal : **PERMOHONAN IZIN STUDI PENDAHULUAN**

Kepada Yth :
Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Bambanglipuro

BANTUL

Dengan hormat,
Bersama ini kami sampaikan bahwa, sehubungan dengan tugas penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin :

Nama	: Siti Ayu Syafaatun Ni'mah
NIM	: P07124221025
Mahasiswa	: Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Untuk mendapatkan informasi data di	: SMA Negeri 1 Bambanglipuro
Tentang Data	: Jumlah siswi usia 15-19 tahun dan prevalensi Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada siswi SMA Negeri 1 Bambanglipuro

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Ke
NIP. 19751123002122002



Lampiran 15. Surat Keterangan Layak Etik

**Kementerian Kesehatan****Poltekkes Yogyakarta****Komite Etik Penelitian Kesehatan**

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/825/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Siti Ayu Syafaatun Ni'mah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN BODY IMAGE DAN PAPARAN MEDIA SOSIAL DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 BAMBANGLIPURO"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SOCIAL MEDIA EXPOSURE WITH THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN ADOLESCENT GIRLS AT PUBLIC HIGH SCHOOL 1 BAMBANGLIPURO"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Juni 2025 sampai dengan tanggal 12 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 12, 2025 until June 12, 2026.

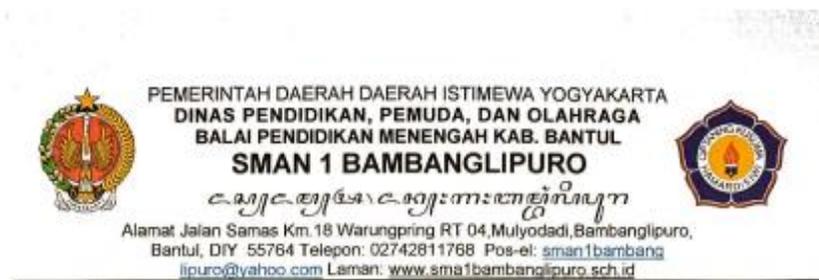


June 12, 2025
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 17. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



SURAT KETERANGAN
NOMOR : B/400.3.8.9/745/SMB.17

Yang bertandatangan di bawah ini:
 nama : SUPRIJADI, S.Sn., M.Sn
 jabatan : Plt. Kepala Sekolah

dengan ini menerangkan bahwa:

nama : SITI AYU SYAFAATUN NI'MAH
 NIM : P07124221025
 perguruan tinggi : Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
 prodi : Sarjana Terapan Kebidanan

telah melaksanakan penelitian / pengambilan data untuk keperluan Tugas Akhir Skripsi, pada tanggal 10 Juni 2025 di SMA Negeri 1 Bambanglipuro dengan judul *"Hubungan Body image Dan Paparan Media Sosial Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Remaja Putri di SMAN 1 Bambanglipuro"*

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya

18 Juni 2025
 Plt. Kepala Sekolah

 SUPRIJADI, S.Sn., M.Sn

Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan Penelitian





