

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan dalam penelitian ini, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik remaja putri di SMA Negeri 1 Bambanglipuro sebagian besar memiliki pola makan baik, IMT normal, status ekonomi sedang dan ras/etnis Jawa.
2. Remaja putri di SMA Negeri 1 Bambanglipuro sebagian besar memiliki *body image* yang positif, paparan media sosial yang tidak mempengaruhi, dan sebagian besar tidak mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK).
3. Adanya hubungan paparan media sosial dengan kejadian KEK (*p-value* 0,039). Terdapat hubungan *body image* dengan kejadian KEK (*p-value* 0,002). Terdapat hubungan pola makan dengan kejadian KEK (*p-value* 0,044). Terdapat hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan kejadian KEK (*p-value* 0,000). Terdapat hubungan status ekonomi dengan kejadian KEK (*p-value* 0,043). Tidak terdapat hubungan ras/etnis dengan kejadian KEK (*p-value* 0,163) pada remaja putri di SMA Negeri 1 Bambanglipuro.
4. Variabel Indeks Masa Tubuh (IMT) yang paling berhubungan secara signifikan dengan kejadian KEK pada remaja putri di SMA Negeri 1 Bambanglipuro dengan nilai sig. (*p-value* 0,000) *Odd Ratio* (OR) 6,507.

B. Saran

1. Bagi Kepala SMA Negeri 1 Bambanglipuro

Disarankan mampu mempertimbangkan kebijakan terkait penyediaan alat untuk pengukuran LILA (Lingkar Lengan Atas). Menyelenggarakan penyuluhan tentang Kekurangan Energi Kronis (KEK) yang bekerja sama dengan Puskesmas Bambanglipuro. Serta penelitian ini dapat menjadi sumber informasi mengenai Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada remaja putri.

2. Bagi Siswi SMA Negeri 1 Bambanglipuro

Disarankan untuk meningkatkan kesadaran diri tentang pentingnya kesehatan terutama status gizi. Dengan memperbaiki pola makan, memiliki *body image* positif, dan melakukan pemantauan berat badan (BB) untuk mengetahui Indeks Masa Tubuh (IMT) yang baik. Hal tersebut dapat membantu supaya terhindar dari risiko mengalami Kekurangan Energi Kronis (KEK).

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih dalam mengenai Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada remaja putri dengan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian KEK, seperti faktor teman sebaya, pengetahuan gizi, dan keluarga.