

SKRIPSI

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PAPARAN MEDIA SOSIAL
DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
(KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
BAMBANGLIPURO**



SITI AYU SYAFAATUN NI'MAH

P07124221025

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PAPARAN MEDIA SOSIAL
DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS
(KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1
BAMBANGLIPURO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**SITI AYU SYAFAATUN NI'MAH
P07124221025**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PAPARAN MEDIA SOSIAL DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 BAMBANGLIPURO”

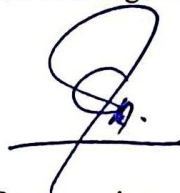
Disusun Oleh
SITI AYU SYAFAATUN NI'MAH
P07124221025

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

.....23 Juni 2025.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., M.PH
NIP. 198107052002122001

Pembimbing Pendamping



Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP. 197101292001122002

Yogyakarta,Juli 2025.....
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN PAPARAN MEDIA SOSIAL DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 BAMBANGLIPURO”

Disusun Oleh :
SITI AYU SYAFAATUN NI'MAH
P07124221025

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 30 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sumarah, S.SiT., M.PH
NIP. 197005242001122001

(.....)

Anggota,
Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., M.PH
NIP. 198107052002122001

(.....)

Anggota,
Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP. 197101292001122002

(.....)

Yogyakarta, Juli 2025
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Siti Ayu Syafaatun Ni'mah

NIM : P07124221025

Tanda Tangan : 

Tanggal : 23 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Ayu Syafaatun Ni'mah

NIM : P07124221025

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan *Body Image* dan Paparan Media Sosial dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Bambanglipuro.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 23 Juni 2025

Yang menyatakan



(Siti Ayu Syaafatun Ni'mah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Penulis sebutkan satu per satu dan pada kesempatan ini Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., M.PH, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Dr. Sumarah, S.SiT., M.PH, selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Siswi SMA Negeri 1 Bambanglipuro yang akan menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Terkhususnya Penulis ucapkan terima kasih kepada orang tua tercinta Bapak Suparjan, Ibu Priyatmi, dan Adik Rizki Okta Viyan yang selalu menjadi semangat utama dalam menjalani pendidikan ini. Terima kasih atas doa dan curahan kasih sayang yang tak terhingga. Serta selalu memberikan kekuatan dan keyakinan pada Penulis, bahwa semua dapat dilewati. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan Penulis, sehingga terwujud impian bapak ibu untuk dapat mengantarkan hingga mendapatkan gelar sarjana. Terima kasih untuk doa dan dukungan yang tiada henti untuk Penulis. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama, agar Penulis dapat mewujudkan semua impian kalian. *I love you more.*

8. Siti Ayu Syafaatun Ni'mah (Penulis). Terimakasih banyak sudah bertahan sampai detik ini. Terima kasih karena selalu bertahan dan terus berjuang untuk segala keadaan yang terkadang tidak berpihak. Apapun kekurangan dan kelebihan yang kamu miliki, mari merayakan untuk diri sendiri.
9. Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Fatoni Rochman Hamdani. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup Penulis, yang juga menjadi salah satu penyemangat karena ada dalam suka maupun duka. Berkontribusi dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada Peneliti. Terima kasih selalu menemani, mendukung, menghibur dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan memberi semangat untuk pantang menyerah. Terima kasih telah menjadi rumah yang selalu ada bagi Penulis dan menemani dari awal menjalani kuliah hingga penulisan skripsi ini selesai. Semoga hal baik selalu menyertaimu dan Allah SWT mempermudah jalanmu.
10. Yana Mirnawarti, Delia Putri Ayunda, Ainur Rosyida, Eriska Dwi Ayu Oktavia, Hanifah Nabilah Akna, Ellena Ardiani Marshanda, Icha Nurihsan, dan Desya Amelia Oktaviani yang telah banyak membantu Penulis dalam penyusunan skripsi ini, memberikan semangat dan pendapat kepada Penulis. Terima kasih sudah menjadi orang baik. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dengan berlipat-lipat.
11. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat Penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas segala hal yang telah diberikan kepada Penulis.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis Penelitian.....	47
BAB III METODE PENELITIAN	48
A. Jenis dan Desain Penelitian	48
B. Populasi dan Sampel	49
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	51
D. Variabel Penelitian	51
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	52
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	53
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	54
H. Uji Validitas dan Reabilitas	56
I. Prosedur Penelitian.....	59
J. Manajemen Data	61
K. Etika Penelitian	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil	66
B. Pembahasan.....	72
C. Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian	77

BAB V KESIMPULAN.....	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	86

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	11
Tabel 2. Batas Ambang IMT untuk Indonesia.....	16
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel	52
Tabel 4. Skor Pola Makan	56
Tabel 5. Coding	62
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri di SMA Negeri 1 Bambanglipuro.....	67
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Body Image, Paparan Media Sosial, dan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Remaja Putri di SMA Negeri 1 Bambanglipuro.....	68
Tabel 8. Hubungan Paparan Media Sosial, Body Image, Pola Makan, Indeks Masa Tubuh (IMT), Status Ekonomi, dan Ras/etnis dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Bambanglipuro.....	69
Tabel 9. Analisis Multivariat	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.Pita LILA.....	17
Gambar 2.Tumpeng Gizi Seimbang.....	30
Gambar 3.Kerangka Teori.....	46
Gambar 4.Kerangka Konsep Penelitian	46
Gambar 5.Desain Penelitian.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian	87
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	88
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	89
Lampiran 4. Penjelasan Prosedur Penelitian	91
Lampiran 5. Informed Consent	92
Lampiran 6. Kuesioner Penelitian.....	93
Lampiran 7. Angket Pengumpulan Data	102
Lampiran 8. Sertifikat <i>Proofreading</i> Kuesioner.....	103
Lampiran 9. Lembar Pengumpulan Data	106
Lampiran 10. Master Tabel Penelitian	107
Lampiran 11. <i>Output</i> Hasil Analisis Uji Univariat.....	108
Lampiran 12. <i>Output</i> Hasil Analisis Uji Bivariat.....	110
Lampiran 13. <i>Output</i> Hasil Analisis Uji Multivariat.....	112
Lampiran 14. Surat Studi Pendahuluan.....	113
Lampiran 15. Surat Keterangan Layak Etik.....	114
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian.....	115
Lampiran 17. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	116
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	117