

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan penggunaan KB IUD pasca salin di wilayah Puskesmas kabupaten Sleman, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik pada sampel ditemukan ibu dengan usia tidak beresiko, berpendidikan tinggi, memiliki 1-3 orang anak, dan bekerja di wilayah Puskesmas Kabupaten Sleman.
2. Sebagian besar responden menggunakan KB IUD pasca salin dengan berpengetahuan baik dan bersikap positif di wilayah Puskesmas Kabupaten Sleman.
3. Ada hubungan pengetahuan KB IUD pasca salin dengan penggunaan KB IUD pasca salin di wilayah Puskesmas Kabupaten Sleman.
4. Ada hubungan sikap KB IUD pasca salin dengan penggunaan KB IUD pasca salin di wilayah Puskesmas Kabupaten Sleman.

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas di Kabupaten Sleman

Disarankan pada Kepala Puskesmas di Kabupaten Sleman untuk meningkatkan penggunaan KB IUD pasca salin dengan menyediakan pelatihan berkelanjutan bagi tenaga kesehatan, serta memastikan adanya kegiatan edukasi rutin kepada ibu hamil dan pasca persalinan melalui posyandu, kelas ibu hamil, dan pelayanan pasca salin

kepada ibu hamil dan pasca persalinan melalui posyandu, kelas ibu hamil, dan pelayanan pasca salin.

2. Bagi Ibu pasca persalinan

Disarankan ibu pasca persalinan untuk lebih aktif dalam mencari informasi mengenai alat kontrasepsi, khususnya KB IUD pasca salin sebagai metode yang aman dan efektif. Pengambilan keputusan yang tepat dalam penggunaan kontrasepsi akan membantu ibu merencanakan kehamilan berikutnya dengan lebih baik serta menjaga kesehatan ibu dan anak.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian dengan menggunakan desain lain seperti *longitudinal* atau *kohort prospektif* agar dapat melihat perubahan pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu sebelum dan sesudah diberikan intervensi berupa penyuluhan.