

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan juga pembahasan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pemberian tepung daun katuk pada tikus putih DM dapat menurunkan kadar kolesterol darah total sebesar 46,82% dimana persentase penurunan ini lebih tinggi jika dibandingkan dengan pemberian obat acarbose.
2. Pemberian tepung daun katuk pada tikus putih DM dapat menurunkan kadar LDL sebanyak 61,44% dimana persentase penurunan ini lebih tinggi jika dibandingkan dengan pemberian obat acarbose.
3. Pemberian tepung daun katuk selama 4 minggu lebih baik dalam menurunkan kadar kolesterol darah total jika dibandingkan dengan pemberian selama 3 minggu. Pemberian tepung daun katuk selama 4 minggu dapat menurunkan dari kadar kolesterol darah total awal 172,03 mg/dL menjadi 91,49 mg/dL.
4. Pemberian tepung daun katuk selama 4 minggu lebih baik dalam menurunkan kadar LDL jika dibandingkan dengan pemberian selama 3 minggu. Pemberian tepung daun katuk selama 4 minggu dapat menurunkan dari kadar kolesterol darah total awal 70,12 mg/dL menjadi 27,03 mg/dL.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan juga pembahasan, beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan pengembangan produk berbahan dasar tepung daun katuk yang diujikan pengaruhnya terhadap penurunan kadar kolesterol darah total dan LDL.
2. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian mengenai kandungan bahan aktif secara lebih rinci yang terkandung dalam tepung daun katuk.