

SKRIPSI
HUBUNGAN KERAGAMAN MAKANAN PADA MP-ASI
DENGAN STATUS GIZI BADUTA USIA 6- 23 BULAN
DI POSYANDU PUSKESMAS IMOGIRI II



AISA ADORA SUKMA ARIANE
P07124221050

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
2025

SKRIPSI
HUBUNGAN KERAGAMAN MAKANAN PADA MP-ASI
DENGAN STATUS GIZI BADUTA USIA 6-23 BULAN
DI POSYANDU PUSKESMAS IMOGIRI II

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



AISA ADORA SUKMA ARIANE
P07124221050

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKAR

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**"Hubungan Keragaman Makanan pada MP-ASI dengan Status Gizi Baduta Usia
6-23 Bulan di Posyandu Puskesmas Imogiri II "**

Disusun Oleh:

AISA ADORA SUKMA ARIANE

P07124221050

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 10 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing utama

Pembimbing pendamping



Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb

Margono, S.Pd., APP., M.Sc

NIP. 197101292001122002

NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, 10 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

" Hubungan Keragaman Makanan pada MP-ASI dengan Status Gizi Baduta Usia
6-23 Bulan di Posyandu Pukesmas Imogiri II "

Disusun Oleh:

AISA ADORA SUKMA ARIANE

P07124221046

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 9 Juli 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes

NIP. 197403151998032002

(.....)

Anggota

Dr. Sujiyatini, SSiT., M.Keb

NIP. 197101292001122002

(.....)

Anggota

Margono, S.Pd., APP., M.Sc

NIP. 196502111986021002

(.....)

Yogyakarta, 9 Juli 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Hemi Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Aisa Adora Sukma Ariane

Nim : P07124221050

Tanda Tangan :

A handwritten signature in dark ink, appearing to be 'Aisa', with a stylized flourish extending to the right.

Tanggal : 6 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aisa Adora Sukma Ariane
NIM : P07124221050
Progam Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusive Rotalty-Free Right) atau skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Keragaman Makanan pada MP-ASI dengan Status Gizi Baduta Usia 6-23 bulan di Posyandu Puskesmas Imogiri II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kampus Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Pada Tanggal : 6 Juli 2025

Yang menyatakan

(Aisa Adora)



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk melakukan penulisan skripsi.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M.Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada Penulis untuk melakukan penulisan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.ST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan arahan kepada Penulis untuk melakukan penulisan skripsi.
4. Margono, S.Pd., APP., M.Sc., selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada Penulis.
5. Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes, selaku penguji penelitian ini yang banyak memberikan masukan, arahan serta ilmunya kepada Penulis
6. Kepala Puskesmas Imogiri II dan seluruh pihak Puskesmas Imogiri II yang telah memberikan izin dan bantuan kepada Penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah kerja Puskesmas Imogiri II
7. Posyandu di wilayah kerja Puskesmas Imogiri II dan seluruh masyarakat yang telah terlibat dan membantu dalam pelaksanaan penelitian ini
8. Ayahanda Ari Sujatmoko, S.T dan Ibu Retno Darwiji, serta adik penulis Erlinda Lubna Azizah yang telah memberikan kasih sayang yang teramat besar, semangat dan banyak dukungan baik material dan moral dalam penulisan

Skripsi ini.

9. Keluarga Ibu penulis, yang turut memberikan dukungan baik material dan moral dalam penulisan Skripsi ini.
10. Orang terdekat penulis yang tidak bisa disebutkan namanya. Terimakasih atas dukungan, kesabaran dan pengertian yang telah diberikan, serta telah bersedia menjadi tempat pulang dan berkeluh kesah selama penulisan Skripsi ini.
11. Sahabat penulis, Faiza Nanda Nugraha, Novi Aizah dan Rima Pangestu yang telah banyak membantu memberi dukungan dan bersedia menjadi tempat berkeluh kesah selama penulisan Skripsi ini.
12. Terimakasih kepada para sahabat di bangku perkuliahan (*janjigahalodek*) yang telah memberikan dukungan, tenaga, dorongan dan semangat kepada penulis, serta bersedia menjadi tempat berkeluh kesah.
13. Aisa Adora Sukma Ariane, selaku penulis. Terimakasih telah bertahan melalui proses panjang ini, meski tidak selalu mudah, diliputi rasa takut dan ragu. Terimakasih tetap berjalan walaupun terkadang tidak sesuai rencana yang diharapkan, namun tetap memilih berjalan dan menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini bisa membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 6 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	16
A. Latar Belakang.....	16
B. Rumusan Masalah.....	23
C. Tujuan Penelitian	23
D. Ruang Lingkup.....	24
E. Manfaat Penelitian	24
F. Keaslian Penelitian.....	25
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	27
A. Telaah Pustaka	27
B. Kerangka Teori	59
C. Kerangka Konsep.....	60
D. Hipotesis atau Pertanyaan Penelitian	60
BAB III METODE PENELITIAN	61
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	61
B. Populasi dan sampel.....	61
C. Waktu dan Tempat.....	62
D. Variabel Penelitian atau aspek-aspek yang diteliti.....	63
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	63

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	66
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	67
H. Uji Validitas dan Reabilitas	68
I. Prosedur Penelitian	68
J. Manajemen Data	70
K. Etika Penelitian.....	75
L. Keterbatasan dan Kesulitan Penelitian.....	75
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	76
A. Hasil	76
B. Pembahasan.....	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan	85
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	25
Tabel 2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	39
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel.....	63
Tabel 4 Coddling Variabel	71
Tabel 5 Karakteristik Baduta	77
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Baduta berdasarkan Keragaman Makanan	78
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Baduta berdasarkan Status Gizi.....	78
Tabel 8 Analisis Hubungan Karakteristik Baduta dengan Status Gizi	78
Tabel 9 Hubungan Keragaman Makanan pada MP-ASI dengan Status Gizi	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka teori	59
Gambar 2 Kerangka Konsep	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Anggaran Penelitian.....	94
Lampiran 2 Rencana Jadwal Penelitian	95
Lampiran 3 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP).....	72
Lampiran 4 Surat permohonan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 5 Informed Consent	75
Lampiran 6 Lembar Data Karakteristik Responden.....	76
Lampiran 7 Kuisioner Penelitian	78
Lampiran 8 Tabel Z-score Indeks BB/U, TB/U dan TB/BB	79
Lampiran 9 Master Tabel Pengukuran Antropometri.....	85
Lampiran 10 Master Tabel.....	87
Lampiran 11 Hasil Output Analisis Data.....	93
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	100
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian.....	103