

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan pada kedua kelompok
2. Terdapat peningkatan sikap yang signifikan pada kedua kelompok
3. Tidak ada pengaruh penggunaan media *Website Gizi Seimbang* dalam meningkatkan pengetahuan siswa SMP tentang gizi seimbang dibandingkan menggunakan KIT Gizi Seimbang.
4. Ada pengaruh penggunaan media *Website Gizi Seimbang* dalam meningkatkan sikap siswa SMP tentang gizi seimbang dibandingkan menggunakan KIT Gizi Seimbang.

B. Saran

Berdasarkan temuan dan keterbatasan penelitian, berikut beberapa saran untuk perbaikan dan pengembangan kedepan :

1. Bagi SMP Negeri 1 Mlati dan SMP Negeri 1 Seyegan Sekolah dapat memanfaatkan media *Website Gizi Seimbang* sebagai media promosi kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran siswa mengenai pola makan sehat.

2. Bagi Siswa SMP

Siswa diharapkan menerapkan pengetahuan tentang gizi seimbang dalam kehidupan sehari-hari untuk menciptakan derajat kesehatan yang lebih baik, serta memanfaatkan *website* sebagai sarana belajar mandiri.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk melakukan pengembangan media *website* agar materi edukasi yang diberikan lebih spesifik. Penelitian dapat dikembangkan lebih lanjut dengan menerapkan metode pembelajaran yang berbeda atau membandingkan berbagai jenis media edukasi lainnya. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan eksperimen jangka panjang serta melakukan *follow-up* guna mengevaluasi retensi pengetahuan responden.