

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI AOKSIGAME CARD
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
PERILAKU TENTANG ANEMIA PADA REMAJA**



HILDAY NOVITA

(P71312324123)

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI AOKSIGAME CARD TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU TENTANG ANEMIA PADA REMAJA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



HILDAY NOVITA

(P71312324123)

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI *AOKSIGAME CARD*
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN
PERILAKU TENTANG ANEMIA PADA REMAJA**

Disusun oleh : Hilday Novita (P71312324123)

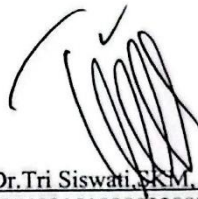
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

5 JUNI 2025

Mengetahui

Pembimbing utama,

Pembimbing pendamping,



Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP.197403151998032002



Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH.
NIP.198007192001122002

Yogyakarta, 5 JUNI 2025
Kema Jurusan Gizi dan Dietetika

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA EDUKASI *AOKSIGAME CARD* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU TENTANG ANEMIA PADA REMAJA

Disusun oleh : Hilday Novita P71312324123

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji pada
tanggal 10 Juni tahun 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Waryana, SKM., M.Kes
196408071984021001

(.....)

Anggota,

Prof. Dr. Tri Siswati, SKM., M.Kes
197403151998032002

(.....)

Anggota,

Lastmi Wavansari, S.Gz., MPH
198007192001122002

(.....)

Yogyakarta, 8 Juli 2025

Ketua Jurusan Gizi dan Dietetika



Nur Hidayat, SKM., M.Kes

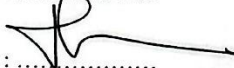
NIP.196804021992031003

PERNYATAAN ORSINALITAS

Penelitian ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujukan telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hilday Novita

NIM : P71342324123

Tanda tangan : 

Tanggal : 10 Juli 2025

v

v

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hiday NOVITA
NIM : P71312329123
Program Studi : D4
Jurusan : B121 DAN DIETETIKA

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul : Efektivitas Penggunaan Media Edukasi *AOKSIGAME CARD* Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Tentang Anemia pada Remaja.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal: 18 Juli 2025

Yang menyatakan

(..........)
HIDAY NOVITA

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Gizi. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Sehingga pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta 2.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M.Kes, Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Waluyo, STP., M.Kes, Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Prof. Dr. Tri Siswati, SKM., M.Kes, pembimbing utama yang telah membimbing dan mengajarkan saya dalam penyusunan skripsi ini dengan benar
5. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz., MPH pembimbing pendamping yang telah membimbing dan mengajarkan saya dalam penyusunan skripsi ini dengan benar.
6. Bapak Dr.Waryana, SKM., M.Kes, selaku penguji yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibu Carniasih dan Alm. Bapak suwardi selaku orang tua serta Wisnu Lovian selaku kakak yang telah memberikan doa dan dukungan material maupun moral.
8. Pihak sekolah SMAN 7 Yogyakarta dan SMAN 5 Yogyakarta yang telah mengizinkan peneliti untuk pengambilan data penelitian ini
9. Subjek penelitian yang bersedia menjadi subjek penelitian ini
10. Teman-teman seperjuangan jurusan gizi angkatan 2024, Teh Adhe dan Riska yang telah memberi semangat.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORSINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan penelitian.....	4
D. Ruang lingkup	5
E. Manfaat penelitian.....	5
F. Keaslian penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah pustaka.....	10
B. Kerangka teori.....	44
C. Kerangka konsep	45
D. Hipotesis.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	46
B. Populasi dan sampel.....	47
C. Waktu dan tempat	49
D. Variabel penelitian	50
E. Definisi operasional variabel penelitian.....	51

F. Jenis dan teknik pengumpulan data	53
G. Instrumen dan bahan penelitian	53
H. Uji validitas dan reliabilitas	57
I. Prosedur penelitian.....	59
J. Manajemen data	61
K. Etika penelitian.....	65
L. Keterbatasan Penelitian	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
A. Hasil	67
B. Pembahasan.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	87
Daftar Pustaka.....	89
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kadar Hb anemia pada wanita usia 15-49 tahun.....	10
Tabel 2. Jenis bahan makan sumber zat besi.....	12
Tabel 3. Jenis-jenis Anemia	22
Tabel 4. Angka kecukupan gizi vitamin C.....	27
Tabel 5. Kandungan Vitamin C dalam Makanan.....	28
Tabel 6. Definisi Operasional Penelitian	51
tabel 7. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	53
Tabel 8. Rangkuman kegiatan pengembangan Media	54
Tabel 9. Kisi-Kisi Pengetahuan, sikap, dan praktek Tentang Anemia.....	57
Tabel 10. Uji Tampilan Media AOKSIGAME CARD	69
Tabel 11. Uji Materi Media AOKSIGAME CARD.....	70
Tabel 12. Distribusi frekuensi karakteristik responden.....	72
Tabel 13. Distribusi Normalitas Data	73
Tabel 14. Perubahan skor pengetahuan, sikap, dan perilaku	74
Tabel 15. Perbedaan perubahan skor pengetahuan, sikap, dan perilaku	75
Tabel 16. Efektifitas media edukasi	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	44
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian	45
Gambar 3. Rancangan Penelitian	46
Gambar 4. Diagram Alir Penelitian	71
Gambar 5. Skor pengetahuan,sikap, dan perilaku.....	74
Gambar 6. Perbedaan Delta Peningkatan pengetahuan, sikap, dan perilaku	75

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian	94
Lampiran 2. Surat layak etik penelitian	96
Lampiran 3. Anggaran penelitian.....	97
Lampiran 4. Jadwal penelitian	97
Lampiran 5. Lembar PSP	98
Lampiran 6. Informed consent	99
Lampiran 7. Uji media	100
Lampiran 8. SAP	102
Lampiran 9. Produk AOKSIGAME CARD.....	104
Lampiran 10. Dokumentasi penelitian	105
Lampiran 11. Kuesioner	106
Lampiran 12. Uji statistic	112