

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Saptosari Kabupaten Gunungkidul”, umumnya mencapai kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan. Beberapa kesimpulan khusus hasil penelitian sebagai berikut:

1. Karakteristik balita usia 24-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Saptosari sebagian besar ibu hamil tidak KEK, usia ibu tidak beresiko, ibu tidak anemia dan ketersediaan air bersih yang layak.
2. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa variabel luar yang berhubungan dengan kejadian *stunting* adalah status gizi ibu saat hamil.
3. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa variabel yang paling berhubungan dengan kejadian *stunting* adalah riwayat ASI eksklusif.

B. Saran

1. Bagi Bidan di Puskesmas Saptosari

Disarankan kepada bidan untuk memberikan edukasi tentang pentingnya gizi ibu saat hamil, usia ibu beresiko saat melahirkan dan penyebab anemia ibu saat hamil.

2. Bagi Ahli Gizi di Puskesmas Saptosari

Disarankan kepada ahli gizi dalam memberikan pendampingan dan dukungan kepada ibu dan keluarga mengenai *stunting* dan pentingnya ASI eksklusif

3. Bagi Kesehatan Lingkungan di Puskesmas Saptosari

Disarankan bagi petugas Kesehatan lingkungan dapat memberikan edukasi tentang pentingnya air bersih yang layak.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk mencari referensi atau sumber rujukan dan acuan tambahan dalam melaksanakan penelitian yang relevan serta memperkuat hasil-hasil studi yang berkaitan dengan topik penelitian ini