

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAPTOSARI
KABUPATEN GUNUNGKIDUL**



**LUTFIA PUTRI SHOLIKHAH
P07124221024**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN
DI WILAYAH PUSKESMAS SAPTOSARI KABUPATEN
GUNUNGKIDUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**LUTFIA PUTRI SHOLIKHAH
P07124221024**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH
PUSKESMAS SAPTOSARI KABUPATEN GUNUNGKIDUL”**

Disusun Oleh:

LUTFIA PUTRI SHOLIKHAH
P07124221024

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

18 Juni 2025
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 198005142002122001



Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, 18 Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Hem Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS SAPTOSARI KABUPATEN GUNUNGKIDUL”

Disusun Oleh:

LUTFIA PUTRI SHOLIKHAH
P07124221024

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 23 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH
NIP. 197606202002122001

()

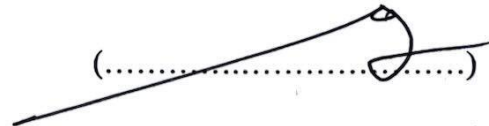
Anggota,

Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 198005142002122001

()

Anggota,

Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

()

Yogyakarta, 23 Juni 2025
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lutfia Putri Sholikhah

NIM : P07124221024

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Lutfia', enclosed within a hand-drawn, irregular loop.

Tanggal

: 18 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lutfia Putri Sholikhah
NIM : P07124221024
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA USIA 24-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAPTOSARI KABUPATEN GUNUNGKIDUL”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 18 Juni 2025

Yang menyatakan

The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. The stamp is rectangular and contains the text 'POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA' in a stylized font. To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink.

(Lutfia Putri Sholikhah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penelitian skripsi ini dilakukan sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
5. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
6. Dr. Yuni Kusmiayati, S.ST., MPH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
7. Kepala Dinas Kesehatan Gunungkidul yang telah memberikan izin dalam melaksanakan penelitian.
8. Kepala Puskesmas Saptosari yang telah memberikan izin dalam melaksanakan penelitian.
9. Petugas Kesehatan Puskesmas Saptosari yang telah memberikan bantuan dalam melaksanakan penelitian.
10. Diri sendiri yang telah berjuang, tetap bertahan, dan terus melangkah meskipun dihadapkan pada berbagai kesulitan. Proses ini tidak mudah, namun peneliti bangga bisa menyelesaikan apa yang sudah dimulai.
11. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan doa yang tak pernah putus, memberikan cinta dan kasih sayang yang selalu tulus, serta memberikan

dukungan moril maupun materil selama proses penulisan skripsi ini berlangsung.

12. Sahabat dan teman-teman yang telah menjadi bagian dari proses ini. Terima kasih atas dukungan, kerja sama, candaan penyemangat, kebersamaan dan bahu untuk saling menguatkan yang membantu peneliti melewati berbagai tantangan selama menyusun skripsi ini.
13. Untuk seseorang yang selalu hadir dengan tenang, terima kasih telah menjadi tenang di tengah ributnya pikiran, menjadi hangat di saat dingin semangat, dan pengingat untuk terus berjalan saat merasa lelah. Terima kasih atas bantuan dan dukungan yang diberikan sehingga dapat menyelesaikan proses ini dengan baik.
14. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31

C. Waktu dan Tempat	35
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	38
H. Prosedur Penelitian.....	38
I. Manajemen Data	40
J. Etika Penelitian	44
K. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
B. Hasil Analisis	48
C. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
Tabel 3. Coding	41
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Balita Usia 24-59 Bulan Berdasarkan Karakteristik	48
Tabel 5. Hubungan Variabel Luar dengan Kejadian <i>Stunting</i>	50
Tabel 6. Hubungan ASI eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i>	51
Tabel 7. Kandidat yang dimasukkan Model Multivariat.....	52
Tabel 8. Hasil Uji Regresi Logistik.....	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori WHO	29
Gambar 2. Kerangka Konsep	30
Gambar 3. Desain Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	68
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian	71
Lampiran 4. Jadwal Penelitian	72
Lampiran 5. Anggaran Penelitian.....	73
Lampiran 6. Lembar Pengumpulan Data	74
Lampiran 7. Master Tabel Penelitian	75
Lampiran 8. Hasil Analisis Data Penelitian	76