

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANEMIA DENGAN PRESTASI BELAJAR
REMAJA PUTRI KELAS VIII DI SMP N 12 YOGYAKARTA
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**



**SOLOHEDELA VIAROSA BR SIMBOLON
P07124221038**

**PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI
HUBUNGAN ANEMIA DENGAN PRESTASI BELAJAR
REMAJA PUTRI KELAS VIII DI SMP N 12 YOGYAKARTA
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



SOLOHEDELA VIAROSA BR SIMBOLON
P07124221038

PROGRAM SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“HUBUNGAN ANEMIA DENGAN PRESTASI BELAJAR REMAJA PUTRI
KELAS VII DI SMP N 12 YOGYAKARTA DAERAH ISTIMEWA
YOGYAKARTA”

Disusun oleh:

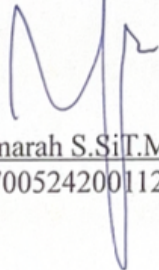
SOLOHEDELA VIAROSA BR SIMBOLON
NIM. P07124221038

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

: 24 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Sumarah S.SiT.MPH
NIP. 197005242001122001

Pembimbing Pendamping



Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb
NIP. 198011022001122002

Yogyakarta, 24 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“HUBUNGAN ANEMIA DENGAN PRESTASI BELAJAR REMAJA PUTRI
KELAS VIII DI SMP N 12 YOGYAKARTA DI DAERAH ISTIMEWA
YOGYAKARTA”

Disusun oleh:

SOLOHEDELA VIAROSA BR SIMBOLON
NIM. P07124221038

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 16 Juli2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Sari Hastuti, S.Si.T. MPH
NIP. 197509162002122003

(.....)

Anggota,
Dr. Sumarah S.SiT.MPH
NIP. 197005242001122001

(.....)

Anggota,
Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT.,M.Keb
NIP. 198011022001122002

(.....)

Yogyakarta, 16 Juli2025

Ketua Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

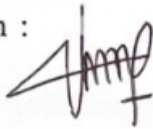
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Solohedela Viarosa Br Simbolon

NIM : P07124221038

Tanda Tangan :



Tanggal : 16 Juli 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Solohedela Viarosa Br Simbolon

NIM : P07124221038

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul : Hubungan Anemia Dengan Prestasi Belajar Pada Remaja Putri Kelas VIII Di Smp N 12 Yogyakarta Daerah Istimewa Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal: 17 Juni 2025
Yang menyatakan

(Solohedela Viarosa Br Simbolon)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program studi Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S. Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M. Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Sujiyatini, S. SiT., M. Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Sumarah S.SiT.MPH selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
5. Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT.,M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah membimbing dari awal penyusunan, dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis.
6. Sari Hastuti, S.SiT., M.Kes selaku Penguji skripsi.
7. Kepala Sekolah dan Remaja Putri SMP N 12 Yogyakarta di Daerah Istimewa Yogyakarta selaku subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian.
8. Orangtua dan Keluarga Besar Penulis (terkhusus eyang tercinta) yang telah memberi bantuan dukungan material serta doa yang tidak kunjung henti.
9. Sahabat Penulis Yunita Angela Tampubolon yang selalu memberi dukungan dan motivasi dalam penulisan skripsi. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, tawa, dan air mata; telah menemani di setiap lelah dan menyemangati di setiap keraguan.

10. Seseorang yang selalu menemani penulis berprogres dari awal mengerjakan hingga selesai “Dafino Ramadito” yang dengan penuh kesabaran menemani, menyemangati, dan memberi kekuatan saat penulis merasa lelah dan ingin menyerah. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik dan hidup saya.
11. Teman tercinta Kelompok 3 LAB dan KKN yang selalu memberikan Penulis motivasi Penulis dalam mengerjakan Skripsi ini sampai selesai
12. Teman-teman Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.
13. Semua pihak yang telah memberikan kontribusi, baik langsung maupun tidak langsung, dalam penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis Penelitian.....	44
B. Populasi Dan Sampel	45
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
D. Variabel Penelitian dan Aspek-Aspek Yang Diteliti Dan Diamati	46
E. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	47
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48
G. Alat ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	48
H. Prosedur Penelitian.....	49
I. Manajemen Data	50
J. Etika Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian	53
B. Pembahasan.....	56
C. Kelemahan Penelitian.....	60

BAB V PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	47
Tabel 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan kejadian	54
Tabel 4 Distibusi frekuensi responden berdasarkan subyek	55
Tabel 5 Hubungan Anemia dengan Prestasi belajar	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	43
Gambar 2 Kerangka Konsep	44
Gambar 3 Rancangan Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Anggaran Penelitian.....	68
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	69
Lampiran 3 Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	70
Lampiran 4 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	72
Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden	74
Lampiran 6 Surat Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 7 Master Tabel	76
Lampiran 8 Analisis Data	79
Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan.....	81
Lampiran 10 Surat Layanan Etik	82
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Melakukan Penelitian	84
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	85