

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan pada bulan Mei tahun 2025 tentang "Gambaran Pengetahuan Tentang Karies Gigi dan Motivasi Memeriksa Gigi ke Fasilitas Kesehatan Pada Anak Remaja" di Dusun Pancas, Karangwuni, Wates, Kulon Progo dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan karies gigi pada remaja termasuk dalam kriteria baik 70%.
2. Motivasi Memeriksa Gigi ke Fasilitas Kesehatan termasuk dalam kriteria sedang 47,5%.
3. Tabulasi silang tingkat pengetahuan karies gigi dan motivasi memeriksa gigi ke fasilitas kesehatan pada anak remaja termasuk dalam kriteria sedang 86%.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran pengetahuan tentang karies gigi dan motivasi memeriksa gigi ke fasilitas kesehatan di dusun Pancas, hal-hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Saran bagi responden sebaiknya makan buah/sayur yang berserat dan berair seperti : pir, nanas, jambu air, melon, semangka karena apabila di konsumsi dapat membersihkan gigi secara

keseluruhan dan mencegah sisa makanan menempel pada gigi dan mencegah terjadinya lubang gigi. Saran didasari dari hasil penelitian kuesioner pengetahuan no 10 sejumlah 16 responden 40% anak remaja jarang mengonsumsi buah buahan yang berserat dan berair. Dari hasil kuesioner motivasi no 2 bahwa (85%) responden belum memeriksakan gigi ke fasilitas kesehatan. Saran bagi responden sebaiknya jika ada keluhan pada gigi maka langsung periksa ke dokter gigi tidak menunggu sakit ketika periksa (periksa ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali). Saran didasari dari hasil kuesioner motivasi no 9 sejumlah 15 responden 37,5% berpengetahuan buruk jika ada keluhan pada gigi tidak langsung periksa ke dokter gigi melainkan diobati dengan obat-obatan tradisional.

2. Bagi Institusi

Saran bagi desa, peneliti menyarankan agar pihak institusi kepala desa untuk bekerjasama dengan pihak puskesmas seperti melakukan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut agar terciptanya derajat kesehatan gigi yang optimal. Saran didasari dari hasil kuesioner motivasi no 1 sebanyak 17,5 % belum menambalkan gigi yang berlubang ke fasilitas kesehatan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya mengenai pengetahuan karies gigi dan motivasi memeriksakan gigi ke fasilitas kesehatan. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk penelitian gambaran pengetahuan tentang karies gigi terhadap konsumsi makan makanan yang berserat dan berair

pada anak remaja. Saran didasari dari hasil kuesioner pengetahuan no 10 sejumlah 16 responden 40% makan-makanan yang tidak berserat dan berair. Data yang diperoleh diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi pembaca