

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis yang dilakukan dalam studi berjudul “Dukungan Suami dengan Perilaku SADARI Ibu Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Sentolo II,” dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut.

1. Analisis karakteristik menunjukkan bahwa sebagian besar Ibu usia subur di wilayah Puskesmas Sentolo II merupakan, tingkat Pendidikan tinggi, terpapar informasi SADARI, di dukung suami dan melakukan SADARI.
2. Analisa hubungan menunjukan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan perilaku SADARI pada ibu di wilayah kerja Puskesmas Sentolo II.
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan perilaku SADARI pada ibu di wilayah kerja Puskesmas Sentolo II.

B. SARAN

1. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Sentolo II Kulon Progo.

Tenaga kesehatan, terutama bidan di Puskesmas Sentolo II, berperan penting dalam promosi kesehatan dengan melibatkan pria dalam edukasi tentang kesehatan. Dukungan suami atau ayah bagi istri atau putri mereka untuk melakukan pemeriksaan SADARI sangat krusial. Keterlibatan keluarga diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan motivasi wanita dalam menjaga kesehatan. Pendekatan inklusif ini

bertujuan menciptakan lingkungan yang mendukung program deteksi dini kanker payudara, meningkatkan prioritas kesehatan sebagai tanggung jawab bersama di masyarakat.

2. Bagi ibu usia subur

Ibu usia subur disarankan untuk secara aktif membangun komunikasi yang terbuka dengan suami terkait kesehatan reproduksi. Dukungan suami sangat penting dalam pengambilan keputusan yang tepat dan meningkatkan keberhasilan program kesehatan keluarga. Oleh karena itu, ibu diharapkan melibatkan suami dalam setiap langkah yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi dan tidak ragu untuk berdiskusi atau mencari informasi bersama, agar tercipta pemahaman dan tanggung jawab bersama dalam menjaga kesehatan keluarga.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi dan referensi bagi peneliti lain yang ingin melanjutkan studi, khususnya dalam meneliti tingkat kepatuhan dan ketepatan pelaksanaan SADARI sebagai bentuk perilaku deteksi dini. Selain itu, temuan ini juga dapat dijadikan dasar untuk melakukan penelitian intervensi terkait pengaruh dukungan sosial terhadap perilaku SADARI.