

SKRIPSI

**“HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERILAKU DETEKSI
DINI KANKER PAYUDARA (SADARI) PADA IBU USIA SUBUR DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENTOLO II”**



JANUAR WORO MANINGGAR

P07124221046

**PROGAM STUDI KEBIDANAN PROGAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**“HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN PERILAKU DETEKSI
DINI KANKER PAYUDARA (SADARI) PADA IBU USIA SUBUR DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SENTOLO II”**



JANUAR WORO MANINGGAR

P07124221046

**PROGAM STUDI KEBIDANAN PROGAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

" Hubungan Dukungan Suami dengan Perilaku Deteksi Dini Kanker Payudara
(SADARI) pada Ibu Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Sentolo II "

Disusun Oleh:

JANUAR WORO MANINGGAR
NIM. P07124221046

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal
: 13 JUNI 2025

Menyetujui,

Pembimbing utama

Pembimbing pendamping



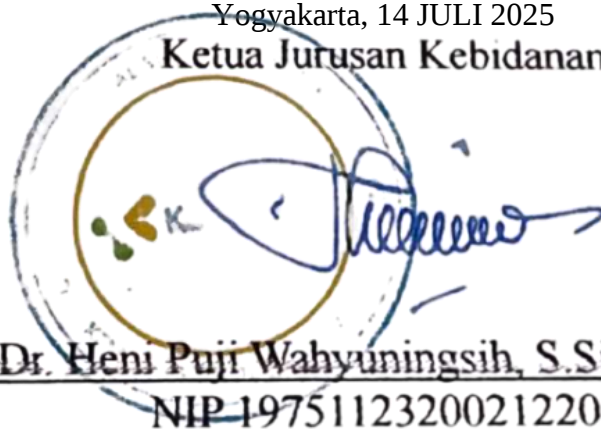
Ana Kurniati, SST., M Keb
NIP. 198104012003122001



Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, 14 JULI 2025

Ketua Jurusan Kebidanan,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

" Hubungan Dukungan Suami dengan Perilaku Deteksi Dini Kanker Payudara
(Sadari) pada Ibu Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Sentolo II "

Disusun Oleh:

JANUAR WORO MANINGGAR
NIM. P07124221046

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 23 JUNI 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dr. Sujiyatini, SSIT, M.Keb
NIP. 197101292001122002

(.....)

Anggota

Ana Kurniati, SST., M Keb
NIP. 198104012003122001

(.....)

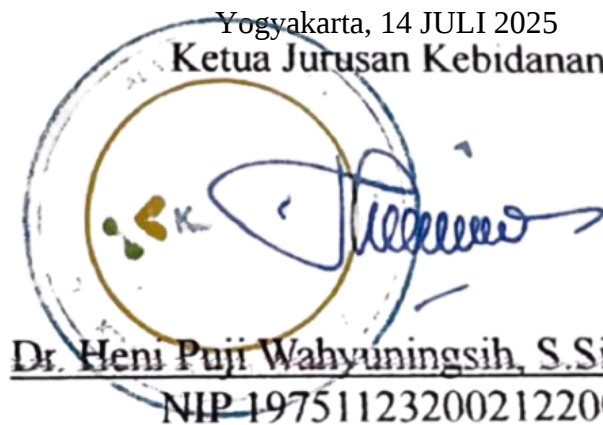
Anggota

Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

(.....)

Yogyakarta, 14 JULI 2025

Ketua Jurusan Kebidanan,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Januar Woro Maninggar

Nim : P07124221046

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Januar Woro Maninggar', written over a horizontal line.

Tanggal : 20 Mei 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Januar Woro Maninggar
Nim : P07124221046
Progam Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non exclusive Rotalty-Free Right) atau skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Dukungan Suami dengan Perilaku Deteksi Dini Kanker Payudara (SADARI) Pada Ibu Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Sentolo II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 20 Juni 2025

Yang menyatakan



(JANUAR WORO MANINGGAR)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan + Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung proses penelitian.
4. Ana Kurniati, SST., M Keb selaku pembimbing I telah dengan penuh kesabaran membimbing penyusunan skripsi Penulis.
5. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan perhatian dalam membimbing penyusunan skripsi Penulis.
6. Dr. Sujiyatini, SSIT, M.Keb selaku penguji penelitian ini yang akan banyak memberikan masukan.
7. Kepala Puskesmas Sentolo II dan seluruh pihak Puskesmas Sentolo II yang telah memberikan izin dan bantuan kepada Penulis untuk melakukan penelitian di Wilayah kerja Puskesmas Sentolo II.

8. *Superhero* dan Panutanku, Ayahanda Tri Santosa, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
9. Ibunda tersayang, Almh Dawipah. Seseorang yang biasa Penulis sebut ibu, perempuan hebat yang sudah membesarkan dan mendidik anak-anaknya hingga mendapatkan gelar sarjana serta selalu menjadi penyemangat. Terimakasih sudah melahirkan, merawat, dan membesarkan dengan penuh cinta dan kasih sayang sehingga gadis bungsumu ini tidak merasa kekurangan kasih sayang, terimakasih sudah mengantarkan Penulis berada ditempat ini, walaupun pada akhirnya Penulis harus berjuang sendiri tanpa kau temani lagi.
10. Kepada kakak Danarwati, S.Pd. terima kasih telah mengorbankan mimpi-mimpimu demi membiayai pendidikan Penulis agar mimpi-mimpi Penulis tumbuh. Setiap tetes keringatmu dalam mencari nafkah adalah bukti kasih sayang yang tak ternilai. Keberhasilan Penulis hari ini adalah berkat dari pengorbananmu.
11. Terimakasih kepada para sahabat-sahabatku di bangku Perkuliahan. Yang telah memberikan dukungan, tenaga, dorongan dan semangat kepada penulis, serta mau mendengarkan keluh kesah dan memberikan banyak masukan nasihat selama perkuliahan.

Akhir kata, Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 20 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori atau Landasan Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Waktu dan Tempat.....	37
C. Populasi dan Sampel.....	37
D. Variabel Penelitian.....	39

E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan data.....	41
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	41
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	43
I. Prosedur Penelitian	45
J. Manajemen Data.....	47
K. Etika Penelitian.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan	56
C. Kelemahan	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. KESIMPULAN	65
B. SARAN.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gerakan sadari pertama.....	14
Gambar 2. Gerakan SADARI kedua.....	14
Gambar 3. Gerakan SADARI ke tiga.....	15
Gambar 4. Gerakan keempat SADARI.....	16
Gambar 5. Gerkan kelima SADARI	16
Gambar 6. Gerakan ke enam gerakan SADARI	17
Gambar 7. Kerangka teori.....	34
Gambar 8. Kerangka konsep	35
Gambar 9. Desain Penelitian.....	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Oprasional Variabel	40
Tabel 3. kuisisioner.....	42
Tabel 4. coding.....	49
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik pada Ibu usia subur di wilayah kerja Puskesmas Sentolo II	53
Tabel 6. Distribusi frekuensi Dukungan Suami pada Ibu usia subur di wilayah kerja Puskesmas Sentolo II	54
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Perilaku SADARI pada Ibu usia subur di wilayah kerja Puskesmas Sentolo II	54
Tabel 8. Hasil Analisis Hubungan Karakteristik Dengan perilaku SADARI	55
Tabel 9. Hasil Analisis Hubungan Dukungan Suami dengan Perilaku SADARI pada Ibu Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Sentolo II.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1. Jadwal penelitian	72
lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya.....	73
lampiran 3. Persetujuan setelah penjelasan.....	74
lampiran 4. Informed consent	76
lampiran 5. Lembar skrining.....	77
lampiran 6. Lembar Kuisisioner	78
lampiran 7. Uji validitas.....	82
lampiran 8. Master Tabel	85
lampiran 9. Hasil Analisis	86
lampiran 10. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	92
lampiran 11. Permohonan Izin Ethical Clearance.....	93
lampiran 12. Surat Izin Penelitian.....	94
Lampiran 13. Surat Keterangan Layak Etik.....	95
lampiran 14. Surat Ijin Penelitian Dinkes Kulon Progo.....	96
lampiran 15. Dokumentasi.....	97