

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden pada kedua kelompok memiliki karakteristik usia 15 – 49 tahun dengan jenis kelamin masing – masing pada perempuan dan laki – laki 35 orang, mayoritas memiliki tingkat pendidikan tinggi (SMA – Perguruan Tinggi) dan sebagian besar bekerja.
2. Rerata skor pengetahuan dalam persiapan kehamilan calon pengantin pada kelompok eksperimen sebelum intervensi 77,7 dan sesudah diberikan intervensi 90,4.
3. Rerata skor pengetahuan dalam persiapan kehamilan calon pengantin pada kelompok kontrol sebelum intervensi 69,9 dan sesudah diberikan intervensi 80,1.
4. Adanya peningkatan nilai rata – rata pengetahuan dalam persiapan kehamilan calon pengantin pada kelompok eksperimen 12,7 dan kelompok kontrol 10,2 setelah intervensi.
5. Penyuluhan metode ceramah dengan media *leaflet* terbukti lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan persiapan kehamilan calon pengantin dibandingkan media poster.
6. Tidak ada pengaruh variabel luar (usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan pekerjaan) terhadap peningkatan pengetahuan persiapan kehamilan pada calon pengantin.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Calon Pengantin

Calon Pengantin diharapkan bisa lebih banyak mencari dan membaca informasi mengenai persiapan kehamilan sehingga memiliki pengetahuan yang baik untuk persiapan kehamilan yang berkualitas.

### 2. Bagi Seksi Bimas Islam Kantor Urusan Agama

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan untuk pengembangan metode dan media *leaflet* untuk perencanaan kehamilan dalam bimbingan perkawinan pada calon pengantin.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi bagi peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian serupa atau lanjutan serta disarankan untuk menambahkan variabel lain seperti sikap dan praktik (*behavior*) calon pengantin setelah intervensi, dan melakukan pemantauan dalam jangka waktu yang lebih panjang.