

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
TENTANG PERSIAPAN KEHAMILAN PADA CALON PENGANTIN
DI KANTOR URUSAN AGAMA KOTA YOGYAKARTA**



HANIFAH NABILAH AKNA

P07124221044

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
TENTANG PERSIAPAN KEHAMILAN PADA CALON PENGANTIN
DI KANTOR URUSAN AGAMA KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



HANIFAH NABILAH AKNA

P07124221044

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Persiapan Kehamilan pada Calon Pengantin di Kantor Urusan Agama Kota Yogyakarta

Disusun oleh:

HANIFAH NABILAH AKNA

P07124221044

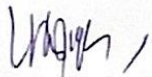
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

.....25 Juni 2025.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M. Kes (Epid)
NIP. 197507152006042002



Atik Ismiyati, M.Keb
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, 25 Juni 2025....
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**“PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
TENTANG PERSIAPAN KEHAMILAN PADA CALON PENGANTIN
DI KANTOR URUSAN AGAMA KOTA YOGYAKARTA”**

Disusun Oleh
HANIFAH NABILAH AKNA
NIM. P07124221044

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal : 05 Juli 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M. Keb
NIP. 197511232002122002

()

Anggota,

Wafi Nur Muslihatun, S. SiT., M. Kes (Epid)
NIP. 197507152006042002

()

Anggota,

Atik Ismiyati, M. Keb
NIP. 198701012019022001

()

Yogyakarta, Juli 2025.....
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M. Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Hanifah Nabilah Akna

NIM : P07124221044

Tanda Tangan :



Tanggal : 23 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hanifah Nabilah Akna
NIM : P07124221044
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN
TENTANG PERSIAPAN KEHAMILAN PADA CALON PENGANTIN
DI KANTOR URUSAN AGAMA KOTA YOGYAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Juni 2025



(Hanifah Nabilah Akna)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S. Pd., M. Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M. Keb., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, sekaligus Penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
3. Dr. Sujiyatini, S. SiT., M. Keb., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
4. Wafi Nur Muslihatun, S. SiT., M. Kes (Epid)., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
5. Atik Ismiyati, M. Keb., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan dalam penulisan skripsi ini.
6. Pegawai dan Staff serta Calon Pengantin Kantor Urusan Agama Kota Yogyakarta yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktu serta tenaga dalam memberikan penulis informasi terkait penelitian ini.
7. Cinta pertama dan panutanku, Papi Akmalia dan pintu surgaku Mami Rizona Hartati, S. ST., yang telah memberikan kasih sayang, nasihat, motivasi, dukungan baik dalam bentuk material maupun moral dan doa yang tiada henti kepada penulis selama proses perkuliahan hingga saat penulisan naskah skripsi ini. Terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan, semoga Allah senantiasa memberikan Papi dan Mami kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, dan umur panjang, *Aamiin Allahumma Aamiin. I love u both, more and more.*

8. Teristimewa adik-adik Naufal Razzaq Muzakki, Najwan Arkaan, Nafiz Aqil Akmal, dan Nafiza Aqilah Akmal yang menjadi salah satu sumber semangat dan keceriaan ditengah letihnya perjuangan ini. Tawa polos, candaan sederhana, dan perhatian kecil kalian yang tak pernah gagal membuatku tersenyum bahkan tertawa. Terima kasih telah menjadi bagian dari kekuatan yang mendorongku menyelesaikan perjalanan ini. Semoga kelak kalian bisa meraih cita-cita dengan lebih hebat lagi, *Aamiin Allahumma Aamiin*. Kakak selalu bangga dan sayang pada kalian.
9. Kepada seseorang yang lahir di bulan Agustus, yang kehadirannya sangat berarti. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam proses penyusunan skripsi ini— atas ide, tenaga, dan waktu yang diberikan, serta atas kebersamaan yang senantiasa mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan meyakinkan penulis untuk tidak menyerah hingga skripsi ini terselesaikan.
10. Nurannisa Rindiyani, S.I.Kom., Ellena Ardiani Marshanda, S.Tr.Keb., Siti Ayu Syafaatun Ni'mah, S.Tr.Keb., Icha Nurihsan, S.Tr.Keb., Desya Amelia Oktaviani, S.Tr.Keb., Rere Debrila Effendi, S.Tr.Keb., Mingko Putri Jinovta, S. H., Indrivo Yolanda dan sahabat-sahabat penulis yang selalu menemani, memberikan semangat, dukungan, dan mendengarkan keluh kesah serta menghibur penulis dalam penyusunan skripsi ini.
11. Hanifah Nabilah Akna, ya! diri saya sendiri. Apresiasi yang sebesar-besarnya karena telah berhasil berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dan tak pernah menyerah. Tetaplah menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba. *God thank u for being me independent women, i know there are more great ones but i'm proud of this achievement*.
12. Berbagai pihak yang penulis tidak dapat tuliskan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 25 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Ruang Lingkup.....	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A. Telaah Pustaka.....	14
B. Kerangka Teori.....	47
C. Kerangka Konsep	47
D. Hipotesis.....	48
BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Jenis dan Desain Penelitian	49
B. Populasi dan Sampel	50
C. Waktu dan Tempat.....	52
D. Variabel Penelitian	52
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	54
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	54
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	56
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
I. Prosedur Penelitian.....	58
J. Manajemen Data	61
K. Etika Penelitian	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Gambaran Umum Penelitian	68
B. Hasil	69
C. Pembahasan.....	74
D. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan	90

B. Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	92
LAMPIRAN.....	98

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	12
Tabel 2. Jadwal Imunisasi Tetanus Toxoid.....	15
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	54
Tabel 4. Coding	62
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan.....	69
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Setelah Diberikan Intervensi	70
Tabel 7. Peningkatan Rerata Pengetahuan Calon Pengantin tentang Persiapan Kehamilan pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	72
Tabel 8. Perbedaan Rerata Pengaruh Penyuluhan Kesehatan pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	73
Tabel 9. Uji Regresi Linier Berganda pada Variabel Luar	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka teori <i>six Steps Persuasive Communication Models</i> menurut McGuire's.....	47
Gambar 2. Kerangka Konsep	47
Gambar 3. Desain Penelitian.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Studi Pendahuluan	99
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik.....	100
Lampiran 3. Surat Permohonan Uji Validitas Materi dan Media	101
Lampiran 4. Surat Permohonan Uji Validitas Kuesioner	102
Lampiran 5. Surat Pengantar Izin Penelitian.....	103
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Kementerian Agama	104
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian KUA Kotagede	105
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian KUA Megangsan	106
Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian KUA Umbulharjo	107
Lampiran 10. Surat Keterangan Selesai Penelitian KUA Gondokusum	108
Lampiran 11. Jadwal Penelitian	109
Lampiran 12. Anggaran Penelitian.....	110
Lampiran 13. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	111
Lampiran 14. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	113
Lampiran 15. Lembar Validasi Materi	114
Lampiran 16. Lembar Validasi Ahli Media.....	117
Lampiran 17. Materi Penyuluhan Kesehatan Persiapan Kehamilan.....	120
Lampiran 18. Media Penelitian PowerPoint	131
Lampiran 19. Media Penelitian Leaflet.....	134
Lampiran 20. Media Penelitian Poster.....	135
Lampiran 21. Kisi-kisi Kuesioner Penelitian	136
Lampiran 22. Satuan Acara Penyuluhan	137
Lampiran 23. Kuesioner Penelitian.....	140
Lampiran 24. Kunci Jawaban Kuesioner	145
Lampiran 25. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuesioner	146
Lampiran 26. Hasil Analisis Data Penelitian	148
Lampiran 27. Dokumentasi Penelitian.....	154