

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN BAYI USIA 7-12 BULAN DI PUSKESMAS PENGASIH II TAHUN 2025

Ike Irawati¹, Yuni Kusmiyati², Margono³
^{1,2,3} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta
Email: ikeirawati95@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Pertumbuhan bayi pada merupakan fase penting dalam perkembangan fisik dan kognitif. Salah satu faktor utama yang berperan dalam mendukung pertumbuhan optimal adalah ASI eksklusif selama enam bulan pertama. Pemberian ASI eksklusif pada bayi >6 bulan menurut kecamatan dan puskesmas kabupaten/kota Kulon Progo yaitu Puskesmas Pengasih dengan jumlah sebesar 413 lebih tinggi dibandingkan dengan wilayah Puskesmas Kokap 284, Puskesmas Temon 212, Puskesmas Kalibawang 188 dan Puskesmas Girimulyo 177.

Tujuan: Mengetahui hubungan pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan bayi usia 7-12 Bulan di Puskesmas Pengasih II Tahun 2025.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* dilakukan pada 80 bayi usia 7-12 bulan di Puskesmas Pengasih II pada Mei 2025, dipilih menggunakan *purposive sampling*. Analisis data meliputi frekuensi deskriptif, uji *chi-square*, dan regresi logistik.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar mendapatkan ASI eksklusif 46 responden (57,5%), pertumbuhan bayi sebagian besar tidak normal 47 responden (58,8%). Terdapat hubungan signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan pertumbuhan bayi usia 7-12 Bulan di Puskesmas Pengasih II Tahun 2025 ($p < 0,001$) dengan 19,375 dengan *Confidence Interval* (CI) 5,117-73,358. Bayi yang mendapatkan ASI eksklusif memiliki peluang 27,746 kali lebih besar untuk memiliki pertumbuhan normal dibandingkan dengan bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif dengan *Confidence Interval* (CI) 95% antara 6,302-122,158.

Kesimpulan: Ada hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan bayi usia 7-12 bulan di Puskesmas Pengasih II.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, status pekerjaan, pendapatan keluarga, MPASI, pertumbuhan bayi usia 7-12 Bulan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EXCLUSIVE BREASTFEEDING
AND THE GROWTH OF BABIES AGED 7-12 MONTHS AT THE
PENGASIH II HEALTH CENTER IN 2025**

Ike Irawati¹, Yuni Kusmiyati², Margono³
^{1,2,3} Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III, Yogyakarta
Email: ikeirawati95@gmail.com

ABSTRACT

Background: A baby's growth is an important phase in physical and cognitive development. One of the main factors that play a role in supporting optimal growth is exclusive breastfeeding during the first six months.

Exclusive breastfeeding for >6-month-old babies according to the sub-district and health center of Kulon Progo regency/city, namely the Pengasih Health Center with a total of 413 higher than the Kokap 284, Temon 212 Health Center, Kalibawang 188 and Girimulyo 177 Health Center.

Objective: To determine the relationship between exclusive breastfeeding and the growth of babies aged 7-12 months at the Pengasih II Health Center in 2025.

Methods: A quantitative study with a cross-sectional approach was conducted on 80 infants aged 7-12 months at Pengasih II Public Health Center in May 2025, selected using purposive sampling. Data analysis included descriptive frequencies, chi-square tests, and logistic regression.

Results: The results showed that most of the respondents received exclusive breastfeeding (57.5%), the baby's growth was mostly abnormal 47 respondents (58.8%). There was a significant relationship between exclusive breastfeeding and the growth of babies aged 7-12 months at Puskesmas Pengasih II in 2025 ($p < 0.001$) with 19,375 with a Confidence Interval (CI) of 5,117-73,358. Infants who received exclusive breastfeeding had a 27,746 times greater chance of having normal growth compared to infants who did not receive exclusive breastfeeding with a 95% Confidence Interval (CI) between 6,302-122,158.

Conclusion: There is a relationship between exclusive breastfeeding and the growth of babies aged 7-12 months at Puskesmas Pengasih II.

Keywords : Exclusive breastfeeding, employment status, family income, complementary foods, growth of babies aged 7-12 months