

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor yang Memengaruhi Persepsi Siswa Kelas XI dan Guru SMA Negeri 1 Gamping tentang Regulasi Kontrasepsi di Lingkungan Sekolah”, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut.

1. Persepsi Siswa Kelas XI dan Guru (Hasil Analisis Deskriptif)

Mayoritas siswa kelas XI dan guru memiliki persepsi positif tentang regulasi kontrasepsi. Perbedaan pandangan antar responden dipengaruhi oleh media sosial, tingkat pengetahuan, serta latar belakang sosial budaya.

2. Faktor yang Memengaruhi Persepsi Siswa Kelas XI (Hasil Analisis Bivariat pada Siswa Kelas XI)

Pada siswa kelas XI, terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi terhadap regulasi kontrasepsi dengan tingkat pengetahuan, teman sebaya, media sosial, dan sosial budaya.

3. Faktor yang Memengaruhi Persepsi Guru (Hasil Analisis Bivariat pada Guru)

Pada guru, terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi dengan tingkat pengetahuan, media sosial, dan sosial budaya.

#### 4. Faktor yang Paling Memengaruhi (Hasil Analisis Multivariat)

Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa faktor sosial budaya merupakan faktor yang paling dominan memengaruhi persepsi siswa kelas XI, sedangkan pada guru, faktor yang paling dominan adalah tingkat pengetahuan.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Gamping

Penelitian ini diharapkan menjadi masukan bagi kepala sekolah dalam mempersiapkan implementasi regulasi terkait penyediaan alat kontrasepsi. Persiapan dapat dilakukan melalui kerja sama dengan Dinas Kesehatan dan instansi terkait, serta menyusun kebijakan sosialisasi dan edukasi yang sesuai dengan nilai-nilai lokal.

#### 2. Bagi Guru SMA Negeri 1 Gamping

Diharapkan dapat meningkatkan pemahaman mengenai isu kesehatan reproduksi dan regulasi kontrasepsi melalui pelatihan, seminar, atau diskusi ilmiah. Peningkatan kapasitas ini penting agar guru mampu menyampaikan informasi secara objektif dan turut berperan dalam sosialisasi yang edukatif dan sesuai dengan prinsip pendidikan yang komprehensif.

#### 3. Bagi Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Gamping

Diharapkan dapat meningkatkan kesadaran dan pengetahuan mengenai kesehatan reproduksi dengan mencari informasi dari sumber yang valid.

Selain itu, siswa diharapkan mampu memaknai pengaruh budaya secara positif agar dapat membentuk persepsi yang sehat dan mendukung terhadap regulasi kontrasepsi.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan metode pengumpulan data yang lebih fleksibel, seperti wawancara atau survei langsung, untuk menghindari kendala teknis yang muncul saat menggunakan *Google Form*. Selain itu, disarankan untuk memperluas ruang lingkup penelitian dengan mempertimbangkan faktor eksternal seperti pengaruh keluarga atau lingkungan masyarakat, serta menggunakan pendekatan kualitatif atau campuran untuk menggali isu-isu sensitif secara lebih mendalam.