

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERSEPSI
SISWA KELAS XI DAN GURU SMA NEGERI 1 GAMPING
TENTANG REGULASI KONTRASEPSI DI LINGKUNGAN
SEKOLAH**



**LATHIFAH NUUR AISYAH
P07124221015**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERSEPSI
SISWA KELAS XI DAN GURU SMA NEGERI 1 GAMPING
TENTANG REGULASI KONTRASEPSI DI LINGKUNGAN
SEKOLAH**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**LATHIFAH NUUR AISYAH
P07124221015**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERSEPSI SISWA KELAS XI DAN GURU SMA NEGERI 1 GAMPING TENTANG REGULASI KONTRASEPSI DI LINGKUNGAN SEKOLAH”

Disusun Oleh:

LATHIFAH NUUR AISYAH
P07124221015

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

10 Juni 2025
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 198005142002122001

Yogyakarta,.....10 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERSEPSI SISWA KELAS XI DAN GURU SMA NEGERI 1 GAMPING TENTANG REGULASI KONTRASEPSI DI LINGKUNGAN SEKOLAH”

Disusun Oleh:

LATHIFAH NUUR AISYAH
P07124221015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 12 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb
NIP. 198011022001122002

(.....)

Anggota,
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

(.....)

Anggota,
Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes
NIP. 198005142002122001

(.....)

Yogyakarta, 12 Juni 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lathifah Nuur Aisyah
NIM : P07124221015
Tanda Tangan :



Tanggal : 15 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lathifah Nuur Aisyah

NIM : P07124221015

Program Studi : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERSEPSI SISWA KELAS XI DAN GURU SMA NEGERI 1 GAMPING TENTANG REGULASI KONTRASEPSI DI LINGKUNGAN SEKOLAH”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Mei 2025

Yang menyatakan

The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. The stamp is rectangular with a yellow border. Inside, there is a red circular emblem with a Garuda (Indonesian national symbol) in the center. To the left of the emblem, the text 'POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA' is written vertically. To the right, the text 'METERAI TEMPEL' is written horizontally. Below the emblem, the number '20AKX482520980' is printed. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Lathifah Nuur Aisyah

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya. Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Godean yang telah memberikan kesempatan dan perizinan kepada mahasiswa untuk melakukan rencana penelitian.
7. Guru SMA Negeri 1 Godean yang telah bersedia menjadi responden uji validitas dan kuesioner penelitian.
8. Siswa kelas XI SMA Negeri 1 Godean yang telah bersedia menjadi responden uji validitas dan kuesioner penelitian.

9. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Gamping yang telah memberikan kesempatan dan perizinan kepada mahasiswa untuk melakukan rencana penelitian.
10. Guru SMA Negeri 1 Gamping yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
11. Siswa kelas XI SMA Negeri 1 Gamping yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
12. Kepada orang tua penulis yang tercinta, Bapak Subardo dan Ibu Sri Widayati, yang telah memberikan dukungan materiil dan doa yang tiada henti demi kesuksesan penulis, serta memberikan semangat dan motivasi dalam menjalani pendidikan ini dengan baik. Ucapan terima kasih tidak akan pernah cukup untuk membalas segala kebaikan yang telah diberikan oleh orang tua.
13. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada saudaraku Farhan Nur Fauzan, sahabat penulis tercinta Maulidina Akmalia Riyanti, Qurrota A'yun, Dinda Nova Romadhani, seluruh rekan-rekan yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas segala bentuk dukungan, bantuan, dan doa yang telah diberikan selama proses penulisan ini.
14. Lathifah Nuur Aisyah. Terima kasih kepada diri sendiri atas tanggung jawab yang telah diambil untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih telah terus berjuang, tidak menyerah, dan mampu menikmati setiap prosesnya meskipun tidak selalu mudah. Terima kasih juga karena telah bertahan hingga sejauh ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	48
C. Kerangka Konsep	51
D. Hipotesis.....	52
BAB III METODE PENELITIAN	53
A. Jenis dan Desain Penelitian	53
B. Populasi dan Sampel	54
C. Waktu dan Tempat Penelitian	56
D. Variabel Penelitian atau Aspek-aspek yang diteliti/diamati.....	56
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	56
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	58
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	58
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	61
I. Prosedur Penelitian.....	62
J. Manajemen Data.....	64
K. Etika Penelitian.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil.....	70
B. Pembahasan.....	85
C. Kelemahan Penelitian.....	91

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	93
A. Kesimpulan.....	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	56
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Faktor yang Memengaruhi Persepsi.....	59
Tabel 4. Skor Jawaban Pernyataan Persepsi	65
Tabel 5. Skor Jawaban Pertanyaan Tingkat Pengetahuan.....	65
Tabel 6. Coding.....	66
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Faktor-Faktor pada Siswa Kelas XI	71
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Persepsi Siswa Kelas XI	72
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Faktor-Faktor pada Guru	73
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Persepsi Guru.....	74
Tabel 11. Hubungan Faktor-Faktor dengan Persepsi pada Siswa Kelas XI	75
Tabel 12. Hubungan Faktor-Faktor dengan Persepsi pada Guru	77
Tabel 13. Hasil Analisis Hubungan Faktor-Faktor dengan yang Persepsi pada Siswa Kelas XI.....	80
Tabel 14. Tahap Awal Analisis Multivariat pada Siswa Kelas XI	80
Tabel 15. Tahap Akhir Analisis Multivariat pada Siswa Kelas XI.....	82
Tabel 16. Hasil Analisis Hubungan Faktor-Faktor dengan yang Persepsi pada Guru	83
Tabel 17. Tahap Awal Analisis Multivariat pada Guru	83
Tabel 18. Tahap Akhir Analisis Multivariat pada Guru	84

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Modifikasi Theory of Planned Behavior (Meng et al., 2019) & Theory Precede Proceed (Porter, 2016).....	48
Gambar 2. Kerangka Konsep	51
Gambar 3. Desain Penelitian ini Berdasarkan Theory of Planned Behavior (Meng et al., 2019), Teori Persepsi Walgito (Kandi, Kandi, 2023), serta Pendekatan Metodologis Sukwika (Sukwika, 2023).....	54
Gambar 4. Dokumentasi telah Melaksanakan Uji Validitas Kuesioner.....	146
Gambar 5. Dokumentasi telah Melakukan Penelitian.....	147

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman.....	101
Lampiran 2. Izin Studi Pendahuluan SMA Negeri 1 Gamping	102
Lampiran 3. Izin Studi Pendahuluan SMA Negeri 1 Godean.....	103
Lampiran 4. Permohonan Izin Uji Validitas	104
Lampiran 5. Permohonan Izin Penelitian.....	105
Lampiran 6. Surat Pengantar Pengajuan Ethical Exemption	106
Lampiran 7. Ethical Exemption	107
Lampiran 8. Surat Telah Melaksanakan Uji Validitas	108
Lampiran 9. Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....	109
Lampiran 10. Anggaran Penelitian	110
Lampiran 11. Jadwal Penelitian	111
Lampiran 12. Surat Permohonan Menjadi Responden	112
Lampiran 13. Penjelasan Prosedur Penelitian	113
Lampiran 14. Penjelasan Sebelum Persetujuan	115
Lampiran 15. Informed Consent	117
Lampiran 16. Kuesioner.....	118
Lampiran 17. Hasil Olah Data Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	127
Lampiran 18. Hasil Analisis dengan Software Uji Statistik	132
Lampiran 19. Tampilan Kuesioner Daring (Google Form-Responden Siswa)....	142
Lampiran 20. Tampilan Kuesioner Daring (Google Form-Responden Guru).....	144
Lampiran 21. Dokumentasi Telah Melaksanakan Uji Validitas Kuesioner di SMA Negeri 1 Godean.....	146
Lampiran 22. Dokumentasi Telah Melakukan Penelitian di SMA Negeri 1 Gamping	147