

THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL COMMUNICATION ABOUT SEXUALITY AND SEXUAL BEHAVIOR IN ADOLESCENTS AT 1 NGAGLIK SENIOR HIGH SCHOOL

Desya Amelia Oktaviani¹, Sujiyatini², Ana Kurniati³, Mina Yumei Santi⁴

**^{1,2,3}Midwifery Department, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Mantrijeron, Yogyakarta
Email: desya.echa123@gmail.com**

ABSTRACT

Background: Adolescents are a group undergoing rapid development, both physically, psychologically, and socially. One aspect that develops during this period is sexual behavior. In today's digital era, adolescents have easy access to information related to sexuality, which is not always supported by a correct understanding. This can increase the risk of unhealthy sexual behavior. Open communication about sexuality between parents and adolescents is a crucial factor in shaping adolescents understanding and attitudes toward sexual behavior. Therefore, this study to examine the relationship between parental communication and adolescent sexual behavior at SMA Negeri 1 Ngaglik as an effort to prevent deviant sexual behavior from an early stage.

Objective: This study to examine the association between parental communication about sexuality and sexual behavior among adolescents at SMA Negeri 1 Ngaglik.

Method: This was a quantitative study with cross-sectional design. The research was conducted in May 2025. The population consisted of X and XI grade students at SMA Negeri 1 Ngaglik. A total of 86 students were selected using proportionate stratified random sampling. The instruments used were the Sexual Communication Scale (SCS) and Adolescent Clinical Sexual Behavior Inventory (ACSBI) questionnaires. Data were analyzed using the Chi-square test.

Result: The Chi-square test result indicate a significant associations between parental communication about sexuality and adolescencents sexual behavior ($p=0,000$). Characteristics showed no associations ($p=0,810$) with adolescencents sexual behavior, while characteristics of age showed no associations with adolescencent sexual behavior ($p=0,778$).

Conclusion: There is a significant relationship between parental communication about sexuality and sexual behavior adolescents at Ngaglik 1 Senior High School.

Keywords: parent communication, sexuality, sexual behavior, adolescents

HUBUNGAN KOMUNIKASI ORANGTUA TENTANG SEKSUALITAS DENGAN PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 NGAGLIK

Desya Amelia Oktaviani¹, Sujiyatini², Ana Kurniati³, Mina Yumei Santi⁴

^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
Email: desya.echa123@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja merupakan kelompok umur yang sedang mengalami perkembangan pesat, baik secara fisik, psikologis, maupun sosial. Salah satu aspek yang berkembang pada masa ini adalah perilaku seksual. Di era digital saat ini, remaja sangat mudah mengakses informasi terkait seksualitas, yang tidak selalu didukung dengan pemahaman yang benar. Hal ini dapat meningkatkan risiko terjadinya perilaku seksual yang tidak sehat. Komunikasi yang terbuka mengenai seksualitas antara orangtua dan remaja menjadi faktor penting dalam membentuk pemahaman serta sikap remaja terhadap perilaku seksual. Oleh sebab itu, penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara komunikasi orangtua dengan perilaku seksual remaja di SMA Negeri 1 Ngaglik sebagai upaya pencegahan terhadap perilaku seksual yang menyimpang sejak dini.

Tujuan Penelitian: Mengetahui hubungan antara komunikasi orangtua mengenai seksualitas dan perilaku seksual pada remaja di SMA Negeri 1 Ngaglik.

Metode Penelitian: Jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain cross-sectional. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2025. Populasi adalah siswa kelas X dan XI SMA Negeri 1 Ngaglik. Sampel sebanyak 86 siswa yang dipilih menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Sexual Communication Scale* (SCS) dan *Adolescent Clinical Sexual Behavior Inventory* (ACSBI). Analisis data menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil Penelitian: Hasil uji *Chi-square* menunjukkan adanya hubungan bermakna antara komunikasi orangtua tentang seksualitas dan perilaku seksual remaja ($p=0,000$). Pada karakteristik jenis kelamin menunjukkan tidak ada hubungan ($p=0,810$) dengan perilaku seksual remaja sedangkan pada karakteristik umur menunjukkan tidak ada hubungan dengan perilaku seksual remaja ($p=0,778$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan komunikasi orangtua tentang seksualitas dengan perilaku seksual pada remaja di SMA Negeri 1 Ngaglik.

Kata Kunci: komunikasi orangtua, seksualitas, perilaku seksual, remaja

