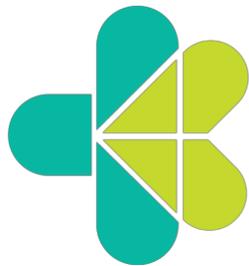


**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KAPSUL DAUN  
KELOR TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB  
PADA REMAJA PUTRI DI SMK 1 TEMON.**



**Kemenkes  
Poltekkes Yogyakarta**

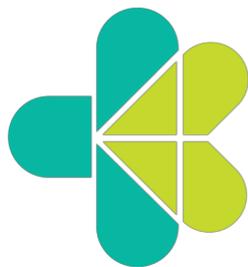
**GHEVIRA RAHMA CHELSA ARETHUSA  
P07124221052**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KAPSUL DAUN  
KELOR TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB  
PADA REMAJA PUTRI DI SMK 1 TEMON.**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**Kemenkes  
Poltekkes Yogyakarta**

**GHEVIRA RAHMA CHELSA ARETHUSA  
P07124221052**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Ekstrak Kapsul Daun Kelor terhadap  
Peningkatan Kadar Hb pada Remaja Putri Di SMK 1 Temon”

Disusun oleh :

GHEVIRA RAHMA CHELSA ARETHUSA

P07124221052

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

*..11...Juni...2025*

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb

NIP. 1980011022001122002



Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., M.P.H

NIP. 1981070520002122001

Yogyakarta, *..14..Juni..2025*

Ketua jurusan kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“Pengaruh Pemberian Ekstrak Kapsul Daun Kelor terhadap Peningkatan Kadar Hb pada Remaja Putri di SMK 1 Temon.”**

Disusun oleh :

**GHEVIRA RAHMA CHELSA ARETHUSA**

**P07124221052**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

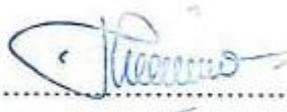
Pada tanggal : .....*14 Juli*.....2025

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

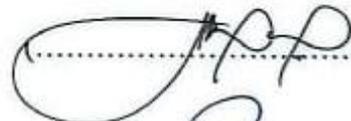
NIP. 197511232002122002

()

Anggota,

Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb

NIP. 1980011022001122002

()

Anggota,

Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., M.P.H

NIP. 1981070520002122001

()

Yogyakarta, *14 Juli 2025*

Ketua Jurusan Kebidanan

()

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ghevira Rahma Chelsa Arethusia

NIM : P07124221052

Tanda Tangan :



Tanggal : 11 Juni 2025

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ghevira Rahma Chelsa Arethusia  
NIM : P07124221052  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :  
**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KAPSUL DAUN KELOR TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB PADA REMAJA PUTRI DI SMK 1 TEMON**  
Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, Mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 12 Juli 2025

Yang menyatakan



(Ghevira Rahma Chelsa Arethusia)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan Rahmat- Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta dan selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada Penulis.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
4. Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada Penulis.
5. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., M.P.H., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada Penulis.
6. Kepala Dinas Kesehatan Kulonprogo yang telah memberikan izin dalam melaksanakan penelitian.
7. Kepala Puskesmas Temon 1 yang telah memberikan izin dalam melaksanakan penelitian.
8. Kepala sekolah dan Siswi SMK N 1 Temon Kulonprogo yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian.
9. Tim enumerator yang telah membantu proses pengambilan dan pengumpulan data.
10. Orangtua, keluarga dan kekasih saya yang telah tidak henti – hentinya memberikan dukungan material, moral dan aliran doa.

11. Sahabat dan teman tersayang yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada Penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Ghevira Rahma Chelsa Arethusia selaku Penulis yang sudah berjuang, bertekad, dan bersemangat untuk menyelesaikan pendidikannya tepat waktu dan berusaha membahagiakan serta memberikan yang terbaik bagi orang tersayang. Terimakasih telah kuat dan sehat selama ini.
13. Berbagai pihak yang Penulis tidak dapat tuliskan secara satu persatu.

Akhir kata, Penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Ruang Lingkup .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
A. Telaah Pustaka .....	13
B. Kerangka Teori .....	41
C. Kerangka Konsep .....	42
D. Hipotesis Penelitian .....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>43</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	43
B. Populasi dan Sampel.....	44
C. Waktu dan Tempat .....	46

D. Variable Penelitian dan aspek- aspek yang diteliti/diamati .....	47
E. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	48
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	49
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	51
H. Prosedur Penelitian.....	53
I. Manajemen Data.....	57
J. Etika Penelitian.....	61
K. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian.....	62
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>63</b>
A. Hasil Penelitian.....	63
B. Pembahasan.....	71
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>86</b>
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>88</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>92</b>

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori .....	41
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	42
Gambar 3. Rancangan Penelitian .....	43

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel .....	48
Tabel 3. Pedoman Penilaian Pola Makan .....	52
Tabel 4. Kategori Penilaian Pola Konsumsi .....	52
Tabel 5. Coding .....	58
Tabel 6. Distribusi Frekuensi remaja putri berdasarkan umur, lama menstruasi, dan pola makan .....	64
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Remaja putri sebelum diberikan Intervensi.....	65
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Remaja putri setelah diberikan Intervensi.....	66
Tabel 9. Uji Homogenitas umur, lama menstruasi, dan pola makan.....	65
Tabel 10. Uji Normalitas pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	67
Tabel 11. Pengaruh Pemberian Ekstrak Kapsul Daun Kelor terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri pada Kelompok Intervensi .....	67
Tabel 12. Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri pada Kelompok Kontrol.....	68
Tabel 13. Pengaruh Pemberian Ekstrak Kapsul Daun Kelor dan Tablet Tambah Darah (TTD) terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	69
Tabel 14. Analisis karakteristik responden terhadap Kadar Hemoglobin Remaja	70
Tabel 15. Analisis Pengaruh Variabel Luar Terhadap Kadar Hemoglobin pada remaja Putri di SMK 1 Temon. ....	71

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian .....	93
Lampiran 2. Anggaran Penelitian.....	94
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) .....	95
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Ekstrak Kapsul Daun Kelor .....	97
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur TTD.....	98
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur Hemoglobinmeter .....	99
Lampiran 7. Protokol Penelitian .....	100
Lampiran 8. Informed Consent .....	103
Lampiran 9. Format Pengumpulan Data .....	104
Lampiran 10. Kuesioner Pola makan FFQ.....	105
Lampiran 11. Lembar Pemantauan konsumsi Ekstrak Kapsul Daun Kelor.....	107
Lampiran 12. Lembar Pemantauan Konsumsi Tablet tambah Darah .....	109
Lampiran 13. Tabel Pemantauan Konsumsi Ekstrak Kapsul Daun Kelor .....	110
Lampiran 14. Tabel Pemantauan Konsumsi Tablet Tambah Darah .....	111
Lampiran 15. Master Tabel Penelitian Kelompok Intervensi (Diberi Ekstrak Kapsul Daun Kelor).....	112
Lampiran 16. Master Tabel Penelitian Kelompok Kontrol (Diberi Tablet Tambah Darah) .....	113
Lampiran 17. Studi Pendahuluan .....	114
Lampiran 18. Izin Studi Pendahuluan Dinkes Kulonprogo .....	115
Lampiran 19. Surat Izin Penelitian.....	116
Lampiran 20. Ethical Clearance .....	117
Lampiran 21. Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	118
Lampiran 22. Analisis Data.....	119
Lampiran 23. Dokumentasi .....	125