

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KAPSUL DAUN
KELOR TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB
PADA REMAJA PUTRI DI SMK 1 TEMON.**



**GHEVIRA RAHMA CHELSA ARETHUSA
P07124221052**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KAPSUL DAUN
KELOR TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB
PADA REMAJA PUTRI DI SMK 1 TEMON.**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**GHEVIRA RAHMA CHELSA ARETHUSA
P07124221052**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Ekstrak Kapsul Daun Kelor terhadap
Peningkatan Kadar Hb pada Remaja Putri Di SMK 1 Temon”

Disusun oleh :

GHEVIRA RAHMA CHELSA ARETHUSA

P07124221052

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

11 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb

NIP. 1980011022001122002



Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., M.P.H

NIP. 1981070520002122001

Yogyakarta, 14 Juni 2025

Ketua jurusan kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Ekstrak Kapsul Daun Kelor terhadap Peningkatan
Kadar Hb pada Remaja Putri di SMK 1 Temon.”

Disusun oleh :

GHEVIRA RAHMA CHELSA ARETHUSA

P07124221052

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :14 Juli.....2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

(..........)

Anggota,

Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb

NIP. 1980011022001122002

(..........)

Anggota,

Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., M.P.H

NIP. 1981070520002122001

(..........)

Yogyakarta, 14 Juli 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ghevira Rahma Chelsa Arethusa

NIM : P07124221052

Tanda Tangan :



Tanggal : 11 Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ghevira Rahma Chelsa Arethusia
NIM : P07124221052
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul :
PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KAPSUL DAUN KELOR TERHADAP PENINGKATAN KADAR HB PADA REMAJA PUTRI DI SMK 1 TEMON
Beserta Perangkat yang ada (jika diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, Mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 12 Juli 2025

Yang menyatakan



(Ghevira Rahma Chelsa Arethusia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan Rahmat- Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta dan selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada Penulis.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
4. Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada Penulis.
5. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., M.P.H., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada Penulis.
6. Kepala Dinas Kesehatan Kulonprogo yang telah memberikan izin dalam melaksanakan penelitian.
7. Kepala Puskesmas Temon 1 yang telah memberikan izin dalam melaksanakan penelitian.
8. Kepala sekolah dan Siswi SMK N 1 Temon Kulonprogo yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian.
9. Tim enumerator yang telah membantu proses pengambilan dan pengumpulan data.
10. Orangtua, keluarga dan kekasih saya yang telah tidak henti – hentinya memberikan dukungan material, moral dan aliran doa.

11. Sahabat dan teman tersayang yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada Penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
12. Ghevira Rahma Chelsa Arethusia selaku Penulis yang sudah berjuang, bertekad, dan bersemangat untuk menyelesaikan pendidikannya tepat waktu dan berusaha membahagiakan serta memberikan yang terbaik bagi orang tersayang. Terimakasih telah kuat dan sehat selama ini.
13. Berbagai pihak yang Penulis tidak dapat tuliskan secara satu persatu.

Akhir kata, Penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Telaah Pustaka	13
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep	42
D. Hipotesis Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Desain Penelitian	43
B. Polulasi dan Sampel.....	44
C. Waktu dan Tempat	46

D. Variable Penelitian dan aspek- aspek yang diteliti/diamati	47
E. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	48
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	49
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	51
H. Prosedur Penelitian	53
I. Manajemen Data.....	57
J. Etika Penelitian.....	61
K. Kelemahan dan Kesulitan Penelitian.....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Hasil Penelitian.....	63
B. Pembahasan	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	41
Gambar 2. Kerangka Konsep	42
Gambar 3. Rancangan Penelitian	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	48
Tabel 3. Pedoman Penilaian Pola Makan	52
Tabel 4. Kategori Penilaian Pola Konsumsi	52
Tabel 5. Coding	58
Tabel 6. Distribusi Frekuensi remaja putri berdasarkan umur, lama menstruasi, dan pola makan	64
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Remaja putri sebelum diberikan Intervensi.....	65
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Remaja putri setelah diberikan Intervensi.....	66
Tabel 9. Uji Homogenitas umur, lama menstruasi, dan pola makan.....	65
Tabel 10. Uji Normalitas pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	67
Tabel 11. Pengaruh Pemberian Ekstrak Kapsul Daun Kelor terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri pada Kelompok Intervensi	67
Tabel 12. Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri pada Kelompok Kontrol.....	68
Tabel 13. Pengaruh Pemberian Ekstrak Kapsul Daun Kelor dan Tablet Tambah Darah (TTD) terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	69
Tabel 14. Analisis karakteristik responden terhadap Kadar Hemoglobin Remaja	70
Tabel 15. Analisis Pengaruh Variabel Luar Terhadap Kadar Hemoglobin pada remaja Putri di SMK 1 Temon.	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	93
Lampiran 2. Anggaran Penelitian.....	94
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	95
Lampiran 4. Standar Operasional Prosedur Ekstrak Kapsul Daun Kelor	97
Lampiran 5. Standar Operasional Prosedur TTD.....	98
Lampiran 6. Strandar Operasional Prosedur Hemoglobinmeter	99
Lampiran 7. Protokol Penelitian	100
Lampiran 8. Informed Consent	103
Lampiran 9. Format Pengumpulan Data	104
Lampiran 10. Kuesioner Pola makan FFQ.....	105
Lampiran 11. Lembar Pemantauan konsumsi Ekstrak Kapsul Daun Kelor.....	107
Lampiran 12. Lembar Pemantauan Konsumsi Tablet tambah Darah	109
Lampiran 13. Tabel Pemantauan Konsumsi Ekstrak Kapsul Daun Kelor	110
Lampiran 14. Tabel Pemantauan Konsumsi Tablet Tambah Darah	111
Lampiran 15. Master Tabel Penelitian Kelompok Intervensi (Diberi Ekstrak Kapsul Daun Kelor).....	112
Lampiran 16. Master Tabel Penelitian Kelompok Kontrol (Diberi Tablet Tambah Darah).....	113
Lampiran 17. Studi Pendahuluan	114
Lampiran 18. Izin Studi Pendahuluan Dinkes Kulonprogo	115
Lampiran 19. Surat Izin Penelitian.....	116
Lampiran 20. Ethical Clearance	117
Lampiran 21. Surat Keterangan Selesai Penelitian	118
Lampiran 22. Analisis Data.....	119
Lampiran 23. Dokumentasi.....	125