

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., Ananda, S. H., & Mowuta, H. I. (n.d.). *Penilaian Status Gizi Mandiri pada Balita di Kelurahan Mokoau Kota Kendari*. 3(1). <https://stikesk-kendari.e-journal.id/K2JCE>
- Afiah, & Syafriani. (2022). Hubungan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia di MTS Dinul Hasanah Wilayah Kerja Puskesmas Balai Jaya. *Jurnal Ners*, 6(2), 144. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Agustina, R., Nadiya, K., El Andini, A., Setianingsih, A. A., Sadariskar, A. A., Prafiantini, E., Wirawan, F., Karyadi, E., & Raut, M. K. (2020). Associations of meal patterning, dietary quality and diversity with anemia and overweight-obesity among Indonesian schoolgoing adolescent girls in West Java. *PLoS ONE*, 15(4). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0231519>
- Ahangari, R., Mohammadbeigi, A., Miraj, S., Rajabi, N., & Mohammadpour, R. (2024). Monitoring the utilization and effectiveness of Iron and Vitamin D supplementations program and its predictive factors in high schools' girls in Qom, Iran. *Journal Preventive Medicine and Hygiene*, 65(1).
- Alfianingsih, L., & Purwito, D. (2024). Status Gizi Pola Makan, Pola Menstruasi dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6).
- Amalia, N., Meikawati, W., & Rokhani. (2024). Factors Associated With The Incidence Of Anemia in Adolescent Girls. *Al Ghizzai Public Health Nutrition*, 4. <https://doi.org/10.24252/algizzai.v4i2.48278>
- Arban, M., Adnin, N., & Nurbaya. (2024). Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Remaja Putri di SMP Negeri 8 Makassar Tahun 2023. *Jurnal Riset Kesehatan Terapan*, 06(03). <https://journalpedia.com/1/index.php/jrkt>
- Astuti, N. P. T., Bayu, W. I., & Destriana, D. (2022). Indeks massa tubuh, pola makan, dan aktivitas fisik: apakah saling berhubungan? *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(2), 154–167. <https://doi.org/10.54284/jopi.v1i2.99>
- Atasasih, H. (2022). Sosialisasi “Isi Piringku” Pada Remaja Putri Sebagai Upaya Pencegahan Stunting. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(1), 116–121. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v6i1.4685>
- Baridwan, Z., & Husniyah, R. (2025). Analisis Hubungan Konsumsi Sayur Dengan Regulasi Mood, Sikap Positif, dan Kekuatan Fisik Pada Remaja. *UNES Journal of Sciencetech Research*, 10(1). <https://ojs.ekasakti.org/index.php/UJSR>
- Bhatnagar, R. S., & Padilla-Zakour, O. I. (2021). Plant-Based Dietary Practices and Socioeconomic Factors That Influence Anemia in India. *Nutrients*, 13(10), 3538. <https://doi.org/10.3390/nu13103538>

- Cahyani, E. G., Amatiria, G., Andora, N., Keperawatan, F., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Malang, W. H. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Hemoglobin Pasien Gagal Ginjal Kronik di RSUD dr.H.Abdul Moelek Bandar Lampung B. *Media Husada Journal of Nursing Science*, 5(1), 48–58. <https://mhjns.widyagamahusada.ac.id>
- Chaturvedi, D., Chaudhuri, P. K., Priyanka, ., & Chaudhary, A. K. (2017). Study of correlation between dietary habits and anemia among adolescent girls in Ranchi and its surrounding area. *International Journal of Contemporary Pediatrics*, 4(4), 1165. <https://doi.org/10.18203/2349-3291.ijcp20172022>
- Danarsih, D. E., Kusumawardani, A. M., Ariningtyas, R. E., Program, D., Bank, S. T., Universitas, D., Achmad, J., Yogyakarta, Y., Profesi, S. P., & Universitas, B. (2023). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Healthy Indonesian Journal*, 2(2).
- Dianita, E. M., Sari, P. N., Imam, N., & Praningsih, S. (2024). *Kenali Lebih Jauh Anemia Pada Remaja*. Tahta Media.
- Enggardany, R., Yovita Hendrati, L., & Hairi, N. N. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) dengan Anemia Pada Remaja Putri di Indonesia (Analisis Data Indonesia Family Life Survey 5) Relationship between Body Mass Index (BMI) and Anemia Among Adolescent Indonesian Girls (Analysis of The Indonesia Family Life Survey 5th Data). *Amerta Nutr*, 347–352. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i4.2021>
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Rahmawati, L. A., Doloksaribu, L. G., Yuniarto, S. A. E. Y., & Sinaga, T. R. (2022). *Survey Konsumsi Gizi*. Yayasan Kita Menulis.
- Fika Diliyana, Y., Utami Program Studi Keperawatan, Y., & Bhakti Husada Mulia Madiun, S. (2020). HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BALOWERTI KOTA KEDIRI (The Relationship Of Dietary Habit With Incidence Of Gastritis Teenage In The Health Centers Of Balowerti Kediri). *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 5(1), 2020–2039.
- Gu, X., Wang, D. D., Sampson, L., Barnett, J. B., Rimm, E. B., Stampfer, M. J., Djousse, L., Rosner, B., & Willett, W. C. (2024). Validity and Reproducibility of a Semiquantitative Food Frequency Questionnaire for Measuring Intakes of Foods and Food Groups. *American Journal of Epidemiology*, 193(1), 170–179. <https://doi.org/10.1093/aje/kwad170>
- Hafizah, Y. N., Ang, L. C., Yap, F., Nurul Najwa, W., Cheah, W. L., Ruzita, A. T., Jumuddin, F. A., Koh, D., Lee, J. A. C., Essau, C. A., Reeves, S., Summerbell, C., Leigh Gibson, E., & Poh, B. K. (2019). Validity and Reliability of a Food Frequency Questionnaire (FFQ) to Assess Dietary Intake of Preschool Children. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(23), 4722. <https://doi.org/10.3390/ijerph16234722>

- Halawa, D. A. P. T., Sudargo, T., & Siswati, T. (2022). Makan Pagi, Aktivitas Fisik, dan Makan Malam Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja di Kota Yogyakarta. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 135–142. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.33184>
- Hansen, R., Sejer, E. P. F., Holm, C., & Schroll, J. B. (2023). Iron supplements in pregnant women with normal iron status: A systematic review and meta-analysis. *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*, 102(9), 1147–1158. <https://doi.org/10.1111/aogs.14607>
- Harahap, P. Y., & Damayanty, A. E. (2023). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN ANEMIA. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 10(3), 309–316. <https://doi.org/10.32539/JKK.V10I3.22064>
- Hartina, Laenggeng, A. H., & Nurjanah. (2020). *Hubungan Pola Makan dan Ketersediaan Pangan Rumah Tangga Dengan Status Gizi Remaja di Huntara Asam III Kec. Ulujadi Kota Palu*.
- Hindratni, F., Kebidanan, J., Kemenkes Riau, P., & Korespodensi, P. (2024). EDUKASI DAMPAK ANEMIA TERHADAP KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA PUTRI DI SMAN 2 PEKANBARU. *Jurnal Ebima*, 5(1).
- Izah, N., & Andari, I. D. (2022). Pengaruh Anemia Defisiensi Besi dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(2), 94–100. <https://doi.org/10.52657/jik.v11i2.1757>
- Jeffrey, Kurniawan, J., Destra, E., & Tara, A. A. D. (2024). Kegiatan Pemeriksaan Hemoglobin dalam Rangka Skrining Anemia pada Populasi Usia Produktif. *Perigel: Jurnal Penyuluhan Masyarakat Indonesia*, 3(3), 01–06.
- Kementerian Kesehatan. (2023). *Survey Kesehatan Indonesia (SKI)*.
- Lain, B., & Zurimi, S. (2021). Identifikasi Kadar Hemoglobin pada Remaja Peminum Kopi. *Global Health Science*, 6.
- Li, X., Li, N., Zhao, G., & Wang, X. (2022). Effect of iron supplementation on platelet count in adult patients with iron deficiency anemia. *Platelets*, 33(8), 1214–1219. <https://doi.org/10.1080/09537104.2022.2091772>
- Lubis, A. F., Anggreini, A. L., Kulsum, A. U., Kusumastuti, I. K., & Fithri, N. K. (2023). Anemia dan Pola Hidup Remaja di Indonesia : Literature Review. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2).
- Luthfiya, L., Rochmah, I. A., Nabawiyah, H., Damayanti, A. Y., & Pibriyanti, K. (2024). Hubungan tingkat stres, aktivitas fisik, dan pengetahuan gizi seimbang dengan pola makan remaja. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 307. <https://doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1391>

- Marlena, A., Minata, F., & Yunola, S. (2023). Hubungan Lama Menstruasi, Gaya Hidup, dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Negeri 1 Lempuing Jaya Kabupaten Ogan Komering Ilir Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(2), 2084. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.3146>
- Mufidah, R., & Soeyono, R. D. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Unesa. In *Jurnal Gizi Unesa* (Vol. 01).
- Nurhayati, N., & Khairiah, R. (2025). Faktor Ekonomi dan Pendidikan Orang Tua terhadap Kejadian Anemia pada Remaja di SMK Pelita Alam. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5(3), 910–919. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i3.16730>
- Nurjannah, S. N., & Putri, E. A. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 2 Garawangi Kabupaten Kuningan. *Journal of Midwifery Care*, 1(02), 125–131. <https://doi.org/10.34305/jmc.v1i02.266>
- O'Hara, C., & Gibney, E. R. (2024). Dietary Intake Assessment Using a Novel, Generic Meal–Based Recall and a 24-Hour Recall: Comparison Study. *Journal of Medical Internet Research*, 26, e48817. <https://doi.org/10.2196/48817>
- Paramastri, R., Hsu, C.-Y., Lee, H.-A., Lin, L.-Y., Kurniawan, A. L., & Chao, J. C.-J. (2021). Association between Dietary Pattern, Lifestyle, Anthropometric Status, and Anemia-Related Biomarkers among Adults: A Population-Based Study from 2001 to 2015. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(7), 3438. <https://doi.org/10.3390/ijerph18073438>
- Pradiningtyas, F., & Ismawati, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Pola Makan Sehat Dengan Kebiasaan Makan Remaja Kelas 12 SMA Negeri 1 Tarik di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Gizi Unesa*, 3(1).
- Purba, D. (2021). Pengolahan data Penelitian dengan SPSS. *ULEAD : Jurnal E-Pengabdian*, 12–17. <https://doi.org/10.54367/ulead.v1i1.1309>
- Purwara Dewanti, L., Sitoayu, L., Melani, V., Aula Rumana, N., Herliana Putri, V., & Ronitawati, P. (2021). EDUKASI GIZI DALAM JARINGAN (DARING) MENGENAI BAHAYA ANEMIA DAN PENCEGAHANNYA PADA REMAJA SAAT PANDEMI COVID-19. *Prosiding Hasil Pengabdian Masyarakat*.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). ASUPAN PROTEIN, ZAT BESI DAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Rachmat, M., Nasrah, N., Indriasari, R., Alim, N. A., Arifin, N., Natsir, N. A. A., Tahir, I., & Jannah, M. H. (2023). Edukasi Pencegahan dan Penanganan Anemia pada Remaja Putri di Pulau Barrang Lompo. *Lambung Inovasi: Jurnal*

- Pengabdian Kepada Masyarakat*, 8(2), 174–183.
<https://doi.org/10.36312/linov.v8i2.1160>
- Rahfiludin, M. Z., Arso, S. P., Joko, T., Asna, A. F., Murwani, R., & Hidayanti, L. (2021). Plant-based Diet and Iron Deficiency Anemia in Sundanese Adolescent Girls at Islamic Boarding Schools in Indonesia. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2021, 1–7. <https://doi.org/10.1155/2021/6469883>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Provinsi DI Yogyakarta*.
<http://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/article/view/3639>
- Rosida, L., & Dwihesti, L. K. (2020). AKTIFITAS FISIK, STATUS GIZI DAN POLA MAKAN PADA REMAJA PUTRI DENGAN ANEMIA. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 7(2), 92.
<https://doi.org/10.31596/jkm.v7i2.504>
- Satria Wiguna, A., Syahadatina Noor, M., & Sterina Skripsiana, N. (2022). PENGARUH LINGKUNGAN SEKOLAH TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMAIT UKHUWAH BANJARMASIN. *Homeostasis*, 5.
- Shenton, L. M., Jones, A. D., & Wilson, M. L. (2020). Factors Associated with Anemia Status Among Children Aged 6–59 months in Ghana, 2003–2014. *Maternal and Child Health Journal*, 24(4), 483–502.
<https://doi.org/10.1007/s10995-019-02865-7>
- Suandana, I. A., Capri, M., Satya, N., Setyowati, L., Sari, D. K., Renamastika, S. N., Studi, P., Kesehatan, P., Jember, N., & Klinik, G. (2022). Literature Review: Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *ARTERI: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1).
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (19th ed.). ALVABETA, CV.
- Tuti Surtimanah. (2023). Determinan Gejala Anemia pada Remaja Putri. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), 1179–1186.
<https://doi.org/10.56338/mppki.v6i6.3449>
- Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Rahayu Wulandari, D. (2022). Prevalence of Anemia and Correlation with Knowledge, Nutritional Status, Dietary Habits among Adolescent Girls at Islamic Boarding School. In *The Indonesian Journal of Nutrition) Jurnal Gizi Indonesia* (Vol. 10, Issue 2).
- Utami, A., Margawati, A., Pramono, D., & Wulandari, D. R. (2022). Prevalence of Anemia and Correlation with Knowledge, Nutritional Status, Dietary Habits among Adolescent Girls at Islamic Boarding School . *Jurnal Gizi Indonesia*, 10(2), 114–121.
- Yunita, N., & Ariyati, M. (2021). Hubungan Pola Makan dan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kertak Hanyar. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 11(2).

Yunita, S., Adnani, Q. E. S., Zuhairini, Y., Dhamayanti, M., Rahmatika, N. S., Anwar, R., & Ghozali, M. (2024). Anthropometry Indices and Body Composition in Adolescent Girls with Anemia: A Scoping Review. In *Journal of Multidisciplinary Healthcare* (Vol. 17, pp. 4131–4141). Dove Medical Press Ltd. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S481134>