

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI KELAS XI
DI SMA NEGERI 7 YOGYAKARTA**



**NERIZA EGA SALSADLA
P07124221027**

**PRODI STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA REMAJA PUTRI KELAS XI
DI SMA NEGERI 7 YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**NERIZA EGA SALSADELA
P07124221027**

**PRODI STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja
Putri Kelas XI di SMA Negeri 7 Yogyakarta

Disusun oleh:

NERIZA EGA SALSADELA
P07124221027

Telah disetujui pembimbing pada tanggal

27 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH
NIP. 198107052002122001

Pembimbing Pendamping



Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP. 197101292001122002

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja
Putri Kelas XI di SMA Negeri 7 Yogyakarta

Disusun Oleh:
NERIZA EGA SALSADELA
P07124221027

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:.... 10 Juli 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

(.....)

Anggota,
Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH
NIP. 198107052002122001

(.....)

Anggota,
Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP. 197101292001122002

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Neriza Ega Salsadela

NIM : P07124221027

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Neriza Ega Salsadela', enclosed within a light gray rectangular border.

Tanggal : 20 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Neriza Ega Salsadela
NIM : P07124221027
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

Hubungan Pola Makan dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 7 Yogyakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal :...20...Mei 2025.....

Yang menyatakan



(Neriza Ega Salsadela)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dan selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan dukungan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar.
4. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan dukungan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar.
5. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Kepala sekolah SMA Negeri 7 Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan dan perizinan kepada mahasiswa untuk melakukan rencana penelitian.
7. Siswi SMA Negeri 7 Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
8. Tim enumerator yang telah membantu dalam proses pengambilan dan pengumpulan data.
9. Orang tua dan keluarga penulis yang paling berjasa dalam hidup saya. Terima kasih atas do'a, motivasi, semangat, dan nasihat yang tidak hentinya diberikan kepada anaknya dalam penyusunan skripsi ini.

10. Sahabat dan teman-teman penulis yang telah banyak memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Fito Kurniawan. Terima kasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis Menyusun skripsi. Berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, mendukung, serta menghibur penulis dalam kesedihan, mendengarkan keluh kesah dan meyakinkan penulis untuk pantang menyerah hingga penyusunan skripsi ini terselesaikan.
12. Untuk diriku sendiri, apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih bisa bertahan sampai dititik ini, tetaplah jadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba.
13. Semua pihak yang telah banyak membantu selama berproses menempuh pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini menjadi acuan bagi peneliti untuk melakukan penelitian.

Yogyakarta, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka	13
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis dan Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Waktu dan Tempat	39
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
G. Instrumen Penelitian	46
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
I. Prosedur Penelitian	50
J. Manajemen Data	52
K. Etika Penelitian	55
L. Kelemahan dan Keterbatasan Penelitian	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil	58
B. Pembahasan	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi	30
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel	40
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Pola Makan.....	47
Tabel 5. Coding	53
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik.....	59
Tabel 7. Hubungan Variabel Independen dan Variabel Luar Dengan Kejadian Anemia	60
Tabel 8. Analisis Multivariat	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Determinan Kesehatan dengan Pendekatan Multilevel.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep	35
Gambar 3. Desain Penelitian Cross Sectional.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian.....	86
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	87
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	88
Lampiran 4. Persetujuan Sebelum Penjelasan (PSP)	89
Lampiran 5. Penjelasan Prosedur Penelitian	91
Lampiran 6. Lembar Persetujuan	93
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	94
Lampiran 8. Angket Responden.....	96
Lampiran 9. Master Tabel Penelitian	97
Lampiran 10. Surat Studi Pendahuluan.....	106
Lampiran 11. Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	107
Lampiran 12. Ethical Clearance	108
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian.....	109
Lampiran 14. Surat Keterangan Selesai Penelitian	110
Lampiran 15. Hasil Analisis SPSS	111
Lampiran 16. Dokumentasi.....	120