

DAFTAR PUSTAKA

- Addisu, A. *et al.* (2024) 'Common Mental Disorder and Associated Factors among Women Attending Antenatal Care Follow-Up in North Wollo Public Health Facilities , Amhara Region , Northeast Ethiopia : A Cross-Sectional Study', 2024.
- Adeoye, I.A., Sogbesan, A. and Esan, O. (2022) 'Prevalence, Associated Factors and Perinatal Outcomes of Antepartum Depression in Ibadan Nigeria', *BMC Pregnancy and Childbirth*, 22(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12884-022-04549-7>.
- Adyani, K., Rahmawati, A. and Pebrianti, A. (2023) 'Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kesehatan Mental pada Ibu Selama Kehamilan : Literature Review', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6), pp. 1033–1038. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i6.3388>.
- Afiyah, R.K., Sari, R.Y. and Faizah, I. (2020) 'Dukungan suami berhubungan dengan pencapaian peran ibu menggunakan pendekatan teori ramona t. mercer pada ibu primipara', *Jurnal Ilmiah Pernas*, 10(3), pp. 417–428.
- Alfarisi, R. *et al.* (2022) 'Hubungan Paritas dan Status Gizi Ibu Selama Kehamilan dengan Berat Bayi Lahir di Klinik Bidan Ratna Sari Dewi Jakarta Selatan', 2, pp. 380–389.
- Angrella, N. and Ariane, I. (2025) 'Status Kesehatan Mental Ibu Hamil pada Kegiatan Antenatal Care (ANC) di UPTD Puskesmas Manggar', 52(6), pp. 2023–2026.
- Ariasih, A. *et al.* (2024) 'Common Mental Disorders and Associated Factors During Pregnancy and the Postpartum Period in Indonesia: An Analysis of Data From the 2018 Basic Health Research', *Journal of Preventive Medicine and Public Health*, 57(4), pp. 388–398. Available at: <https://doi.org/10.3961/jpmph.24.082>.
- Astarini, A. *et al.* (2022) 'An Overview Of Pregnant Women Anxiety Levels During The Covid-19 Pandemic', *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 8(2), pp. 228–237. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkm.v8i2.4846>.
- Astuti, P. (2021) 'Gambaran Mental Emosional Masyarakat Selama Pandemi Covid 19 di Desa Polobogo Kecamatan Getasan Kabupaten Semarang', *Repository UNW*, pp. 1–23.
- Bancin. *et.al.* (2020) 'Jurnal Delima Harapan 2020 Jurnal Delima Harapan 2020', *Kepuasan, Tinjauan Rekam, Petugas Terhadap, Medis Medis, Rekam Rumah, D I Griya, Sakit Madiun, Husada*, 7(September), pp. 31–38.

- Bappeda (2024) *Aplikasi Dataku Daerah Istimewa Yogyakarta*. Jogjakarta. Available at: https://bappeda.jogjaprov.go.id/dataku/data_dasar/cetak/244-kesehatan-masyarakat.
- Biratu, A. and Haile, D. (2015) 'Prevalence of Antenatal Depression and Associated Factors Among Pregnant Women in Addis Ababa, Ethiopia: A cross-Sectional Study', *Reproductive Health*, 12(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12978-015-0092-x>.
- Dinas Kesehatan Provinsi DIY (2024) *Profil KIA DIY Tahun 2023*. Jogjakarta.
- Ernawati, D. and Lestari, R.A. (2024) 'Social Support pada Ibu Tentang Kehamilan Tidak Diinginkan Social Support for Mothers with Unwanted Pregnancy', 7(12), pp. 4586–4598. Available at: <https://doi.org/10.56338/jks.v7i12.6369>.
- Estifanos, W. *et al.* (2020) 'Assessment of Perceived Stress and Associated Factors Among Pregnant Women Attending Antenatal Care At Arba Minch Town Governmental Health Institutions, Southern Ethiopia, 2020', *BMC Pregnancy and Childbirth*, 1, pp. 1–24.
- Fatimah and Nurul, S. (2020) 'Pencantuman Status Perkawinan Dalam Administrasi Perkawinan Di Kantor Urusan Agama Perspektif Maqāshid Syarī'Ah', *Al'adalah*, 23(1), pp. 79–92. Available at: <https://doi.org/10.35719/aladalah.v23i1.28>.
- Fisher, J. *et al.* (2010) 'Troubles Mentaux Périnataux Communs Dans le Nord du Viet Nam: Prévalence Communautaire et Utilisation des Soins de sant', *Bulletin of the World Health Organization*, 88(10), pp. 737–745. Available at: <https://doi.org/10.2471/BLT.09.067066>.
- Getinet, W. *et al.* (2018) 'Prevalence and Risk Factors for Antenatal Depression in Ethiopia: Systematic Review', *Depression Research and Treatment*, 2018. Available at: <https://doi.org/10.1155/2018/3649269>.
- Isgiyanto, A. (2009) *Teknik Pengambilan Sampel pada penelitian Non Eksperimental*. Jogjakarta: Mitra Cendekia Press.
- Islami and Ediyono, S. (2022) 'Faktor Risiko dan Dampak Terjadinya Depresi Antenatal', *Jurnal Indonesia Kebidanan*, 6(2), pp. 85–90.
- Kemenkes Direktorat Jenderal Pelayanan (2022) *Perubahan Fisik dan Psikis Pada Ibu Hamil*. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/280/perubahan-fisik-dan-psikis-pada-ibu-hamil.
- Kemenkes Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan (2022) *Kesehatan Mental pada Ibu Hamil dan Pasca Melahirkan, Kemenkes Ditjen Yankes*.

- Kemenkes RS Sardjito (2022) *Apa itu insomnia?* Available at: <https://sardjito.co.id/2022/08/31/apa-itu-insomnia/>.
- Kementerian Kesehatan (2020) *Stres Artikel p2ptm Kemenkes*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/apakah-yang-dimaksud-stres-itu#:~:text=Stres adalah reaksi seseorang baik,lama dapat merusak kesehatan kita.>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2024) *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*.
- Kementerian Keuangan Republik Indonesia (2022) *Pentingnya Kesehatan Mental Bagi ASN*. Available at: <https://www.djkn.kemenkeu.go.id/artikel/baca/15791/Pentingnya-Kesehatan-Mental-Bagi-ASN.html>.
- Kusumawati, Y. and Zulaekah, S. (2020) 'Pengetahuan Kesehatan Mental Ibu Hamil di Puskesmas Wilayah Kota Surakarta', *Proceeding of The URECOL*, 45(3), pp. 111–115. Available at: <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/1032>.
- Kusumawati, Y. and Zulaekah, S. (2021) 'Booklet sebagai Media Edukasi dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Mental Ibu Hamil', *URECOL*, 13, pp. 50–58.
- Lestari, Y.P. and Friscila, I. (2023) 'Media Informasi Prenatal Yoga terhadap Tingkat Kesehatan Mental Ibu Hamil', 19, pp. 97–102.
- Manuaba, I.B.G. (2015) *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Meisyalla, A., Nidhana, L. and Novrika, B. (2024) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kesehatan Mental Ibu Hamil di Desa Pulau Rambai', *Jurnal Ners*, 8(23), pp. 178–186.
- Perwitasari, R.P. and Wulandari, M.M. (2021) 'Kepuasan Pernikahan dan Distres Psikologis pada Ibu Hamil: Studi Cross-Sectional di Jawa Tengah', 48(2), pp. 39–62. Available at: www.ine.es.
- Pramesti, I. (2023) 'Hubungan Dukungan Suami Terhadap Peminatan Kontrasepsi IUD pada Akseptor di Wilayah Kerja Puskesmas Doro I Pekalongan', *Repository Unisula*, 13(1), pp. 104–116.
- Presiden Republik Indonesia (2014) *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2014 Tentang Kesehatan Jiwa*.
- Prihantini, S.S. and Sudarmiati, S. (2024) 'Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil saat Pandemi Corona Virus Disease-19 di Jawa Tengah', *Holistic Nursing and Health Science*, 6(2), pp. 107–115. Available at:

<https://doi.org/10.14710/hnhs.6.2.2023.107-115>.

- Qanita, L. and Effendi, R. (2023) 'Hubungan Depresi Antepartum dengan Profil Ibu Hamil di Puskesmas Sirnajaya Serang Baru Periode Kunjungan Tahun 2022', *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 4(2), p. 54. Available at: <https://doi.org/10.24853/myjm.4.2.54-61>.
- Sartika, Hikmah, N. and Sani, A. (2021) 'Gambaran Kesehatan Mental Ibu Hamil di Puskemas Pangkajene', *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), pp. 61–68.
- Setda Kabupaten Gunungkidul (2024) *Rakor Penyusunan Instrumen Investigasi (TPKJM)*. Available at: <https://setda.gunungkidulkab.go.id/2024/08/28/rakor-penyusunan-instrumen-investigasi-tpkjm/>.
- Sinaga, E. and Jober, N.F. (2023) 'Karakteristik dan Status Kesehatan Mental Ibu Hamil Postpartum', *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), pp. 1717–1729. Available at: <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5333>.
- Siswati, T. *et al.* (2020) *Pedoman Etik Penelitian Kesehatan*.
- Sugiyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyowati, W. (2017) 'Buku Ajar Statistika Dasar', *Buku Ajar Statistika Dasar*, 14(1), pp. 15–31. Available at: <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>.
- Sunarmi, A. (2023) 'Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Pada Ibu Hamil: Scoping Review', *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(3), pp. 32–38. Available at: <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/Detector/article/view/2065>.
- Sutriningsih *et al.* (2024) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin di Wilayah Kerja Puskesmas Balinggi', *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), pp. 45–58. Available at: <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/630/391>.
- Tamiru, D. *et al.* (2022) 'Prevalence and Associated Factors of Common Mental Disorders Among Pregnant Mothers in Rural Eastern Ethiopia', *Frontiers in Psychiatry*, 13(March), pp. 1–10. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.843984>.
- Tjiptono, G. (2020) 'Apendisitis', *Convention Center Di Kota Tegal*, 1(938), pp. 6–37.
- Tyas, J.W. and Arifah, I. (2024) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kehamilan dan Usia Dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di

- Puskesmas Pajang', *e.print UMS*, pp. 1–23.
- Ulfah, E. (2013) 'Intervensi Spiritual Emotional Freedom Technique Untuk Menurunkan Gangguan Stres Pasca Trauma Erupsi Gunung Merapi', *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 2(1), pp. 38–57.
- Votruba, N. *et al.* (2023) 'SMARThealth PRegnancy And Mental Health study: protocol for a situational analysis of perinatal mental health in women living in rural India', *Frontiers in Global Women's Health*, 4(July). Available at: <https://doi.org/10.3389/fgwh.2023.1143880>.
- WHO (2022) *Mental Health*. Available at: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-ourresponse/?gad_source=1&gclid=Cj0KCQiA_qG5BhDTARIsAA0UHSK8Wm4NeJU0he1nIsmjvIOLNkn_f_uCeWXUTGDZUao3vmvwXcz8g2oaAjepEALw_wcB.
- Wikipedia (2024) *Wikipedia*. Available at: <https://id.wikipedia.org/wiki/Pendidikan>.
- Winarso, E.A., Darmayasa, I.M. and Diniari, N.K.S. (2025) 'Gangguan Cemas Menyeluruh pada Pasien dengan Kehamilan Tidak diinginkan dan Riwayat Obstetri Buruk', *KSM/Departemen Psikiatri RS Ngoerah / Fakultas Kedokteran Universitas Udayana 1,3 KSM/Departemen Obstetri dan Ginekologi RS Ngoerah / Fakultas Kedokteran Universitas Udayana 2*, 5(1), pp. 231–237.
- Woldetsadik, A.M. *et al.* (2019) 'Prevalence of Common Mental Disorder and Associated Factors Among Pregnant Women in South-East Ethiopia, 2017: a Community Based Cross-Sectional Study', *Reproductive Health*, 16(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12978-019-0834-2>.
- Wulandari, R.P. and Perwitasari (2021) 'Hubungan Usia Ibu dan Paritas dengan Gejala Depresi Pada Kehamilan (The Correlation between Depressive Symptoms with Age and Parity Among Pregnant Women)', *Midwifery and Reproduction*, 4(2), pp. 81–85.
- Yanti, P.L.N. (2020) 'Hubungan Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dalam Menghadapi Sectio Caesarea', pp. 1–36.
- Zannah, A.N. *et al.* (2024) 'Sosialisasi Pentingnya Kesehatan Mental Ibu Hamil dengan Slogan "SUAMI" Dijaga Ibu Hamil Sejahtera', *SADEWA Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), pp. 1–6.
- Zulaekah, S. and Kusumawati, Y. (2021) 'Kecemasan sebagai Penyebab Gangguan Kesehatan Mental pada Kehamilan di Layanan Kesehatan Primer Kota Surakarta', *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 17(1), pp. 59–73. Available at: <https://doi.org/10.31101/jkk.2064>.