

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia Ayu Ramadhani, & Roissiana Khotami. (2023). Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan, Usia dan Riwayat Keluarga DM dengan Perilaku Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Usia Dewasa Muda. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 137–147. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.1271>
- Anggraini, F. D. P., Aprianti, A., Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6491–6504. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3206>
- Arrang, S. T., Veronica, N., & Notario, D. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Faktor Lainnya dengan Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi di RSAL Dr. Mintohardjo Jakarta. *JURNAL MANAJEMEN DAN PELAYANAN FARMASI (Journal of Management and Pharmacy Practice)*, 13(4), 232–240. <https://doi.org/10.22146/jmpf.84908>
- B. S., I. N., F. A., A., R., C., Ayu S., D., K, F., Fitria, F., N. E. S., H., A. N. U., H., N, S., A. D., W., A, Y., & Rahem, A. (2020). Hubungan Usia Dengan Pengetahuan Dan Perilaku Penggunaan Suplemen Pada Mahasiswa Institut Teknologi Sepuluh Nopember. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.20473/jfk.v7i1.21657>
- Betty, Ayuningtyas, G., Lestari, T. R., Hapsari, V. D., Adharudin, M., Dwi Kristiyowati, A., Darmayanti, D., & Rahmatulloh, G. (2023). Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular (PTM) dengan Pemeriksaan Tekanan Darah, Gula Darah, Asam Urat, dan Kolesterol di Kelurahan Sawah Baru. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 4(2), 155–162.
- Brunner & Suddarth, 2020. (2022). gambaran self care management pada pasien Diabetes melitus. 2022, 8.5.2017, 2003–2005.
- Chloranyta, S., Dewi, R., & Wijayanti, S. (2023). Edukasi Audio Visual Tentang Self Management pada Pasien Hipertensi. *Malahayati Nursing Journal*, 5(10), 3510–3517. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i10.9380>
- Harmilah, H., Palestin, B., Ratnawati, A., Prayogi, A. S., & Susilo, C. B. (2021). Hypertension exercise videos reduce blood pressure of hypertension patients. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 9(T4), 296–299. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.6496>
- Herwanti, E., Sambriong, M., & Kleden, S. S. (2021). Efektifitas Edukasi Hipertensi Dengan Media Booklet Terhadap Perilaku Self Management Hipertensi Di Puskesmas Penfui Kota Kupang. *Flobamora Nursing Journal*, 1(1), 5–11.
- Hsmbq, B. Q. (n.d.). *Uji validitas dan reliabilitas hypertension self management*

- behaviours quisionnare (hsmbq)*. 16(September 2023).
- Ilyasa, M. I., Safhira, N., Kencana, T., & Nurarifah, D. W. (2021). *Pendekatan kedokteran keluarga pada wanita usia 67 tahun dengan hipertensi*. 106–114.
- Jamaludin, J. (2022). Pengaruh Edukasi Zat Gizi Melalui Booklet Pada Ibu Dengan Perilaku Pencegahan Balita Wasting Di Wilayah Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 11(3), 239. <https://doi.org/10.31596/jcu.v11i3.1209>
- Mahendra, D., Jaya, I. M. M., & Lumban, A. M. R. (2019). Buku Ajar Promosi Kesehatan. *Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI*, 1–107.
- Notoatmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Nugraha, B., & Doni, D. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dengan Perilaku Perawatan Gigi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas 4-6 Di Sd Desa Ciheras Kecamatan Cipatujah Kabupaten Tasikmalaya. *Jurnal Mitra Kencana Keperawatan Dan Kebidanan*, 5(1). <https://doi.org/10.54440/jmk.v5i1.120>
- Oktavilantika, D. M., Suzana, D., & Damhuri, T. A. (2023). Literature Review : Promosi Kesehatan dan Model Teori Perubahan Perilaku Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2018), 1480–1494. [file:///D:/doc/ners/kian/6007-Article Text-11375-1-10-20230412.pdf](file:///D:/doc/ners/kian/6007-Article%20Text-11375-1-10-20230412.pdf)
- Prof. Dr.Soekidjo Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Putri, N. tri, R, R., Febrianti, N., & S, S. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil. *An Idea Nursing Journal*, 1(01), 43–50. <https://doi.org/10.53690/inj.v1i01.114>
- Rahayu, D. Y. S., Usman, R. D., Umar, N., & Putri, D. P. (2022). Edukasi Menggunakan Booklet untuk Membantu Keluarga Mencegah Penyakit Menular pada Lansia. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 14(1), 27–37. <https://doi.org/10.36990/hijp.v14i1.448>
- Setyanigrum, R. (2020). Media Pop-Up Book sebagai Media Pembelajaran Pascapandemi. *Seminar Nasional Pascasarjana 2020, 2016*, 2016–2020.
- Sri Astutik Andayani. (2023). Pengaruh Self Management terhadap Tekanan Darah Sistolik pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(2), 485–490. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i2.884>
- Sugeng. (2022). *Metodologi Dasar Penelitian Kuantitatif (Eksplanatif)*. publikasi mendalam.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sulaiman, S. (2024). Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Booklet

- Terhadap Sikap dan Perilaku Dalam pencegahan Tuberkulosis. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(6), 2472–2480.
<https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i6.14674>
- Suprayitno, E., & Damayanti, C. N. (2020). Intervensi Supportive Educative Berbasis Caring Meningkatkan Self Care Management Penderita Hipertensi. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 8(3), 460.
<https://doi.org/10.20527/dk.v8i3.9067>
- Suprayitno Emdat, N. C. D. (2020). Modul Selfcare (Perawatan Diri) Penderita Hipertensi. *Universitas Wiraraja*, 1–20.
- Syamsia, & Syafriati, A. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet “Manajemen Hipertensi” Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi. *Program Studi Ilmu Keperawatan, STIKES Mitra Adiguna Palembang*, 14(2), 140–150.
- Wilaga, P. A., Hamidah, E., Abdillah, H., & Basri, B. (2024). *Pengaruh edukasi kesehatan terhadap perubahan perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah dasar*. 5(01), 86–92. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v5i1.1444>
- Yuniarti, A., Shalihat, A. P., Amanda, D., Ramadhini, I. L., Tanjungpura, U., & Artikel, I. (2023). *Memahami media untuk efektifitas pembelajaran*. 4, 111–123.
- Zakiyah, Z., & Febriati, L. D. (2023). Efektifitas Pendidikan Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan Masa Klimakterium. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 927–932. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.882>