

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang bagaimana Booklet cekak terhadap perilaku *self management* hipertensi pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bambanglipuro, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar penderita berusia 64-84 tahun sebagian besar berjenis kelamin perempuan.
2. Perilaku tentang *self management* hipertensi sebelum diberikan booklet CEKAK yaitu sebagian besar penderita memiliki perilaku kategori cukup. setelah diberikan intervensi booklet cekak perilaku berubah menjadi mayoritas berada pada kategori baik.
3. Terdapat pengaruh booklet CEKAK terhadap perilaku *self management* hipertensi pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas bambanglipuro. Didapatkan hasil uji *wilcoxon* dengan nilai *p value* $0,000 < 0,050$, yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan pada booklet CEKAK.
4. Terdapat perbedaan perilaku manajemen diri pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Didapatkan hasil uji *mann-whitney* dengan nilai *p value* $0,000 < 0,050$ yang artinya terdapat perbedaan signifikan antara booklet cekak dengan media *poster* terhadap perilaku *self management* hipertensi.

B. Saran

1. Bagi penderita hipertensi

Diharapkan booklet cekak dapat digunakan untuk merefresh kembali pengetahuan tentang manajemen diri pada pasien hipertensi serta menjadi pengingat untuk meningkatkan perilaku *self management* hipertensi.

2. Bagi Dusun Ngajaran dan Pinggir

Diharapkan booklet cekak dapat dijadikan sebagai media pendidikan kesehatan yang digunakan oleh kader kesehatan saat melaksanakan kelas hipertensi bersama dengan warga dusun.

3. Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi bahan dan materi dalam pembelajaran maupun penelitian bagi pendidikan khususnya pada Prodi Keperawatan terutama berkaitan dengan perilaku *self management* hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya dalam menyusun dan mengembangkan penelitian terkait pendidikan kesehatan pada pasien hipertensi khususnya tentang *self management* hipertensi. Serta lebih mempertimbangkan baik dari ukuran booklet maupun font dalam booklet sesuai dengan usia responden.