

SKRIPSI

**PENGARUH BOOKLET CEKAK TERHADAP PERILAKU
SELF MANAGEMENT HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BAMBANGLIPURO**



**SALSABILA FADHILA
P07120221008**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH BOOKLET CEKAK TERHADAP PERILAKU
SELF MANAGEMENT HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BAMBANGLIPURO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**SALSABILA FADHILA
P07120221008**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Booklet CEKAK Terhadap Perilaku *Self Management* Hipertensi Di
Wilayah Kerja Puskesmas Bambanglipuro”
“*The Effect of Cekak Booklet on Hypertension Self-Management Behavior in the
Bambanglipuro Health Center Working Area*”

Disusun oleh :
SALSABILA FADHILA
P07120221008

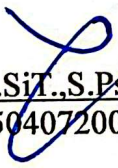
Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

..... 17 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

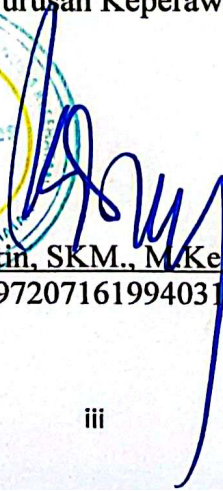

Ns. Maryana S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP.197504072002121002


Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003

Yogyakarta, 17 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan




Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Booklet CEKAK Terhadap Perilaku *Self Management* Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bambanglipuro”

Disusun oleh:

SALSABILA FADHILA
P07120221008

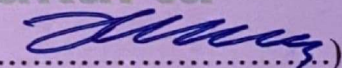
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: ~~27~~ Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

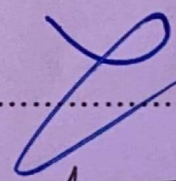
Ketua,

Ns. Harmilah., S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 1967010119888122001

(.....)

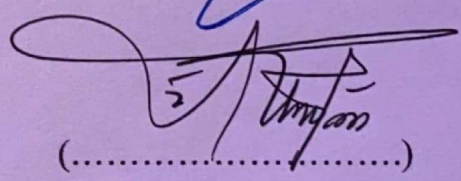
Anggota,

Ns. Maryana S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep
NIP. 197504072002121002

(.....)

Anggota,

Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 196801011990032003

(.....)

Yogyakarta, ²⁷ mei 2025
Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Salsabila Fadhila

NIM : P07120221008

Tanda Tangan : 

Tanggal : 20 Mei.....2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salsabila Fadhila
NIM : P07120221008
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH BOOKLET CEKAK TERHADAP PERILAKU *SELF* MANAGEMENT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAMBANGLIPURO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif - ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman

Pada tanggal : 21 Mei 2025

Yang menyatakan


(Salsabila Fadhila)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, hidayah dan pertolongan dari-Nya kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Booklet CEKAK Terhadap Perilaku *Self Management* Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bambanglipuro”.

Sripsi ini disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan ini, peneliti mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dengan memberikan butir-butir pemikiran yang sangat berharga bagi peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung. Peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan serta bantuan fasilitas pendidikan.
2. Dr. Rades Pipit Murpitayani selaku Kepala Puskesmas Bambanglipuro yang sudah meluangkan waktunya dalam membantu memberikan kebutuhan data dalam penelitian.
3. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memfasilitasi untuk penelitian, memberikan bekal ilmu pengetahuan, bimbingan, pengarahan serta saran yang bermanfaat dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Ns. Maryana, S. SiT., S. Psi., S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta serta Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan, bimbingan serta waktunya untuk mendidik dalam menyusun proposal skripsi.
5. Eko Suryani, S.Pd., S. Kep., MA, selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, arahan, serta kritik dan sarannya dalam penyusunan proposal skripsi ini.

6. Ns.Harmilah.,S. Pd., S.Kep., M.Kep.,Sp.MB selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan,kritik serta masukan dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Wittin Khairani, S.Pd., MPH selaku dosen Pembimbing Akademik yang selalu mendampingi dan memberikan arahan selama proses perkuliahan hingga tugas akhir penyusunan proposal skripsi.
8. Tenaga Kesehatan di Puskesmas Bambanglipuro yang sudah membantu dalam memberikan kebutuhan data yang dibutuhkan selama proses penelitian.
9. Murjiya selaku Kepala Dukuh Dusun Ngajaran dan Eksa Sudrajat selaku Kepala Dukuh Dusun Pinggir serta warga yang telah memberikan kesempatan serta meluangkan waktu dalam serangkaian penelitian.
10. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan doanya yang tiada henti serta dukungan secara material dalam menyukseskan penelitian.
11. Sahabat dan teman-teman yang selalu membantu dan mengulurkan tangan dalam proses penyusunan proposal skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal skripsi ini.

Yogyakarta,2025

Salsabila Fadhila

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PUBLIKASI.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRACT.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori	10
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel	34
C. Waktu dan Tempat.....	36
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional.....	37

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	38
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	39
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	43
I. Prosedur Penelitian.....	44
J. Manajemen Data	48
K. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Gambaran lokasi Penelitian	53
B. Hasil	53
C. Pembahasan	58
D. Keterbatasan Penelitian	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1. Definisi Operasional Variabel.....	37
Tabel 3. 2. Kuesioner HSMBQ (<i>Hypertension Self management Behaviour Questionnaire</i>).....	39
Tabel 4. 1. Usia Responden Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	54
Tabel 4. 2. Perilaku Penderita Hipertensi Pada Kelompok Eksperimen Sebelum dan Sesudah Intervensi	55
Tabel 4. 3. Perilaku Pada Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Intervensi ..	56
Tabel 4. 4. Perbedaan Perilaku <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pada Kelompok Intervensi..	56
Tabel 4. 5. Perbedaan Perilaku <i>Posttest</i> Pada Kelompok Kontrol dan Intervensi	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1. Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. 2. Kerangka Konsep.....	31
Gambar 3. 1. Rancangan Penelitian.....	33
Gambar 3. 2. Booklet CEKAK.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Anggaran Penelitian	72
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Asisten Peneliti	73
Lampiran 3. Format Penilaian Uji Kelayakan Media	74
Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 5. Kuesioner HSMBQ (<i>Hypertension Self management Behaviour Questionnaire</i>)	77
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i> 35 Butir	79
Lampiran 7. Hasil Uji SPSS Wilcoxon Pada Kelompok Eksperimen	82
Lampiran 8. Hasil Uji SPSS Wilcoxon Pada Kelompok Kontrol	83
Lampiran 9. Hasil Uji SPSS Uji Beda Mann Whitney	84
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Kalurahan	85
Lampiran 11. Surat Pengantar Layak Etik	86
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Puskesmas	87
Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Dukuh.....	88
Lampiran 14. Surat Uji Kelayakan Media	89
Lampiran 15. Surat Layak Etik	95
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	95
Lampiran 17. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	97
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian.....	97
Lampiran 19. Media Booklet Cekak.....	100