

PENGARUH BOOKLET CEKAK TERHADAP PERILAKU *SELF MANAGEMENT* HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BAMBANGLIPURO

Salsabila Fadhila^{1*}, Maryana², Eko Suryani³

^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta, 55293

^{1,3}E-mail: sbila7107@gmail.com,

eko.suryani68@gmail.com@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi sebagai bagian dari penyakit tidak menular menjadi penyebab kematian utama di dunia, dengan prevalensi tinggi di Indonesia, khususnya di Kabupaten Bantul, DIY. Banyak pasien belum mendapat pelayanan memadai dan masih kurang pengetahuan tentang pencegahan serta pengelolaannya. Oleh karena itu, diperlukan edukasi melalui promosi kesehatan, seperti media booklet, untuk meningkatkan pengetahuan dan perubahan perilaku pasien hipertensi.

Tujuan: Diketahui Pengaruh Booklet CEKAK terhadap perilaku *self management* hipertensi di wilayah kerja puskesmas Bambanglipuro.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *quasi experiment* dengan desain *Pre-test Post-test with Control Croup Design*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*, dan penentu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan *random sampling* sebanyak 70 responden dibagi dua. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku penderita hipertensi di Dusun Ngajaran pada kategori cukup pada pre-test dan pada kategori baik pada *post test* tentang *self management* hipertensi. Uji *Wilcoxon* didapatkan hasil *p value* sebesar $0,000 < 0,05$ yang berarti apabila *p value* lebih kecil dari 0,05, maka H_a diterima.

Kesimpulan: Media edukasi booklet CEKAK dapat digunakan untuk meningkatkan perilaku penderita hipertensi tentang *self management* hipertensi

Kata Kunci: *Booklet*, Perilaku, Hipertensi, *Self management*