

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### B. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Industri Tekstil dapat diketahui dan diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Sumber bising pada 3 ruangan yaitu mesin tenun *Shuttle*, mesin tenun *Air Jet Loom*, kompresor dan mesin penyedot benang.
2. Rata-rata kebisingan pada ketiga ruang produksi didapatkan hasil pada ruangan *Shuttle 2* sebesar 102,2 dB, ruangan *Shuttle 3* sebesar 101,8 dB dan ruangan *Air Jet Loom* sebesar 93,5 dB. Sehingga pada ketiga ruangan tersebut belum memenuhi syarat sesuai Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 70 Tahun 2016 tentang Standar dan Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Industri, Nilai ambang batas yang ditetapkan oleh pemerintah, yaitu 85 dB.
3. Kelelahan kerja pada pekerja di Industri Tekstil di berbagai ruangan kerja menunjukkan sebagian besar pekerja mengalami kelelahan dengan tingkat ringan dan sedang. Kelelahan ringan paling banyak terdapat di ruang *Shuttle 2*, yaitu sebanyak 9 orang atau 45%, sementara itu, kelelahan sedang paling dominan terjadi di ruang *Shuttle 2* sebanyak 13 orang atau 68,4%, diikuti kelelahan berat di ruang *Shuttle 3* sebanyak 2 orang atau 66,7%, disusul oleh *Air Jet Loom* dengan 1 orang atau 33,3%.

4. Tidak ada hubungan yang bermakna antara kebisingan dengan kelelahan kerja pada pekerja di Industri tekstil PC.GKBI dengan nilai  $p = 0,055 > 0,05$ .

### C. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian sejenis dengan menambahkan variabel lain yang dapat mempengaruhi kelelahan kerja seperti: pencahayaan, suhu dan kelembaban, umur, masa kerja, beban kerja, lama waktu bekerja, sikap kerja.

2. Bagi Tenaga Kerja

Melakukan peregangan ringan setiap 5-10 menit secara teratur dapat membantu mengurangi ketegangan otot, meningkatkan sirkulasi darah, dan mencegah kelelahan. Serta menggunakan APT atau *earplug* untuk mencegah gangguan akibat kebisingan yang ditimbulkan oleh mesin pada saat proses produksi.

3. Bagi Perusahaan

Menyarankan pekerja untuk melakukan peregangan otot secara rutin di sela-sela kerja, melakukan perawatan rutin pada mesin serta memasang sekat di sekitar mesin area produksi.