

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO ANIMASI CERIA
(PENCEGAHAN REMAJA PUTRI TERHADAP
ANEMIA) TERHADAP PENGETAHUAN DALAM
PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
SMP NEGERI 1 TEMON**



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

**RERE DEBRILA EFFENDI
P07124221053**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO ANIMASI CERIA
(PENCEGAHAN REMAJA PUTRI TERHADAP
ANEMIA) TERHADAP PENGETAHUAN DALAM
PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
SMP NEGERI 1 TEMON**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk syarat untuk melakukan
penelitian skripsi



**RERE DEBRILA EFFENDI
P07124221053**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Vidio Animasi CERIA (Pencegahan Remaja Putri Terhadap Anemia) Terhadap Pengetahuan Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Temon”

Disusun oleh :
RERE DEBRILA EFFENDI
P07124221053

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
24 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb
NIP. 1980011022001122002



Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 198107272005012003

Yogyakarta, 15 Juli 2025
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Video Animasi CERIA (Pencegahan Remaja Putri Terhadap Anemia) Terhadap Pengetahuan Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Temon”

Disusun oleh :
RERE DEBRILA EFFENDI
P07124221053

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :11 Juli.....2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes

NIP. 198205302006042002

Anggota,

Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb

NIP. 1980011022001122002

Anggota,

Yuliantisari Retnaningsih, S. SiT, M.Keb

NIP. 198107272005012003

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 15 Juli 2025

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : RERE DEBRILA EFFENDI

NIM : P07124221053

Tanda Tangan : 

Tanggal :

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: RERE DEBRILA EFFENDI
NIM	: P07124221053
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan + Profesi Bidan
Jurusan	: Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*)** atas Skripsi saya berjudul: **Pengaruh Video Animasi CERIA (Pencegahan Remaja Putri Terhadap Anemia) Terhadap Pengetahuan Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Temon.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta
Pada tanggal:



(RERE DEBRILA EFFENDI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk melakukan penelitian skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
4. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT, M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
6. Dr. Niken Meilani, S.ST, M.Kes selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
7. Terimakasih kepada SMP Negeri 1 Temon yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
8. Pintu Surgaku, Ibunda tercinta Elia Astuti yang telah menjadi penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-henti nya memberikan kasih sayang dengan cinta dan selalu memberikan motivasi yang luar biasa. Terima kasih untuk doa-doa yang selalu diberikan kepada penulis, terimakasih selalu berjuang untuk penulis, berkat doa serta dukungannya sehingga penulis bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan panjang umur karena Ibu harus selalu ada di setiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.

9. Superhero dan panutan, Ayahanda tercinta Johan Effendi, terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sehat selalu dan panjang umur karena Ayah harus ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
10. Adik-adik tercinta Tere Gebrila Effendi, Muhammad Teigo Effendi, Mutiara Joelina Effendi, Revila Ananda Effendi yang telah menjadi penyemangat penulis. Terima kasih atas doa-doa yang telah diberikan, sehat selalu dan semangat terus untuk kedepannya.
11. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, kekasih tercinta Galih Himmawan Wahyudi terima kasih telah menjadi bagian perjalanan hidup penulis. Berkontribusi dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada penulis. Terima kasih telah menjadi rumah pendamping dalam segala hal menemani dan mendukung atau pun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah.
12. Rere Debrila Effendi selaku penulis yang sudah berjuang, bertekad, dan bersemangat untuk menyelesaikan pendidikannya tepat waktu dan berusaha membahagiakan serta memberikan yang terbaik bagi orang tersayang. Terimakasih telah kuat dan sehat selama ini.
13. Sahabat - sahabat tersayang Siska, Devis, Mba Desy, Ghevira, Fina, Lily, Aida, Bila, Adrini, Sindy, Kanaka, Alya, Nisa, Naura yang selalu membantu, memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
14. Berbagai pihak yang penulis tidak dapat tuliskan secara satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 24 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
E. Jenis dan Desain Penelitian	36
F. Populasi dan Sampel.....	37
G. Waktu dan Tempat	38
H. Variabel Penelitian.....	39
I. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
J. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41

K. Alat Ukur/Instrumen Bahan dan Penelitian.....	42
L. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
M. Prosedur Penelitian	44
N. Manajemen Data.....	47
O. Etika Penelitian.....	50
P. Kelemahan Penelitian	51
BAB IV HASIL PEMBAHASAN	52
A. Hasil.....	52
B. Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel	40
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan dalam Pencegahan Anemia	43
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan Orang Tua dan Pendapatan Orang Tua	53
Tabel 5. Homogenitas karakteristik.....	53
Tabel 6. Uji Normalitas	54
Tabel 7. Peningkatan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Intervensi	54
Tabel 8. Peningkatan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol.....	55
Tabel 9. Perbandingan Skor Post-Test pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Pengalaman Edgar Dale	30
Gambar 2. Kerangka Tori <i>Precede – Proceed</i> Lawrance Green dan Marshal W.Krueter	34
Gambar 3. Kerangka Konsep	35
Gambar 4. Desain Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	69
Lampiran 2. Rancangan Anggaran Penelitian	70
Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	71
Lampiran 4. Penjelasan Prosedur Penelitian	73
Lampiran 5. Penjelasan Prosedur Penelitian Untuk Enumerator	75
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 7. Validasi Ahli Media (Video Animasi)	77
Lampiran 8. Validasi Ahli Materi (Video Animasi)	80
Lampiran 9. Validasi Ahli Media (Leaflet)	83
Lampiran 10. Validasi Ahli Materi (Leaflet)	86
Lampiran 11. Lembar Kuesioner Penelitian	89
Lampiran 12. <i>Story Board</i> Video Animasi CERIA	93
Lampiran 13. Media Video Animasi	94
Lampiran 14. Media Leaflet	95
Lampiran 15. Surat Kelayakan Etik	96
Lampiran 16. Surat Izin Penelitian	97
Lampiran 17. Master Tabel	98
Lampiran 18. Studi Pendahuluan	99
Lampiran 19. Hasil Analisis Output SPSS	103
Lampiran 20. Dokumentasi Penelitian	109

E. Manfaat Penelitian

1. Manfaat teoritis

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan pembaca dan dapat menjadi salah satu bahan referensi pada penelitian selanjutnya.

2. Manfaat praktis

a. Bagi guru dan kepala sekolah SMP Negeri 1 Temon

Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai saran untuk menambah pengetahuan pembelajaran tentang kesehatan pada remaja putri khususnya pada kejadian anemia di kalangan remaja putri.

b. Bagi siswi SMP Negeri 1 Temon

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi yang benar kepada siswi tentang kesehatan remaja putri khususnya pencegahan anemia pada kalangan remaja putri.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat diharapkan dapat digunakan sebagai referensi penelitian selanjutnya khususnya terkait pencegahan anemia pada remaja putri.