

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh Video Animasi CERIA (Pencegahan Remaja Putri Terhadap Anemia) Terhadap Pengetahuan Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Temon”, peneliti mengambil kesimpulan umum bahwa ada pengaruh video animasi tentang anemia pada remaja putri terhadap tingkat pengetahuan remaja putri. Adapun kesimpulan khususnya adalah sebagai berikut:

1. Analisis karakteristik menunjukkan bahwa sebagian responden berada pada usia 13-15 tahun, sebagian besar pendidikan orang tua responden dengan pendidikan menengah, dan sebagian besar pendapatan orang tua responden dengan pendapatan lebih dari UMR.
2. Ada peningkatan pengetahuan tentang anemia sebelum dan sesudah dilakukan intervensi menggunakan video animasi CERIA terhadap pengetahuan siswi.
3. Ada peningkatan pengetahuan tentang anemia sebelum dan sesudah dilakukan intervensi menggunakan leaflet terhadap pengetahuan siswi.
4. Media video animasi CERIA lebih efektif meningkatkan pengetahuan tentang anemia dibandingkan *leaflet*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat disampaikan sebagai berikut:

1. Bagi Remaja Putri di SMP Negeri 1 Temon

Diharapkan remaja putri dapat meningkatkan kesadaran terhadap pentingnya pencegahan anemia, dan diharapkan lebih aktif mencari dan menerima informasi tentang kesehatan.

2. Bagi Sekolah SMP Negeri 1 Temon dan SMP di Wilayah Kerja Puskesmas Temon 1

Diharapkan sekolah dapat memanfaatkan media edukasi berbasis video animasi dalam kegiatan penyuluhan kesehatan, khususnya dalam materi pencegahan anemia. Media ini lebih menarik perhatian siswa dan terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan remaja.

3. Bagi Puskesmas Temon 1

Disarankan kepada Puskesmas dapat menjadikan media video animasi CERIA sebagai salah satu alternatif inovatif dalam kegiatan promosi kesehatan di sekolah. Video ini dapat digunakan dalam program UKS atau kegiatan edukatif lainnya yang melibatkan remaja putri.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk memperluas cakupan wilayah, memperpanjang durasi intervensi, serta menambahkan variabel lain seperti sikap dan perilaku. Selain itu, efektivitas media video animasi juga dapat diteliti dalam jangka panjang untuk mengetahui daya tahan pengetahuan siswa.