

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan yang signifikan pendidikan kesehatan antara media video penatalaksanaan TB dengan *leaflet* terhadap tingkat pengetahuan pencegahan penularan pada kontak erat di wilayah kerja Puskesmas Gamping II, yang meliputi :

1. Karakteristik responden didominasi oleh usia subur perempuan yang berpendidikan SMA/SMK sebagai ibu rumah tangga. Mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan cukup yang meningkat menjadi baik setelah pendidikan kesehatan.
2. Terjadi peningkatan pengetahuan responden sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan dengan media video di wilayah kerja Puskesmas Gamping II.
3. Terjadi peningkatan pengetahuan responden sebelum dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* di wilayah kerja Puskesmas Gamping II.
4. Ada perbedaan yang signifikan peningkatan pengetahuan pada responden antara kelompok media video dengan kelompok media *leaflet* di wilayah kerja Puskesmas Gamping II.

B. Saran

1. Bagi penanggung jawab program TB di puskesmas

Agar pihak puskesmas terutama penanggung jawab program TB menganjurkan kontak erat yang menunjukkan gejala untuk diperiksa ke puskesmas dan diberikan TPT dengan edukasi minum rutin. Diharapkan pihak puskesmas lebih sering melakukan penyuluhan tentang pencegahan penularan TB dengan melibatkan seluruh warga yang satu wilayah dengan pasien positif TB.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengembangkan media edukasi berbasis video yang tidak hanya memberikan informasi mengenai penatalaksanaan dan pencegahan penularan TB, tetapi juga memuat materi pengurangan stigma terhadap penderita TB. Video edukasi tersebut dapat menjadi alternatif intervensi yang efektif bagi kontak erat tanpa harus dilakukan secara *door to door*, sehingga lebih aman dari risiko munculnya stigma sosial. Penekanan materi dapat difokuskan pada pesan bahwa TB adalah penyakit yang dapat disembuhkan, tidak perlu dijauhi, serta pentingnya dukungan sosial dalam proses pengobatan.

3. Bagi responden

Agar responden menerapkan perilaku pencegahan penularan tuberkulosis dalam kehidupan sehari-hari berupa mencuci tangan dengan baik dan benar, menggunakan masker, mengawasi dan mendukung penderita TB untuk rutin minum obat, mengenali tanda dan gejala TB, etika batuk yang benar,

menjaga sirkulasi udara dalam rumah, membuang dahak pada tempatnya, serta periksa kesehatan rutin ke puskesmas terdekat sesuai informasi yang disampaikan dalam media video dan *leaflet* yang disajikan oleh peneliti.