

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *WATER TEPID SPONGE* TERHADAP
PENURUNAN SUHU TUBUH ANAK BALITA YANG
MENGALAMI HIPERTERMI DI
RSUD TJITROWARDOJO
PURWOREJO**



DWI KURNIAWAN

P71202324079

**PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI *WATER TEPID SPONGE* TERHADAP
PENURUNAN SUHU TUBUH ANAK BALITA YANG
MENGALAMI HIPERTERMI DI
RSUD TJITROWARDOJO
PURWOREJO**



DWI KURNIAWAN

P71202324079

**PRODI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Terapi *Water Tepid Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Balita Yang Mengalami Hipertermi di RSUD Tjitrowardojo Purworejo”

Disusun oleh:
DWI KURNIAWAN
P71202324079

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

5 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Ns. Agus Sarwo Prayogi, APP., S.Kep., MH.Kes
NIP. 197007282002121002

Pembimbing Pendamping



Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

Yogyakarta, 5 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin., SKM., M.Kep., Sp. Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Terapi *Water Tepid Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Balita Yang Mengalami Hipertermi di RSUD Tjitrowardojo Purworejo”

Disusun oleh:
DWI KURNIAWAN
P71202324079

telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 8 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA
NIP. 19680101990032003

(.....)

Anggota

Ns. Agus Sarwo Prayogi, APP., S.Kep., MH.Kes
NIP. 197007282002121002

(.....)

Anggota

Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes
NIP. 196710171990032001

(.....)

Yogyakarta, 15 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatam



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Kurniawan

NIM : P71202324079

Tanda Tangan :



Tanggal

: 10/07/2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Nama : Dwi Kurniawan
NIM : P71202324079
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalt- Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Terapi *Water Tepid Sponge* terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Balita yang Mengalami Hipertermi di RSUD Tjitrowardojo Purworejo beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 10/07/2025
Yang menyatakan



(Dwi Kurniawan)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Terapi *Water Tepid Sponge* Terhadap Penurunan Suhu Tubuh Anak Balita Yang Mengalami Hipertermi di RSUD Tjitrowardojo Purworejo”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini
2. Dr. Tolkha Amaruddin, Sp.THT,M.Kes selaku Direktur RSUD dr. Tjitrowardojo Purworejo yang telah mendukung penelitian ini dan memberikan izin untuk peneliti melakukan penelitian ini
3. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini
4. Ns. Maryana, S.SiT, S.Psi, S.Kep, M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun skripsi ini
5. Ns. Agus Sarwo. Prayogi,APP,S.Kep., M.Hkes sebagai pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi belajar selama penyusunan skripsi ini
6. Dr. Yustiana Olfah, APP., M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi belajar selama penyusunan skripsi ini
7. Eko Suryani, S.Pd., S.Kep., MA selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan masukan serta motivasinya dalam penyusunan skripsi ini

8. Ns. Harmilah., S.Pd., M.Kep., Sp.MB sebagai dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, motivasi, dan dukungannya dalam penyusunan skripsi ini
9. Kepala ruangan dan staf perawat ruang Dahlia di RSUD Tjitrowardojo Purworejo yang telah membimbing dan memberikan izin untuk penelitian ini
10. Teristimewa kepada kedua orang tua peneliti, Bapak Usup dan Ibu Saimah yang telah memberikan kasih sayang, dukungan, support dan do'a untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini
11. Teman-teman RPL Sarjana Terapan Keperawatan angkatan 2024 yang selalu memberikan bantuan serta do'a dalam penyusunan skripsi ini
12. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah berjuang sampai titik ini. Banyak halangan yang dilalui namun masih mampu mengendalikan diri dan tidak pernah menyerah sesulit apapun rintangan yang dihadapi dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti juga berharap tulisan peneliti juga dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 2025

Dwi Kurniawan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Telaah Pustaka	14
1. Konsep Terapi Water Tapid Sponge	14
2. Konsep Pertumbuhan dan Perkembangan Anak.....	20
3. Hipertermia.....	22
4. Kompres Hangat.....	26
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
D. Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Rancangan Percobaan.....	30
C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Waktu dan Tempat	33
E. Variabel Penelitian.....	33
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
H. Alat Ukur Dan Instrument/ Bahan Penelitian.....	37
I. Uji Validitas dan Reliabilitas Prosedur Penelitian.....	37
J. Prosedur Penelitian	38
K. Manajemen Data.....	40
L. Etika Penelitian.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	45
B. Hasil Penelitian.....	46
C. Pembahasan	51
D. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V <u>P</u> ENUTUP.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

	Halaman.
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin .	47
Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Rentang Suhu Sebelum dan Setelah Terapi <i>Water Tepid Sponge</i> dan Kompres Hangat	48
Tabel 4. 3 Perbedaan Suhu Sebelum dan Setelah Terapi <i>Water Tepid Sponge</i> dan Kompres Hangat pada Anak Balita yang Mengalami Hipertermi	49
Tabel 4. 4 Uji Normalitas <i>Water Tepid Sponge</i> dengan Kompres Hangat	50
Tabel 4. 5 Pengaruh terapi <i>Water Tepid Sponge</i> dan kompres hangat pada penurunan suhu hipertermi anak	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Teori	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman.
Lampiran 1. Surat Tanggapan Persetujuan Penelitian dari RSUD Tjitrowardojo Purworejo	68
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik.....	69
Lampiran 3. Lembar Permohonan Responden.....	70
Lampiran 4. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	72
Lampiran 5. Lembar Tanggapan Permohonan Enumerator dari RSUD	76
Lampiran 6. Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Enumerator.....	77
Lampiran 7. Lembar Informed Consent.....	79
Lampiran 8. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	82
Lampiran 9. Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur) Terapi <i>Water Tepid Sponge</i>	83
Lampiran 10. Lampiran 8. Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur) Kompres Hangat.....	84
Lampiran 11. Lembar observasi Hipertermi	86
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	88
Lampiran 13. Lembar bimbingan.....	90

THE EFFECT OF WATER *TEPID SPONGE* THERAPY ON REDUCING BODY TEMPERATURE IN TODDLERS EXPERIENCING HYPERTHERMIA AT TJITROWARDOJO HOSPITAL, PURWOREJO

Dwi Kurniawan¹, Agus Sarwo Prayogi², Yustiana Olfah²
^{1,2}, Nursing Department of the Yogyakarta Ministry of Health Polytechnic
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: dwikurniawankece31@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hyperthermia is a condition where body temperature increases $\geq 37^{\circ}\text{C}$ due to an increase in the thermoregulatory center in the hypothalamus. If the internal heat level exceeds 38.5°C , the patient begins to feel restless, blood flow accumulates, blood flow to the brain, heart, and lungs increases, blood flow to organs decreases, and hands become cold. Fever with a temperature above 41°C is at risk of seizures. Non-pharmacological techniques that can be used to reduce the increase in body temperature in patients with fever are *Water Tepid Sponge* therapy or warm compresses.

Research Objective: To determine the effect of *Water Tepid Sponge* therapy on reducing the temperature of toddlers experiencing hyperthermia at Tjitrowardojo Purworejo Regional Hospital.

Research Method: This study is a quasi-experimental study with a pre-post test with control group design. The research sample consisted of 66 respondents, each group consisting of 33 respondents. The experimental group was given water sponge therapy intervention and the control group was given warm compress intervention. Sampling was done using proportional random sampling. The tests used were the Wilcoxon test and the Mann Whitney test.

Research Results: The results of data analysis using the Wilcoxon test showed with $p = 0.000$ ($p < 0.05$) and the results of the analysis with the Mann Whitney test showed $p = 0.000$ ($p < 0.05$)

Conclusion: There is an effect of *Water Tepid Sponge* therapy on reducing the body temperature of toddlers experiencing hyperthermia at Tjitrowardojo Purworejo Regional Hospital

Keywords: *Water Tepid Sponge* Therapy, Warm Compress, Hyperthermia, Toddlers

¹⁾ Student Department of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta

^{2,3)} Lecturer Department of Nursing Polytechnic of the Ministry of Health of Yogyakarta

**PENGARUH TERAPI WATER *TEPID SPONGE* TERHADAP
PENURUNAN SUHU TUBUH ANAK BALITA YANG MENGALAMI
HIPERTERMI DI RSUD TJITROWARDOJO PURWOREJO**

Dwi Kurniawan¹, Agus Sarwo Prayogi², Yustiana Olfah²
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email: dwikurniawankece31@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertermi adalah kondisi dimana suhu tubuh meningkat $\geq 37^{\circ}\text{C}$ akibat peningkatan pusat termoregulasi di hipotalamus. Jika tingkat panas dalam melebihi $38,5^{\circ}\text{C}$, pasien mulai merasa gelisah, aliran darah menumpuk, aliran darah ke otak, jantung, dan paru-paru meningkat, aliran darah ke organ berkurang, dan tangan menjadi dingin. Demam dengan suhu di atas 41°C beresiko mengalami kejang. Teknik non-farmakologi yang dapat digunakan untuk mengurangi kenaikan suhu tubuh pada pasien demam adalah pemberian terapi *Water Tepid Sponge* atau kompres hangat.

Tujuan Penelitian: Diketahui pengaruh terapi *Water Tepid Sponge* terhadap penurunan suhu anak balita yang mengalami hipertermi di RSUD Tjitrowardojo Purworejo.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian *quasy eksperiment* dengan *prepost test with control group design*. Sampel penelitian berjumlah 66 responden yang masing-masing kelompok ada 33 responden. Kelompok eksperimen diberikan intervensi terapi water sponge dan kelompok kontrol diberikan intervensi kompres hangat. Pengambilan sampel dengan *proportional random sampling*. Uji yang digunakan yaitu uji *Wilcoxon* dan uji *Mann Whitney*.

Hasil Penelitian: Hasil analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dengan hasil $p = 0,000$ ($p < 0,05$) dan hasil analisa dengan uji *Mann Whitney* dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$)

Kesimpulan: Ada pengaruh terapi *Water Tepid Sponge* terhadap penurunan suhu tubuh anak balita yang mengalami hipertermi di RSUD Tjitrowardojo Purworejo

Kata Kunci: *Terapi Water Tepid Sponge*, Kompres Hangat, Hipertermi, Balita

¹)Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2,3})Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta