

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENDIDIKAN KESEHATAN ANTARA MEDIA LEMBAR
BALIK DENGAN *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN PERAWATAN
KAKI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS GAMPING 2**



Diajukan Oleh:
Hendriana Mutiara Aji
P71202324077

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Perbedaan Pendidikan Kesehatan Antara Media Lembar Balik Dengan *Leaflet*
Terhadap Pengetahuan Perawatan Kaki Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di
Puskesmas Gamping 2”

Disusun oleh :

HENDRIANA MUTIARA AJI

P71202324077

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

19 Mei 2025

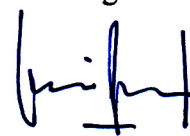
Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd. S.Kp., M.Kes
NIP. 196406301988031004

Pembimbing Pendamping



Dr. Umi Istianah, S. Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 19710871994032002

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan

Bondan Patesin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Perbedaan Pendidikan Kesehatan Antara Media Lembar Balik Dengan *Leaflet*
Terhadap Pengetahuan Perawatan Kaki Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di
Puskesmas Gamping 2”

Disusun oleh :

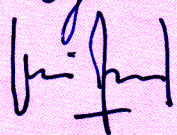
HENDRIANA MUTIARA AJI
P71202324077

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal:.....*21 Mei 2025*.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep ()
NIP. 197504072002121002

Anggota,
Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd. S.Kp., M.Kes ()
NIP. 196406301988031004

Anggota,
Dr. Umi Istianah, S. Kep., M.Kep., Sp.MB ()
NIP. 19710871994032002


Yogyakarta.....
Ketua Jurusan
Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 1972071619940310

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

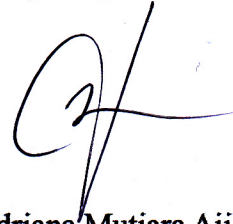
Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Hendriana Mutiara Aji

NIM : P71202324077

Tanggal : 18 Juni2025

Yang menyatakan



Hendriana Mutiara Aji

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hendriana Mutiara Aji
NIM : P71202324077
Program Studi : RPL Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“PERBEDAAN PENDIDIKAN KESEHATAN ANTARA MEDIA LEMBAR BALIK DENGAN *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN PERAWATAN KAKI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS GAMPING 2”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman

Pada tanggal : 18 Juni 2025

Yang menyatakan



(Hendriana Mutiara Aji)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan penelitian ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
4. Dr. Catur Budi Susilo, S.Pd. S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Umi Istianah, S. Kep., M.Kep Sp.MB., selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. dr. Aris Misyari, selaku kepala Puskesmas Gamping 2, Sleman, Yogyakarta.
7. Orang tua dan saudara saya yang sudah banyak memberikan dukungan dan kasih sayang, yang telah memberikan doa, nasihat dan motivasi yang selalu menginspirasi, memberikan bantuan dan dukungan baik materi maupun non materi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.
8. Teman-teman yang telah membantu, menemani dan banyak menyemangati penulis dalam penulisan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Mei 2025

Hendriana Mutiara Aji

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah.....	8
C. Tujuan pemelitian.....	9
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Uraian Teori.....	14
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
A. Jenis dan Desain Penelitian	45
B. Populasi dan sampel	46
C. Waktu dan Tempat.....	49
D. Variabel Penelitian	49
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	51
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan penelitian.....	52
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	53
I. Uji Kelayakan Media Lembar Balik dan <i>Leaflet</i>	54
J. Prosedur Penelitian.....	55
K. Manajemen Data	57
L. Etika Penelitian	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil Penelitian	66
B. Pembahasan.....	70
C. Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Kaki Diabetik menurut Wagner.....	18
Tabel 2.	Klasifikasi PEDIS pada Ulkus Diabetik.....	19
Tabel 3.	Elemen Edukasi Oerawatan Kaki.....	24
Tabel 4.	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	50
Tabel 5.	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	52
Tabel 6.	Distribusi Responden Berdasrkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, Status Pekerjaan, dan Lama Sakit DM	67
Tabel 7.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Kontrol dan Intervensi.....	68
Tabel 8.	Perbedaan Pengetahuan tentang Perawatan Kaki Diabetik Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi dan kelompok kontrol.....	69
Tabel 9.	Perbedaan Pengetahuan tentang Perawatan Kaki Diabetik Sesudah Pendidikan Kesehatan pada Kelompok Media Lembar Balik dan Kelompok Media <i>Leaflet</i>	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	43
Gambar 2. Kerangka Konsep	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan.....	89
Lampiran 2. Permohonan Izin Penelitian.....	90
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	91
Lampiran 4. <i>Ethical Clerance</i>	92
Lampiran 5. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian	93
Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	95
Lampiran 7. <i>Informed Consent</i>	96
Lampiran 8. Kuesioner Penelitian.....	97
Lampiran 9. Kunci Jawaban Kuesioner Pre Test dan Post Test	99
Lampiran 10. Anggaran Penelitian.....	100
Lampiran 11. Jadwal Penelitian	101
Lampiran 12. Uji Kelayakan Media Lembar Balik.....	102
Lampiran 13. Uji Kelayakan Media Lembar Balik.....	103
Lampiran 14. Kisi-kisi Uji Kelayakan Media <i>Leaflet</i>	118
Lampiran 15. Dokumentasi.....	122
Lampiran 16. Lembar Konsultasi.....	123