

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA PADA SISWI KELAS XI
DI SMA NEGERI 1 SLEMAN**



**JESSY DWI LESTARI
P71242324057**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA PADA SISWI KELAS XI
DI SMA NEGERI 1 SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



**JESSY DWI LESTARI
P71242324057**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA PADA SISWI KELAS XI DI SMA
NEGERI 1 SLEMAN

Disusun Oleh :

JESSY DWI LESTARI
P71242324057

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

17 Juni 2025
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Sigid Sudaryanto, SKM, MPd
NIP. 196308281987031002

Pembimbing Pendamping



Mina Yumei Santi, S.ST., M. Kes
NIP. 198003042008012014

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA PADA SISWI KELAS XI
DI SMA NEGERI 1 SLEMAN"

Disusun Oleh:
JESSY DWI LESTARI
P71242324057

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal:
25 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Sumarah, S.SiT, MPH
NIP. 197005242001122001

(.....)

Anggota,
Sigid Sudaryanto, SKM, MPd
NIP. 196308281987031002

(.....)

Anggota,
Mina Yumei Santi, S.ST, M. Kes
NIP. 198003042008012014

(.....)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jessy Dwi Lestari

NIM : P71242324057

Tanda Tangan :



Tanggal : Juni 2025

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jessy Dwi Lestari
NIM : P71242324057
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI
DENGAN PERILAKU SEKSUAL REMAJA PADA SISWI KELAS XI DI SMA
NEGERI 1 SLEMAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, Juni 2025

Yang Menyatakan



(Jessy Dwi Lestari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti dalam mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan selama menempuh Pendidikan di Jurusan Kebidanan.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT, M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu membimbing dan memberikan motivasi.
4. Sigid Sudaryanto, SKM, MPd selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan dan juga pengarahan.
5. Mina Yumei Santi, S.ST., M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan pada peneliti.
6. Dr. Sumarah S SiT.MPH selaku penguji yang menyempatkan waktu untuk memberikan masukan kepada peneliti.
7. Subjek penelitian dan pihak yang membantu penelitian
8. Kedua orang tua dan keluarga besar peneliti yang selalu mendoakan, memberikan dukungan moril serta semangat dalam penulisan skripsi ini.
9. Seluruh pihak yang terlibat membantu dalam proses penyelesaian skripsi secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan masukan dari berbagai pihak untuk perbaikan pada tahap pengembangan selanjutnya.

Yogyakarta, Juni 2025



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis atau Pertanyaan Penelitian	38
 BAB III METODE PENELITIAN	 39
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Populasi dan Sampel	40
C. Waktu dan Tempat	42
D. Variabel Penelitian atau Aspek-Aspek yang Diteliti/Diamati	42
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	43
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	45
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
I. Prosedur Penelitian.....	53
J. Manajemen Data	55
K. Etika Penelitian	59
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 61
A. Hasil	61
B. Pembahasan.....	64
C. Keterbatasan Penelitian.....	72

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	74
 DAFTAR PUSTAKA	 75
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Proporsi Jumlah Sampel.....	41
Tabel 3. Definisi Operasional	43
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner Peran Keluarga.....	46
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Pengaruh Teman Sebaya.....	46
Tabel 6. Kisi-kisi Kuesioner Keterpaparan Media Massa	47
Tabel 7. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Kesehatan Reproduksi.....	48
Tabel 8. Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Seksual Remaja	48
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Variabel.....	62
Tabel 10. Analisis Bivariat Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Perilaku Seksual Remaja.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori PRECEDE-PROCEED	37
Gambar 2. Kerangka Konsep	38
Gambar 3. Desain Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Anggaran Penelitian	80
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	81
Lampiran 3. Surat Pernyataan Persetujuan menjadi Responden.....	82
Lampiran 4. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	83
Lampiran 5. Surat Keterangan Layak Etik.....	85
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian SMA Negeri 1 Sleman	86
Lampiran 7. Surat Izin Uji Validitas ke SMAN 2 Sleman.....	87
Lampiran 8. Lembar Kuesioner	88
Lampiran 9. Surat Keterangan Validasi Kuesioner Penelitian.....	97
Lampiran 10. Hasil Output Penelitian.....	99
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	105