

DAFTAR PUSTAKA

- Ade, R., Hadi, S., & Sutriningsih, A. (2018). Perbedaan tingkat kecemasan pada lansia yang menggunakan terapi relaksasi otot autogenik dan tidak menggunakan terapi relaksasi otot autogenik di pos Anggrek Bulan 04 RW 13 kelurahan Sisir Batu. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(2). <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/1001634>
- Adrian, S. (2019). *Hipertensi Esensial : Diagnosis dan Tata Laksana Terbaru pada Dewasa*. <https://media.neliti.com/media/publications/400293-hipertensi-esensial-diagnosis-dan-tatala-8600d652.pdf>
- Afni, R. (2021). *Terapi Musik Klasik Pada Ibu Hamil Untuk Menurunkan Kecemasan Menjelang Proses Persalinan Di Bpm Hj.Dince Safrina, Sst*. Prosiding Hang Tuah Pekanbaru, 50–54. <https://doi.org/10.25311/prosiding.vol1.iss1.58>
- Akbar, A. A., Merdekawati, D., & Sari, L. A. (2022). Literature Review: Pengaruh Terapi Musik terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Surya Medika: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 17(2), 75–81. <https://doi.org/10.32504/sm.v17i2.508>
- Alkhusari, Anggita, K. D., & Satrio, A. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dalam Pelayanan Home Care Terhadap Perubahan Perilaku Gaya Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 42–51.
- Arif, M. (2020). *Asuhan Keperawatan Perioperatif*. Jakarta: Salemba Medika.
- Arinda Nur Maulianti, H., & Herdhianta, D. (2022). Pengaruh Edukasi Menggunakan Media E-Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Hipertensi Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 3(1), 12–18. <https://doi.org/10.34011/jks.v3i1.1037>
- Arso et al, I. A. (2022). *Panduan Panduan Prevensi Penyakit Kardiovaskular Aterosklerosis*. <https://inaprevent.org/panduan-prevensi-penyakit-kardiovaskular-aterosklerosis/>
- Astuti, M. (2022). *Hipertensi sebagai silent killer*. Palembang. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/769/hipertensi-sebagai-silent-killer
- Atika, S., Hs, S., Hasanah, U., Fitri, N. L., Dewi, T. K., & Ph, L. (2024). Efektivitas Kombinasi teknik massage Effleurage Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 283–290. Retrieved from <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>

- Atmojo, P.B. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Rawat Inap RS Medistra Tahun 2022. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*. Vol. 2, No. 3, Juni 2023, pp. 327-353.
- Azizah, C.O., Hasanah, U., & Pakarti, A. tri. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), Article 4.
- Beba, N. N., Sjattar, E., & Arafat, R. (2020). Efektivitas Autogenic Training Terhadap Kecemasan Lansia: Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 169–175. <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.5423>
- BPJS Kesehatan. (2021). *Peraturan Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan*. Jakarta: BPJS Kesehatan.
- Chiang et all. (2012). *The effects of music and nature sounds on cancer pain and anxiety disertai*. Disertasi
- Damayanti, N., Nugraha, D. F., & Ayzki, S. (2023). Pengaruh Edukasi Dengan Pendekatan Persepsi Kerentanan Dan Persepsi Manfaat Dalam Perubahan Perilaku Pasien Hipertensi Di Kecamatan Dusun Tengah. *Journal Pharmaceutical Care and Sciences*, 3(2), 76–86. <https://doi.org/10.33859/jpcs.v3i2.245>
- Data Prolanis. (2024). Data Prolanis Hipertensi Puskesmas Tempel I. Sleman : Puskesmas Tempel I
- Devi Rohana Putri, Fida' Husain, & S. S. (2024). Penerapan Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Bangsal Teratai RSUD dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(3), 131–140. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v2i3.402>
- Dewi, S. P. (2023). *Penerapan senam hipertensi dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas fisik untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi di wilayah kerja puskesmas*, hal.8–39.
- Diaconu, C. (2016). Comorbidities of hypertensive patients: Are there differences between men and women?. *Archives of the Balkan Medical Union*, 51(3), 307–310.
- Diah Nur Kafitri, Linda Sofiana Rohmah, Karin Mitha Astary, Virgianti Nur Faridah, & Rizky Asta Pramestirini. (2024). Kombinasi Senam Hipertensi dan Terapi Musik Suara Alam Mampu Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Protein : Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. , 2(4), 145–155. <https://doi.org/10.61132/protein.v2i4.704>

- Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. (2020). Profil Kesehatan D.I Yogyakarta tahun 2020. *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2020*, 76.
- Dinas Kesehatan Sleman. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Sleman*. Dinas Kesehatan Sleman, (6), 1–173.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.
- Faradisi, F. (2012). Efektivitas terapi murotal dan terapi musik klasik terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pra operasi di pekalongan. *Jurnal ilmiah kesehatan*, 5(2).
- Fidiariani, Melya Susanti, & Salmi. (2022). Hubungan Indek Masa Tubuh Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Padang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(3), 397–405. <https://doi.org/10.31850/Makes.V5i3.1834>
- Giri, G. A. V. M. (2018). Klasifikasi Musik Berdasarkan Genre dengan Metode K-Nearest Neighbor. *Jurnal Ilmu Komputer*, 11(2), 103–108. Retrieved from <https://developer.spotify.com/web-api/>.
- Goha M Maria, T. S. (2023). *Efektifitas Kombinasi Terapi Dengan Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah*, 15, 293–302.
- Hasanudin, Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 787–799.
- Hidayat, M. F., Nahariani, P., & Mubarrok, A. S. (2018). Pengaruh Terapi Musik Klasik Jawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Upt Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 4(1), 31–36. <https://doi.org/10.33023/jikep.v4i1.132>
- Iman Waruwu, N., Novalinda Ginting, C., Telaumbanua, D., Amazihono, D., & Putra Alfrain Laia, G. (2019). Pengaruh Terapi Musik Suara Alam Terhadap Kualitas Tidur Pasien Kritis Di Ruang Icu Rsu Royal Prima Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 5(2), 128–133. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v5i2.321>

- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Irminda, Ami Kadewi, K. (2024). *Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Tingkat Cemas*, 10.
- Juanita, F. (2013). *Relaksasi Autogenic Training Untuk Membantu Keberhasilan Masa Awal Laktasi Pada Ibu Postpartum (Autogenic Training Relaxation Helping Postpartum Mothers to Achieve Successful Breastfeeding on Early Lactation Period)*. *Ners*, 8(2), 283–294.
- Kaswulandari, L., Rachman, M. Z., & Yudiernawati, A. (2024). Pengaruh edukasi melalui media leaflet tentang 3M plus terhadap pengetahuan pencegahan Demam Berdarah Dengue, 4(2), 101–106. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v4i02.1168>
- Kemenkes. (2015). *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015 - 2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan P2PTM. (2018). *Klasifikasi Hipertensi*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/28/klasifikasi-hipertensi>
- Kementerian Kesehatan P2PTM. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019 : Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Kementerian Kesehatan P2PTM. (2023). *Faktor Resiko, Pencegahan, dan Pengendalian Hipertensi*. <https://p2p.kemkes.go.id/faktor-risiko-hipertensi/>.
- Kementerian Kesehatan P2PTM. (2024). *Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi*. <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi>
- Khoerun Naja, M. (2014). *Penerapan Terapi Musik Relaksasi Klasik Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Asuhan Keperawatan Pasien Pre Operasi Laparatomi Di Rumah Sakit Roemani Semarang*. 8–53.
- Khusnah. (2021). *Hubungan Tingkat Pendidikan, Pengetahuan dan Sikap Terhadap Pencegahan Penyakit Hipertensi Pada Usia Produktif di Wilayah Kerja Puskesmas Melati Kuala Kapuas Tahun 2021*. *Unsika*, 63, 1–8.

- Kurniawan, Agung Widhi, dan Zarah Puspitaningtyas. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pandiva Buku.
- Kusuma, A. S. A., Kristiani, E., Teknik, P., Autogenik, R., Penurunan, T., Darah, T., Hipertensi, P., Kesehatan, J., Shinta Kusuma, A., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Waluyo, N. (2021). *Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi*. Scholar.Archive.Org, 10(1), 2721–8007.
https://scholar.archive.org/work/xqgx44axgzgqxendtevwf5z2y/access/wa_yback/http://jurnal.libakperngestiwaluyo.ac.id/ojs/index.php/jkanwvol82019/article/download/119/pdf
- Kusumastuti, A. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Cv Budi Utama.
- Kusumawaty, I., Achmad, V.S., Ginting, D.Su., Yunike. (2022). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. PT Global Eksekutif Teknologi.
- Kusyati, E., Santi, N. K., & Hapsari, S. (2021). Kombinasi relaksasi napas dalam dan aroma terapi lavender efektif menurunkan tekanan darah. *Junal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 1, 76–81. Retrieved from <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/41/41>
- Langingi, A. R. C. (2021). Hubungan Status Gizi dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tombolango Kecamatan Lolak. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(1), 46.
<https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i01.p07>
- Lestari, P. H., Syafdewiyani, & Mulyanti, Y. (2024). Pengaruh Autogenic Training Pada Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Puspita. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 383–396.
- Lidia, I. (2021). *Hipertensi Menurut WHO, Faktor Risiko, dan Pencegahannya*. Lifepack.id. <https://lifepack.id/mengenal-hipertensi-menurut-who-faktor-risiko-dan-pencegahannya/>
- Magfira Maulia, Henni Kumaladewi Hengky, & Herlina. (2021). Analisis Kejadian Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 324–331.
<https://doi.org/10.31850/makes.v4i3.614>
- Makalew, G. F., Katuuk, M. E., & Bidjuni, H. J. (2023). Faktor Risiko Peningkatan Tekanan Darah Pada Kelompok Usia 17-35 Tahun Di Desa Waleo Dua. *Jurnal Keperawatan*, 11(1), 35–45.
<https://doi.org/10.35790/jkp.v11i1.48470>

- Mancia, G., Kreutz, R., Brunström, M., Burnier, M., Grassi, G., Januszewicz, A., ... Kjeldsen, S. E. (2023). 2023 ESH Guidelines for the management of arterial hypertension the Task Force for the management of arterial hypertension of the European Society of Hypertension: Endorsed by the International Society of Hypertension (ISH) and the European Renal Association (ERA). *Journal of Hypertension*, 41(12), 1874–2071. https://journals.lww.com/jhypertension/fulltext/2023/12000/2023_esh_guidelines_for_the_management_of_arterial.2.aspx
- Masturoh, I., & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Maulida, L. S. (2020). Pengaruh Penggunaan Media Viesif (Video Edukasi Asi Eksklusif) Dalam Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Umbulharjo. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 7–24.
- Maulidina, F. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 4(1), 149–155. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v4i1.3141>
- Meihartati, T. (2018). *1000 hari Pertama Kehidupan*. Budi Utama.
- Merlis, S. (2022). Hubungan Antara Lama Menderita Hipertensi dan Motivasi Berobat Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Nursing Inside Community*, 5(1), 1–5
- Monica, Sienty Ayu. 2021. *Musik Relaksasi Terbaik yang Bisa Membuat Kita Tertidur Nyenyak*. <https://www.sonora.id/read/422874208/musik-relaksasi-terbaik-yang-bisa-membuat-kita-tertidur-nyenyak>
- Mtsweni, E. S., Hörne, T., Poll, J. A. van der, Rosli, M., Tempero, E., Luxton-reilly, A., Sukhoo, A., Barnard, A., M. Eloff, M., A. Van Der Poll, J., Motah, M., Boyatzis, R. E., Kusumasari, T. F., Trilaksono, B. R., Nur Aisha, A., Fitria, -, Moustroufas, E., Stamelos, I., Angelis, L., Khan, A. I. (2020). *Pengaruh terapi musik instrumental terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas nanggalo padang tahun 2019*. Engineering, Construction and Architectural Management, 25(1), 1–9. <http://dx.doi.org/10.1016/j.jss.2014.12.010> <http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2013.03.034> <https://www.iiste.org/Journals/index.php/JPID/article/viewFile/19288/19711> <http://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/download?doi=10.1.1.678.6911&rep=rep1&type=pdf>

- Muyasaroh. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam Menghadapi Pandemi Covid-19*. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LP2M) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (Unugha) Cilacap. doi:<https://repository.unugha.ac.id/858/1/Riset%20Kecemasan%20Masyarakat%20Cilacap%20Menghadapi%20Pandemi%20Covid19.pdf>
- Nadia, C. (2020). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang. *Jurnal Nursing Stikesi Nightingale*, 9(1), 52–59.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurhidayati, I., Wulan, A.N., & Halimah, H. (2018). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Insomnia Pada Penderita Hipertensi di RSD Bagas Waras Klaten. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5 (September), 444-450. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.35842/jkry.v5i3.267>
- Nursalam. (2017). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); Edisi 5). Salemba Medika.
- Pebiani, P. (2024). *Analisis kualitas hidup pasien hipertensi anggota prolanis Puskesmas Gamping 2 Penyakit Hipertensi Peserta Prolanis Di Puskesmas Kecamatan Padang Uta*, 2(September), 455–466.
- Peraturan Presiden. (2016). *Peraturan Presiden Nomor 19 Tahun 2016*. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/39833/perpres-no-19-tahun-2016>
- PERHI, K. (2021). KONSENSUS PENATALAKSANAAN HIPERTENSI 2021: Update Konsensus PERHI 2019. *I-Hefcard.Com*, 118. Retrieved from http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf
- Perhi. (2019). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Indonesian Society Hipertensi Indonesia, 1–90.
- Pikir, B. S., dkk. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Pusat Penerbitan dan Percetakan Unair (AUP). p. 1-9.

- Potter, P. & Perry, A. G. 2010. *Fundamentals of Nursing (Seventh Ed)*. Singapura : Mosby Elsevier.
- Putri, D. M. P., & Amalia, R. N. (2019). *Terapi Komplementer Konsep dan Aplikasi Dalam Keperawatan*. PT. Pustaka Baru.
- Putri, D.R. (2021). *Pengembangan Standar Operasional Prosedur Intervensi Relaksasi Autogenik Pada Pasien Hipertensi Dalam Upaya Penurunan Tekanan Darah*.
- Perry, A. G., & Potter, P. (2021). *Fundamentals of nursing*. Elsevier Health Science
- Retnowati, L., Andrean, D., & Hidayah, N. (2021). Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Karang Werdha Bisma Sumberporong Kabupaten Malang. *Ejournal.Stikesmajapahit.Ac.Id*, 13(2), 20–30. Retrieved from <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/713>
- Rusmadhani Dwi Hajar Sobirin, & Dafid Arifiyanto. (2024). Pengaruh Terapi Musik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kedungwuni I Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Ventilator*, 2(2), 54–61. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i2.1158>
- Sari, Y.N.I (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Tim Bumi Medika. https://www.google.co.id/books/edition/Berdamai_dengan_Hipertensi/yAVjEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&pg+PA2&printsec+frontcover
- Sari, N. N., Yuliana, D., Agata, A., & Febriawati, H. (2023). Faktor Karakteristik Responden yang Berhubungan dengan Manajemen Pengendalian Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 69–76. Retrieved from <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/117/512>
- Setiawan, A. Y., Mahayanti, A., & Widiyanti, C. R. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Lansia Peserta Prolanis di Puskesmas Ngawen 2 Kabupaten Gunungkidul. *Journal of Health (JoH)*, 11(2), 175–181.
- Sinaga, M., Tambunan, G. N., Pahala, R., & Sihombing, C. (2025). Pengaruh Edukasi Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Lansia Dengan Hipertensi Tentang Diet Rendah Garam Di Desa Matiti I Kecamatan Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2025. Hasundutan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Baru Doloksanggul

- Sucipto, A., Qorahman, W., & Agustin, L. (2022). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Borneo Cendekia*, 6(2), 1–12. Retrieved from <https://journal.stikesborneocendekiamedika.ac.id/index.php/jbc/article/view/301>
- Susilaningsih, D. (2020). Terapi musik instrumental terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas nanggalo padang tahun 2019. *Ensiklopedia of Journal*, 2(2).<http://journal.umsurabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Suryana, D., (2012). *Terapi Musik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Suwardianto, H. (2020). *Buku Ajar Keperawatan Kritis: Pendekatan Evidence Base Practice Nursing* - Google Books. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Kritis_Pendekatan/wdPDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=terapi+musik&pg=PA80&printsec=frontcover
- Tambunan, F. F., & Nurmayani. (2021). *Buku Saku Hipertensi*. CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Tamura, T., Kadomatsu, Y., Tsukamoto, M., Okada, R., Sasakabe, T., Kawai, S., Hishida, A., Naito, M., Wakai, K., & Japan Multi-Institutional Collaborative Cohort Study Group. (2018). Association of exposure level to passive smoking with hypertension among lifetime nonsmokers in Japan: A cross-sectional study. *Medicine*, 97(48), e13241. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000013241>
- Tri Prabowo, H., Kusyairi, A., & Salam, A. salam. (2023). Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Loneliness. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(10), 118–129.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Mutiara Aksara.
- Tulak, Grace teddy & Umar, Munawira. (2017). *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi*. www.journal.unismuh.ac.id/perspektif
- Utami, Tiara Yulita & Purnomo, Slamet.(2021). Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Kecemasan dan Nyeri Pasien Di Ruang Intensive Care Unit : *Literature Review*. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*. Vol. 1 No.1

- Utami, I. T., Dewi, T. K., Immawati, I., Supardi, S., & Ayubbana, S. (2023). Efektivitas Kombinasi Relaksasi Autogenik Dan Relaksasi Benson Terhadap Nyeri Insersi Vaskuler Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 104. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.535>
- Utari, Vina Amelia. (2024). *Pengaruh Kombinasi Relaksasi Otot Progresif Dan Relaksasi Autogenik Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 2*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Vidas, M., Smalc, V.F., Catipovic, M., & Kisik, M. (2011). *The Application of Autogenik Training in Counseling Center for Mother and Child in Order to Promote Breastfeeding*. *Collegium Antropologicum*, 723–731.\
- World Health Organization. (2021). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2023). *HIPERTENSI*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wijaya, LA Yuswantina, R. (2024). Pengaruh Pemberian edukasi menggunakan media leaflet terhadap penegetahuan pasien hipertensi di puskesmas leyangan. *Journal of and Health Sciences*, 6(1), 64–72.
- Yakin, (2010). *Pengaruh terapi musik terhadap tekanan darah* (Tesis). Semarang : Poltekkes Semarang.
- Zuhdi, M., Kosim, K., Ardhuha, J., Wahyudi, W., & Taufik, M. (2020). Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Spring dan Tensimeter Raksa. *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran Fisika Indonesia*, 2(2), 4–7. <https://doi.org/10.29303/jppfi.v2i2.58>