

SKRIPSI

**PENGARUH PERMAINAN *PUZZLE* TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK HALUS PADA ANAK PRASEKOLAH
DI TK AMONG SIWI**



RAHMA NURANJANI

P71202324078

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PERMAINAN *PUZZLE* TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS PADA ANAK PRASEKOLAH DI TK AMONG SIWI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



**RAHMA NURANJANI
P71202324078**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**"PENGARUH PERMAINAN *PUZZLE* TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK HALUS PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DI TK AMONG SIWI"**

Disusun oleh:

RAHMA NURANJANI

P071202324078

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

6 Mei 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Eko Suryani, S.Pd./S. Kep., MA

NIP. 196801011990032003



Agus Sarwo Prayogi, S. Kep. Ners, M.H Kes

NIP. 197007282002121002

Yogyakarta, **6 Mei** 2025

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestina, SKM, M. Kep. Sp. Kom

NIP.197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

“PENGARUH PERMAINAN *PUZZLE* TERHADAP PERKEMBANGAN
MOTORIK HALUS PADA ANAK USIA PRASEKOLAH
DI TK AMONG SIWI”

Disusun oleh:

RAHMA NURANJANI

P71202324078

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 8 Mei 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua, Penguji

Dr. Atik Badi'ah S. Pd., S.Kp., M. Kes

NIP. 196512301988032001

Anggota,

Eko Suryani, S.Pd., S. Kep., MA

NIP. 196801011990032003

Anggota,

Agus Sarwo Prayogi, S. Kep, Ners, M.H Kes

NIP. 197007282002121002

(.....)
(.....)

(.....)

Yogyakarta 16 Mei 2025

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palesan, SKM, M. Kep, Sp. Kom

NIP. 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Rahma Nuranjani
NIM : P71202324078
Tanggal : 2025

Yang menyatakan



Rahma Nuranjani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rahma Nuranjani
NIM : P71202324078
Program Studi : RPL Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH PERMAINAN *PUZZLE* TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK HALUS PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DI TK AMONG SIWI”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Sleman

Pada tanggal : 30 Juni 2025

Yang menyatakan



(Rahma Nuranjani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Permainan *Puzzle* Terhadap Perkembangan Motorik Halus Pada Anak Usia Prasekolah di Tk Among Siwi”.

Penulisan proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan serta bantuan fasilitas pendidikan.
2. Dawiyah, S.Pd selaku Kepala Sekolah TK Among Siwi dan Guru Pendamping yaitu wali kelas A1 dan A2 yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di TK Among Siwi.
3. Bondan Palestin, SKM., M. Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memfasilitasi proses penelitian, memberikan bekal ilmu pengetahuan, pengarahan, bimbingan dan saran yang bermanfaat dalam menyusun proposal skripsi ini.
4. Ns. Maryana, S. SiT., S. Psi., M. Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu memberikan arahan, bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Eko Suryani, S.Pd., S. Kep., MA. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta kritik, dan saran dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Agus Sarwo Prayogi, S. Kep, Ners, M.H Kes. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan kritik dan saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
7. Dr. Atik Badi'ah S. Pd., S.Kp., M. Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan arahan untuk dalam penyusunan skripsi ini.

8. Dr. Umi Istianah, S. Kep., Ns, M. Kep., Sp. MB selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan selama masa perkuliahan.
9. Murid-murid TK Among Siwi yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Kedua orang tua dan Adik yang telah memberikan bantuan dukungan moril dan finansial.
11. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam proses menyelesaikan proposal skripsi ini
12. Teman-teman seperjuangan RPL Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta angkatan 2024, terimakasih telah berjuang bersama dan saling menguatkan.
13. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi ini

Yogyakarta, 5 Mei 2025

Rahma Nuranjani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Tinjauan Teori.....	10
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Rancangan Percobaan.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Waktu dan Tempat.....	33
E. Variabel Penelitian.....	33
F. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	34
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
H. Instrumen Penelitian.....	36
I. Prosedur Penelitian.....	36
J. Manajemen Data.....	38
K. Etika Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Penelitian.....	44
B. Pembahasan.....	49
C. Hambatan Penelitian.....	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2	Rancangan Percobaan	31
Tabel 3	Definisi Operasional	34
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Responden dengan Motorik Halus Berdasarkan Jenis Kelamin, dan Usia Di TK Among Siwi Gamping Sleman Tahun 2025 (n= 60).....	46
Tabel 5	Kemampuan Motorik Halus Responden Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	47
Tabel 6	Hasil Uji Normalitas <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Perkembangan Motorik Halus Responden pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	48
Tabel 7	Motorik Halus Kelompok Eksperimen di TK Among Siwi Gamping Sleman Tahun 2025	48
Tabel 8	Hasil Uji Mann Whitney sebelum dan sesudah Intervensi pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian.....	65
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Penelitian /PSP	68
Lampiran 3 Lembar DDST	70
Lampiran 4 Lembar Petunjuk Pelaksanaan	71
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Bermain puzzle	72
Lampiran 6 Lembar Penilaian Uji Expert.....	74
Lampiran 7 Surat Permohonan Responden	77
Lampiran 8 Surat Persetujuan Responden (Informed Consent)	78
Lampiran 9 Realisasi Anggaran Penelitian	79
Lampiran 10 Surat Permohonan Studi Pendahuluan	80
Lampiran 11 Surat Permohonan Uji Validitas SOP	81
Lampiran 12 Surat Permohonan Uji Kelayakan Media.....	82
Lampiran 13 Surat Keterangan Layak Etik	83
Lampiran 14 Surat Uji Kelayakan Media	84
Lampiran 15 Surat Penilaian Uji Expert.....	87
Lampiran 16 Media <i>Puzzle</i>	89
Lampiran 17 Media <i>Lego Block</i>	91
Lampiran 18 Dokumentasi Penelitian.....	92