

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang sudah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu tentang kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik pada anak prasekolah TK Masyitoh Dukuh memiliki kriteria baik yaitu sebesar 44,5%.
2. Sikap ibu pada kejadian karies anak prasekolah TK Masyitoh Dukuh memiliki kriteria tidak setuju sebanyak 90,5%.
3. Perilaku ibu pada kejadian karies anak prasekolah TK Masyitoh Dukuh memiliki kriteria tidak setuju sebanyak 100%.
4. Kejadian karies pada anak prasekolah TK Masyitoh Dukuh memiliki kriteria ada sebanyak 90,5%.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil kesimpulan yang dibuat serta penelitian yang dilakukan terdapat saran yang penulis berikan yaitu:

1. Bagi Responden Penelitian

Responden penelitian disarankan untuk dapat mengubah sikap dan perilaku pada kejadian karies anak dengan cara mengingatkan anak untuk menyikat gigi, mengajarkan anak untuk menyikat gigi dengan cara yang benar, mendampingi anak dalam

perawatan kesehatan gigi, serta melakukan pemeriksaan gigi rutin 6 bulan sekali. Saran ini didasari dari hasil penelitian yang sudah dilakukan menunjukkan bahwa pengetahuan tentang kebiasaan konsumsi makanan kariogenik sebagian besar responden dalam kriteria baik (44,5%), namun sikap ibu pada kejadian karies anak menunjukkan kriteria tidak setuju (90,5%). Hal ini diperkuat juga dengan kuisioner sikap ibu pada kejadian karies nomor 6 yaitu hanya sebanyak 36,5% responden yang menjawab setuju untuk mengajarkan anak menyikat gigi dengan cara yang benar.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat melakukan penelitian dengan mengembangkan variabel lain seperti pengetahuan ibu tentang minuman yang mengandung gula. Saran ini didasari dari hasil penelitian yang sudah dilakukan peneliti menunjukkan hasil persentase kuisioner pengetahuan tentang kebiasaan konsumsi makanan kariogenik nomor 8 yaitu sebanyak 34,9% responden menjawab minuman yang mengandung gula tidak menyebabkan kerusakan gigi.

3. Bagi Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi

Mahasiswa jurusan Kesehatan Gigi diharapkan untuk dapat melakukan pengabdian masyarakat dengan melaksanakan penyuluhan kepada masyarakat tentang sikap dan perilaku ibu pada kejadian karies anak. Saran ini didasari dari hasil penelitian yang

dilakukan peneliti tentang sikap ibu pada kejadian karies anak yaitu dengan kriteria tidak setuju sebanyak 90,5% dan perilaku ibu pada kejadian karies anak dengan kriteria tidak setuju sebanyak 100%.