

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KEBIASAAN KONSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK DAN SIKAP PERILAKU IBU PADA
KEJADIAN KARIES ANAK PRASEKOLAH**



Disusun Oleh:

AMELYA RIZKA VIONELA
NIM. P07125122019

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KEBIASAAN KONSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK DAN SIKAP PERILAKU IBU PADA
KEJADIAN KARIES ANAK PRASEKOLAH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan



Disusun Oleh:

AMELYA RIZKA VIONELA
NIM. P07125122019

**PROGRAM STUDI KESEHATAN GIGI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Pengetahuan Tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Kariogenik dan Sikap

Perilaku Ibu Pada Kejadian Karies Anak Prasekolah”

“Overview Of Knowledge About Cariogenic Food Consumption Habits and Behavioral

Attitudes Of Mother On The Incidence Of Caries In Preschool Children”

Disusun Oleh:

AMELYA RIZKA VIONELA

P07125122019

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

11 Juni 2025

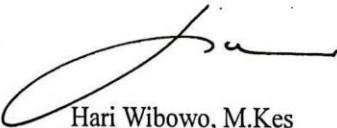
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Sutrisno, S.SiT., M.Kes
NIP. 196508131989021001



Hari Wibowo, M.Kes
NIP. 19910309092020121001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KEBIASAAN KONSUMSI
MAKANAN KARIOGENIK DAN SIKAP PERILAKU IBU PADA
KEJADIAN KARIES ANAK PRASEKOLAH”**

Disusun Oleh:

AMELYA RIZKA VIONELA
NIM. P07125122019

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 18 Juni.....2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dwi Suyatmi, S.SiT., M.DSc
NIP. 196910071995032004

(.....)

Anggota,
Sutrisno, S.SiT., M.Kes
NIP. 196508131989021001

(.....)

Anggota,
Hari Wibowo, M.Kes
NIP. 19910309092020121001

(.....)

Yogyakarta, 18 Juni 2025.....
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta


Iaadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes
NIP. 196602031986031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Amelya Rizka Vionela

NIM : P07125122019

Tanda Tangan : 

Tanggal : 4 Juli 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amelya Rizka Vionela
NIM : P07125122019
Pogram Studi : Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga
Jurusan : Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Nonekslusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Pengetahuan Tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Kariogenik dan Sikap Perilaku Ibu Pada Kejadian Karies Anak Prasekolah”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebernarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 4 Juli 2025

Yang menyatakan



(Amelya Rizka Vionela)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Kesehatan Gigi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan Bapak Sutrisno, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Hari Wibowo, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah.
2. Bapak Taadi, S.SiT., S.Pd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
3. Ibu Dwi Eni Purwati, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Dwi Suyatmi, S.SiT., M.DSc selaku Ketua Dewan Penguji yang telah menguji dan memberikan saran serta masukan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Sutrisno, S.SiT., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah membimbing dan telah memberikan saran serta nasihat yang membangun sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Bapak Hari Wibowo, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi saran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Umi Solikhah, S.Pd. AUD selaku kepala sekolah TK Masyitoh Dukuh yang telah memberikan izin dan tempat untuk melakukan penelitian di TK Masyitoh Dukuh.
8. Ibu-ibu wali murid TK Masyitoh Dukuh yang telah bersedia menjadi responden.

9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan material dan moral.

10. Sahabat yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dimasa sekarang dan yang akan datang.

Yogyakarta, 18 November 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Telaah Pustaka	8
1. Pengetahuan	8
2. Kebiasaan Konsumsi Makanan	12
3. Makanan Kariogenik	14
4. Sikap Ibu	16
5. Perilaku Ibu	18
6. Kejadian Karies Gigi	20
7. Anak Prasekolah	23
8. Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut	26
B. Landasan Teori	29
C. Pertanyaan Penelitian	30
 BAB III METODE PENELITIAN	 31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian	33
D. Aspek Yang Diteliti	33
E. Batasan Istilah	33
F. Jenis & Teknik Pengumpulan Data	36
G. Instrumen, Alat, dan Bahan Penelitian	37
H. Prosedur Penelitian	37
I. Manajemen Data	38

J. Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-Kisi Kuisioner Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik ..	33
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuisioner Sikap Ibu Pada Kejadian Karies	34
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuisioner Perilaku Ibu Pada Kejadian Karies	35
Tabel 4. Karakteristik responden berdasarkan usia	41
Tabel 5. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir	42
Tabel 6. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan.....	42
Tabel 7. Karakteristik responden berdasarkan pengetahuan tentang kebiasaan konsumsi makanan kariogenik.....	42
Tabel 8. Karakteristik responden berdasarkan sikap ibu pada kejadian karies	43
Tabel 9. Karakteristik responden berdasarkan perilaku ibu pada kejadian karies	43
Tabel 10. Karakteristik responden berdasarkan kejadian karies anak.....	44
Tabel 11. Hasil tabulasi silang antara pengetahuan ibu tentang kebiasaan konsumsi makanan kariogenik dengan usia responden	44
Tabel 12. Hasil tabulasi silang antara sikap ibu pada kejadian karies dengan usia responden.....	45
Tabel 13. Hasil tabulasi silang antara perilaku ibu pada kejadian karies dengan usia responden.....	45
Tabel 14. Hasil tabulasi silang antara pengetahuan ibu tentang kebiasaan konsumsi makanan kariogenik dengan pendidikan terakhir responden	46
Tabel 15. Hasil tabulasi silang antara sikap ibu pada kejadian karies dengan pendidikan terakhir responden	46
Tabel 16. Hasil tabulasi silang antara perilaku ibu pada kejadian karies dengan pendidikan terakhir responden	47
Tabel 17. Hasil tabulasi silang antara pengetahuan ibu tentang kebiasaan konsumsi makanan kariogenik dengan pekerjaan responden	47
Tabel 18. Hasil tabulasi silang antara sikap ibu pada kejadian karies dengan pekerjaan responden.....	48
Tabel 19. Hasil tabulasi silang antara perilaku ibu pada kejadian karies dengan pekerjaan responden.....	49
Tabel 20. Hasil tabulasi silang antara pengetahuan ibu tentang kebiasaan konsumsi makanan kariogenik dengan kejadian karies anak	49
Tabel 21. Hasil tabulasi silang antara sikap ibu pada kejadian karies dengan kejadian karies anak	50

Tabel 22. Hasil tabulasi silang antara perilaku ibu pada kejadian karies dengan kejadian karies anak	50
Tabel 23. Hasil Persentase Kuisioner Pengetahuan Tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Kariogenik	85
Tabel 24. Hasil Persentase Kuisioner Sikap Perilaku Ibu Pada Kejadian Karies	87

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Faktor Terjadinya Karies	21
Gambar 2. Desain penelitian	31
Gambar 3. Surat izin penelitian.....	71
Gambar 4. Surat keterangan telah penelitian	72
Gambar 5. Surat keterangan layak etik	73
Gambar 6. Pengisian kuisioner pengetahuan tentang kebiasaan konsumsi makanan kariogenik dan sikap perilaku pada kejadian karies ..	90
Gambar 7. Pemeriksaan kejadian karies pada anak	90
Gambar 8. Pemberian bahan kontak pada anak	90
Gambar 9. Bahan kontak berupa sikat gigi dan pasta gigi	90
Gambar 10. Lembar kuisioner, format pemeriksaan, <i>informed consent</i>	91
Gambar 11. Kaca mulut berfungsi untuk memeriksa kejadian karies anak ..	91
Gambar 12. Handscoon.....	91
Gambar 13. Tissue dan alkohol 70%.....	91

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	71
Lampiran 2. Surat Keterangan telah Penelitian.....	72
Lampiran 3. Surat Keterangan Layak Etik.....	73
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	74
Lampiran 5. Informed Consent	78
Lampiran 6. Kuisioner Pengetahuan Kebiasaan Konsumsi Makanan Kariogenik	79
Lampiran 7. Kuisioner Sikap Perilaku Ibu Pada Kejadian Karies	82
Lampiran 8. Format Pemeriksaan Kejadian Karies Anak.....	84
Lampiran 9. Hasil Persentase Kuisioner Pengetahuan Tentang Kebiasaan Konsumsi Makanan Kariogenik	85
Lampiran 10. Hasil Persentase Kuisioner Sikap Perilaku Ibu Pada Kejadian Karies.....	87
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	90
Lampiran 12. Dokumentasi instrumen, alat, dan bahan penelitian	91