

OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT TARTAR AND MOTIVATION FOR UNDERGOING SCALING AMONG ADOLESCENTS

Churodhotul Istiqomah¹, Dwi Suyatmi², Etty Yuniarly³
^{1,2,3}Department of Dental Health Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo No. 56, Bener, Tegalrejo, Yogyakarta
email : churodhotulis9@gmail.com, dwijkgi@gmail.com,
etty.yuniarly@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRACT

Background : Oral health is often a secondary priority for some people, even though the teeth and mouth are the entry point for germs and bacteria so that they can interfere with the health of other organs. Tartar is one of the dental and oral diseases that is still often considered not a serious problem because it does not cause pain. Based on data from the Indonesian Health Survey (SKI) in 2023, it was found that the majority of Indonesians performed scaling as much as 12,5%. Data from the preliminary study obtained data as much as 60% not have motivation in themselves to do scaling.

Objective : To describe adolescents' knowledge of tartar and their motivation to undergo scaling.

Methods : The type of research used is descriptive observational research. The research population of adolescents aged 16-18 years amounted to 88 people. The sampling technique, namely purposive sampling, amounted to 44 adolescents. This research was conducted in April - May 2025 at the boarding school. The aspects studied were knowledge about tartar and motivation to do scaling. Data was collected using instrument in the form of a questionnaire and then analyzed using frequency distribution and cross tabulation.

Results : The results showed that adolescents have knowledge about tartar in the good category and motivation to do scaling in the moderate category.

Conclusion : Adolescents' knowledge about tartar is in the good category with motivation to do scaling in the moderate category.

Keywords : knowledge, tartar, motivation, scaling, adolescents

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG KARANG GIGI DAN MOTIVASI UNTUK MELAKUKAN *SCALING* PADA REMAJA

Churodhotul Istiqomah¹, Dwi Suyatmi², Etty Yuniarly³
^{1,2,3}Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Kyai Mojo, No. 56, Bener, Tegalrejo, Yogyakarta
email : churodhotulis9@gmail.com, dwijkgi@gmail.com,
etty.yuniarly@poltekkesjogja.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Kesehatan gigi dan mulut sering menjadi prioritas yang kesekian bagi sebagian orang, padahal gigi dan mulut merupakan pintu masuknya kuman dan bakteri sehingga dapat mengganggu kesehatan organ tubuh lainnya. Karang gigi merupakan salah satu penyakit gigi dan mulut yang masih sering dianggap bukan permasalahan yang serius karena tidak menimbulkan rasa sakit. Berdasarkan data hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, didapatkan mayoritas masyarakat Indonesia melakukan tindakan *scaling* sebanyak 12,5%. Data hasil studi pendahuluan didapatkan data sebanyak 60% belum ada motivasi dalam diri sendiri untuk melakukan *scaling*.

Tujuan : Diketahui gambaran pengetahuan tentang karang gigi dengan motivasi untuk melakukan *scaling* pada remaja.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian observasional deskriptif. Populasi penelitian remaja usia 16 – 18 tahun berjumlah 88 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* berjumlah 44 remaja. Penelitian ini dilakukan pada bulan April – Mei 2025 di pondok pesantren. Aspek yang diteliti yaitu pengetahuan tentang karang gigi dan motivasi untuk melakukan *scaling*. Data diambil dengan menggunakan instrumen berupa kuesioner kemudian dianalisis menggunakan distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja memiliki pengetahuan tentang karang gigi kategori baik dan motivasi untuk melakukan *scaling* dalam kategori sedang.

Kesimpulan : Pengetahuan remaja tentang karang gigi kategori baik dengan motivasi melakukan *scaling* dalam kategori sedang.

Kata kunci : pengetahuan, karang gigi, motivasi, *scaling*, remaja