

PENERAPAN TERAPI TERTAWA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN PSIKOSOSIAL PADA KELUARGA DENGAN LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING 1

Alissa Nikma Nahsabandi¹, Tri Widyastuti H², Nunuk Sri Purwanti³
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Jl. Tatabumi No.3,
Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail : alissanikma@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah kebutuhan psikososial yang sering dijumpai pada lansia adalah menurunnya kemampuan fisik atau proses penyakit, menurunnya pendapatan yang menyebabkan hilangnya prestise, hidup terpisah dengan anak, terlantar, kurangnya dukungan keluarga. Salah satu tanda lansia mengalami gangguan kebutuhan psikososial adalah stress. Guna memenuhi kebutuhan psikososial disarankan melakukan terapi tertawa.

Tujuan : Mengetahui penerapan terapi tertawa dalam pemenuhan kebutuhan psikososial pada dua keluarga dengan lansia hipertensi di wilayah Puskesmas Gamping 1.

Metode : Penulis menggunakan metode studi kasus dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pendokumentasian menggunakan pendekatan proses asuhan keperawatan keluarga. Instrumen ansietas menggunakan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS).

Hasil : Setelah dilakukan pengkajian didapatkan diagnosis prioritas utama yaitu ansietas dengan skor 14 pada kedua klien. Intervensi yang dilakukan yaitu terapi tertawa serta pemantauan ansietas. Implementasi dilakukan selama 3x kunjungan dengan hasil evaluasi kedua klien mengalami penurunan ansietas menjadi skor 9 pada klien 1 dan skor 8 pada klien 2.

Kesimpulan : Setelah klien diberikan terapi tertawa selama 3x dalam seminggu didapatkan penurunan ansietas pada kedua klien.

Kata Kunci : Terapi Tertawa, Psikososial, Lansia Hipertensi.

¹⁾ Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

^{2) 3)} Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

APPLICATION OF LAUGHTER THERAPY IN FULFILLING PSYCHOSOCIAL NEEDS IN FAMILIES WITH ELDERLY HYPERTENSION AT AREA OF PUSKESMAS GAMPING 1

Alissa Nikma Nahsabandi¹, Tri Widyastuti H², Nunuk Sri Purwanti³
Nursing Departement, Health Polytechnic of the Ministry of Health in
Yogyakarta, Jl. Tatabumi No.3, Banyuraden, Gamping, Sleman
E-mail : alissanikma@gmail.com

ABSTRACT

Background: Problems of psychosocial needs that are often found in the elderly are decreased physical ability or disease processes, decreased income that causes loss of prestige, living separately from children, being neglected, lack of family support. One sign that the elderly are experiencing psychosocial needs disorders is stress. In order to meet psychosocial needs, it is recommended to do laughter therapy.

Objective: To determine the application of laughter therapy in meeting psychosocial needs in two families with elderly hypertension in the Gamping 1 Public Health Center area.

Methods: The author uses a case study method by conducting interviews, observations, physical examinations, and documentation using a family nursing care process approach. The anxiety instrument uses the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS).

Results: After the assessment, the main priority diagnosis was anxiety with a score of 14 in both clients. The interventions carried out were laughter therapy and anxiety monitoring. Implementation was carried out for 3 visits with the results of the evaluation of both clients experiencing a decrease in anxiety to a score of 9 in client 1 and a score of 8 in client 2.

Conclusion: After the clients were given laughter therapy for 3 times a week, there was a decrease in anxiety in both clients.

Keywords: Laughter Therapy, Psychosocial, Elderly Hypertension.

¹⁾ Students of Professional Education for Nursing, Poltekkes, Ministry of Health, Yogyakarta

²⁾ ³⁾ Lecturers of the Nursing Department, Poltekkes, Ministry of Health, Yogyakarta