

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TERAPI TERTAWA DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN
PSIKOSOSIAL PADA KELUARGA DENGAN LANSIA HIPERTENSI
DI WILAYAH PUSKESMAS GAMPING 1**



**ALISSA NIKMA NAHSABANDI
P071203124063**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Terapi Tertawa Dalam Pemenuhan Kebutuhan Psikososial Pada Keluarga Dengan Lansia Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Gamping 1”

Disusun oleh :

ALISSA NIKMA NAHSABANDI

P071203124063

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

28 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing I

Ns. Tri Widyastuti H.M.Kep. Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Pembimbing II

Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp, M.Kes
NIP. 196702281994032001

Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS AKHIR NERS (KIAN)

"Penerapan Terapi Tertawa Dalam Pemenuhan Kebutuhan Psikososial Pada Keluarga Dengan Lansia Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Gamping 1"

Disusun oleh :
ALISSA NIKMA NAHSABANDI
P071203124063

Telah dipertahankan dalam seminar hasil di depan Dewan Penguji pada tanggal

4 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Abdul Ghofur, S.Kp., M.Kes
NIP. 197101101999031001

Anggota,

Ns. Tri Widyastuti H.M.Kep. Sp.Kep.Kom
NIP 198511162020122003

Anggota,

Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp. M.Kes
NIP. 196702281994032001

Yogyakarta,.....

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM, M.Kep. Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Proposal Karya Tulis Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alissa Nikma Nahsabandi
NIM : P071203124063

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 Juni 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alissa Nikma Nahsabandi
NIM : P07120422007
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

Penerapan Terapi Tertawa Dalam Pemenuhan Kebutuhan Psikososial Pada Keluarga Dengan Lansia Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Gamping 1.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 28 Juni 2025



(Alissa Nikma Nahsabandi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian
3. Dr. Abdul Ghofur, S.Kp.,M.Kes selaku penguji proposal Karya Ilmiah Akhir Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah bersedia menguji, memberikan koreksi, arahan dan masukan dalam penyusunan proposal Karya Ilmiah Akhir Ners ini
4. Ns. Tri Widyastuti Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing utama yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian serta bimbingan dan masukan kepada penulis
5. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian serta bimbingan dan masukan kepada penulis

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 25 April 2025
Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	4
C. Manfaat Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Pemenuhan Kebutuhan Psikososial Pada Keluarga Dengan Lansia Hipertensi.....	8
B. Hasil Literatur Review	16
C. <i>Web of Causation</i> (WOC) Penerapan Terapi Tertawa dalam Pemenuhan Kebutuhan Psikososial pada Keluarga	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Studi Kasus	25
B. Rencana Studi Kasus.....	31
BAB IV LAPORAN KASUS.....	39
A. Pengkajian	39
B. Analisis Data	43
C. Prioritas Masalah.....	46
D. Diagnosis Keperawatan.....	46
E. Perencanaan Keperawatan.....	48
F. Implementasi Keperawatan	54
G. Evaluasi Keperawatan	56
BAB V PEMBAHASAN	60
A. Pengkajian Keperawatan	60
B. Diagnosis Keperawatan.....	63
C. Perencanaan Keperawatan.....	65
D. Implementasi Keperawatan	66
E. Evaluasi Keperawatan	68
BAB IV PENUTUP.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 2. Pertanyaan Klinis	16
Tabel 3. Analisis Jurnal Terkait Terapi Tertawa	17
Tabel 4. Skoring Prioritas Masalah Keperawatan	34
Tabel 5. Perencanaan Keperawatan.....	34
Tabel 6. Analisis data kasus I.....	43
Tabel 7. Perencanaan keperawatan kasus I	48
Tabel 8. Perencanaan keperawatan kasus II.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Web of Causation (WOC)</i>	24
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Asuhan keperawatan	81
Lampiran 2. Standar Operasional Prosedur Terapi Tertawa	137
Lampiran 3. Poster	139
Lampiran 4. Lembar Observasi	140
Lampiran 5. Lembar Konsultasi	141