

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *BANUPUTO (BALANCED NUTRITION PUZZLE TOWER)* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP TENTANG GIZI SEIMBANG
PADA SISWA SEKOLAH DASAR**



**SAFIIRA NURULLITA SAPUTRI
NIM. P07131221034**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *BANUPUTO (BALANCED
NUTRITION PUZZLE TOWER)* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN SIKAP TENTANG GIZI SEIMBANG
PADA SISWA SEKOLAH DASAR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



SAFIIRA NURULLITA SAPUTRI

NIM. P07131221034

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Efektivitas Penggunaan Media *Banuputo (Balanced Nutrition Puzzle Tower)*
terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Gizi Seimbang pada Siswa Sekolah Dasar”

Disusun oleh:

Safiira Nurullita Saputri

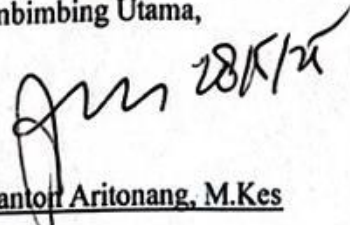
P07131221034

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

10 Maret 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes

NIP. 196205261985011001

Pembimbing Pendamping,


Siti Budi Utami, S.Gz, MPH

NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 12 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta



Nur Hidayat, SKM, M.Kes W

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

“Efektivitas Penggunaan Media *Banuputo (Balanced Nutrition Puzzle Tower)*
terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Gizi Seimbang pada Siswa Sekolah Dasar”

Disusun oleh:

Safiira Nurullita Saputri

NIM. P07131221034

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 12 Maret 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Joko Susilo, SKM, M.Kes

NIP. 196412241988031002

Anggota,

Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes

NIP. 196205261985011001

Anggota,

Siti Budi Utami, S.Gz, MPH

NIP. 198811272014032002

(.....)
28/5/25
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 12 Juni 2025

Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Safiira Nurullita Saputri

NIM : P07131221034

Tanda Tangan : 

Tanggal : 12 Juni 2025

HALAMAN PERNYTAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Safiira Nurullita Saputri
NIM : P07131221034
Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA BANUPUTO (*BALANCED NUTRITION PUZZLE TOWER*) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG GIZI SEIMBANG PADA SISWA SEKOLAH DASAR

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 31 Mei 2023

Yang menyatakan



SAFIIRA NURULLITA SAPUTRI

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes. selaku pembimbing utama dan Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH. selaku pembimbing pendamping.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dan kontribusi kepada:

- (1) Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, RD, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
- (3) Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes, selaku Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
- (4) Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes, selaku Dosen Penguji Skripsi
- (5) Ibu Muginah, S.Pd, M.Pd, selaku Kepala Sekolah SD Negeri Sonosewu dan Ibu Apri Nur Lestari, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SD Negeri Demakijo 2
- (6) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
- (7) Para responden yang telah meluangkan waktu dan membantu proses penelitian sehingga dapat berjalan lancar; dan
- (8) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Tugas akhir ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 24 Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYTAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis	20
BAB III. METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian	21
B. Desain Penelitian.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	22
D. Waktu dan Tempat.....	24
E. Variabel Penelitian	24
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	26
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
J. Prosedur Penelitian	29
K. Manajemen Data	30
L. Etika Penelitian	34
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	43
BAB V. PENUTUP.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. Tingkat Pengetahuan	11
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	24
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan.....	27
Tabel 5. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap.....	27
Tabel 6. Interpretasi Kelayakan Media Banuputo.....	28
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas Data Pengetahuan.....	31
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas Data Sikap	32
Tabel 9. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia	36
Tabel 10. Deskripsi Skor Pengetahuan Gizi Seimbang	37
Tabel 11. Uji Antar Pre-Test serta Post-Test Pengetahuan	38
Tabel 12. Deskripsi Skor Sikap Gizi Seimbang	38
Tabel 13. Uji Antar Pre-Test serta Post-Test Sikap	39
Tabel 14. Pengaruh Banuputo terhadap Peningkatan Pengetahuan	40
Tabel 15. Pengaruh Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan	40
Tabel 16. Efektivitas antara Media Banuputo dan Media Leaflet terhadap Peningkatan Pengetahuan.....	41
Tabel 17. Pengaruh Banuputo terhadap Peningkatan Sikap	41
Tabel 18. Pengaruh Leaflet terhadap Peningkatan Sikap	42
Tabel 19. Efektivitas antara Media Banuputo dan Media Leaflet terhadap Peningkatan Sikap	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Tumpeng Gizi Seimbang.....	18
Gambar 2. Kerangka Teori	19
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	20
Gambar 4. Desain Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)	63
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	64
Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan	65
Lampiran 4. Kuesioner Sikap	66
Lampiran 5. Kisi-Kisi Informasi Media.....	68
Lampiran 6. Penilaian Uji Kelayakan Materi	71
Lampiran 7. Penilaian Uji Kelayakan Media Banuputo	74
Lampiran 8. Penilaian Uji Kelayakan Media Leaflet.....	76
Lampiran 9. Keterangan Layak Etik	79
Lampiran 10. Media Banuputo	80
Lampiran 11. Media Leaflet	81
Lampiran 12. PPT Presentasi Media Banuputo.....	82
Lampiran 13. PPT Presentasi Media Leaflet	83
Lampiran 14. Anggaran Penyusunan Media	84
Lampiran 15. Uji Validitas dan Reliabilitas	85
Lampiran 16. Karakteristik Responden	87
Lampiran 17. Uji Normalitas Pengetahuan dan Sikap	89
Lampiran 18. Deskriptif Pengetahuan dan Sikap	90
Lampiran 19. Uji Antar Pre-Test serta Post-Test Pengetahuan dan Sikap ..	92
Lampiran 20. Pengaruh Pemberian Media terhadap Pengetahuan.....	93
Lampiran 21. Pengaruh Pemberian Media terhadap Sikap.....	94
Lampiran 22. Efektivitas Media Banuputo dan Leaflet	95
Lampiran 23. Dokumentasi Kegiatan	96