

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penerapan *foot elevation* 30⁰ dalam pemenuhan kebutuhan sirkulasi pada pasien Congestive Heart Failure di ruang ICCU RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten dapat menurunkan derajat pitting edema pada ekstremitas bawah pada Ny.S dengan derajat edema 3 menjadi derajat edema 1 dan pada Tn.M dengan derajat edema 3 menjadi derajat 0 atau sudah tidak tampak edema selama 3 x 24 jam.

1. Pengkajian pada kedua pasien ditemukan keluhan utama sesak napas dan kedua ekstremitas bawah tampak bengkak
2. Diagnosa keperawatan ditegakkan yaitu penurunan curah jantung berhubungan dengan perubahan kontraktilitas
3. Perencanaan keperawatan yang disusun yaitu perawatan jantung dengan penerapan *EBN foot elevation* 30⁰
4. Implementasi keperawatan yang diberikan yaitu perawatan jantung dengan penerapan EBN elevasi kaki 30 derajat untuk menurunkan derajat pitting edema yang dilakukan dua kali sehari selama 10 menit dalam 3 hari berturut turut
5. Hasil evaluasi keperawatan dari suhan keperawatan yang telah dilakukan yaitu masalah teratasi sebagian dengan kriteria hasil yaitu terdapat penurunan derajat edema pada kedua kasus kelolaan dengan derajat edema masing masing pada Ny.S yaitu 1, dan Tn.M sudah tidak tampak bengkak
6. *Foot elevation* 30⁰ dapat menurunkan derajat pitting edema pada kedua pasien *Congestive Heart Failure* (CHF)

B. Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga
Pasien dan keluarga agar dapat menerapkan elevasi kaki 30 derajat kepada pasien saat dirumah
2. Bagi Perawat Ruang ICCU RSUP dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten

Perawat agar menerapkan dan mengajarkan terapi elevasi kaki 30 derajat menggunakan SOP yang diberikan untuk menurunkan derajat edema kaki pada pasien CHF

3. Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Menjadikan laporan ini sebagai bahan referensi dalam pemberian asuhan keperawatan dengan penerapan elevasi kaki 30 derajat untuk menurunkan derajat edema pada pasien CHF dan diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat dilakukan lebih lama pada hari perlakuan.