

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran tingkat pengetahuan tentang mengunyah satu sisi rahang dan tingkat kebersihan gigi dan mulut anggota PKK (25-55 tahun) yang telah dilakukan ke anggota PKK RT 01 RW 03 Dusun Seniten, Bener, Purworejo terhadap 40 responden pada bulan April dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Responden sebagian besar memiliki pengetahuan mengunyah satu sisi dengan kriteria kurang.
2. Tingkat kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) mayoritas memiliki kriteria sedang.
3. Responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang dengan kriteria OHI-S buruk.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran pengetahuan mengunyah satu sisi rahang dan tingkat kebersihan gigi dan mulut anggota PKK (25-55 tahun), yang perlu diperhatikan adalah hal-hal sebagai berikut:

1. Bagi responden

Dari hasil penelitian, diketahui tingkat pengetahuan masih kurang baik. Responden masih banyak yang belum mengetahui bagaimana

mengunyah makanan dengan baik, maka peneliti memberi saran kepada responden yaitu membiasakan mengunyah makanan secara bergantian agar terhindar dari dampak dan kelainan mengunyah dengan satu sisi rahang dan apabila ada keluhan terkait kesehatan gigi dan mulut dapat segera ke layanan faskes terdekat agar keluhan segera ditangani dan tidak memperburuk kondisi gigi dan mulut.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai penambah keustakaan di Perpustakaan Jurusan Kesehatan Gigi dan dapat dijadikan sebagai tambahan referensi.