

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENGUNYAH SATU SISI RAHANG DAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA IBU PKK

Sofiana Nur Amanah*, Sutrisno, Rizqi Amanullah
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes
Yogyakarta Jl. Kyai Mojo No. 56, Pingit,
Yogyakarta

*Email : nuramanahsofiana@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 menunjukkan 56,9% masalah kesehatan gigi dan mulut di Indonesia. Kebiasaan mengunyah satu sisi disebabkan oleh adanya gigi berlubang 43,6%, gigi dicabut atau tanggal 21,0%, gigi goyah 6,8% dan gigi sensitif 11,1%. Faktor yang menyebabkan yaitu kurangnya pengetahuan mengenai kesehatan gigi dan mulut. Studi pendahuluan pada anggota Pemberdayaan Kesejahteraan Masyarakat (PKK) di RT 01 RW 03 Dusun Seniten, Purworejo menunjukkan 90% mempunyai kebiasaan mengunyah satu sisi rahang.

Tujuan: Mengetahui gambaran pengetahuan mengunyah satu sisi rahang dan tingkat kebersihan gigi dan mulut pada ibu PKK di RT 01 RW 03 Dusun Seniten.

Metode: Jenis penelitian ini deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data menggunakan teknik sampel jenuh. Data dikumpulkan melalui keusioner pada bulan april 2025. Data disajikan dalam distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Hasil : Mayoritas responden berusia 50-55 tahun (40%) dan berpendidikan SMA/SMK (45%). Tingkat pengetahuan dalam kriteria kurang (55%). Tingkat kebersihan gigi dan mulut (OHI-S) dalam kriteria sedang (55%). Usia 50-55 tahun memiliki tingkat pengetahuan kurang(93,8%) dan tingkat kebersihan gigi dan mulut buruk (62,5%). Pendidikan SMA/SMK memiliki tingkat pengetahuan cukup (61,1%) dan tingkat kebersihan gigi dan mulut sedang(66,7%). Responden dengan tingkat pengetahuan yang kurang memiliki tingkat kebersihan gigi dan mulut buruk (54,5%).

Kesimpulan: Seluruh anggota PKK di RT 01 RW 03 Dusun Seniten memiliki kebiasaan mengunyah satu sisi, tingkat pengetahuan yang kurang dan tingkat kebersihan gigi dalam kriteria sedang. Faktor penyebab mengunyah satu sisi bervariasi meliputi gigi berlubang, gigi tanggal/dicabut, gigi goyah dan gigi sensitif. Kelompok usia 50-55 tahun menunjukkan prevalensi dan faktor resiko yang lebih tinggi.

Kata kunci: Pengetahuan, Mengunyah satu sisi, Penyebab, Tingkat kebersihan gigi.

KNOWLEDGE LEVEL OVERVIEW OF UNILATERAL CHEWING AND ORAL HYGIENE LEVEL AMONG PKK MOTHERS

Sofiana Nur Amanah*, Sutrisno, Rizqi Amanullah
Department of Dental Health, Polytechnic of Health Ministry of
Health Yogyakarta, Jl. Kyai Mojo No. 56, Pingit, Yogyakarta

*Email : nuramanahsofiana@gmail.com

ABSTRACT

Background: The Indonesian Health Survey (SKI) 2023 showed 56.9% of dental and oral health problems in Indonesia. The habit of unilateral chewing is caused by tooth decay (43.6%), extracted or missing teeth (21.0%), loose teeth (6.8%), and sensitive teeth (11.1%). The contributing factor is lack of knowledge about dental and oral health. A preliminary study on Community Welfare Empowerment (PKK) members in RT 01 RW 03 Seniten Hamlet, Purworejo showed that 90% have unilateral chewing habits.

Objective: To determine the overview of knowledge about unilateral chewing and the level of dental and oral hygiene among PKK mothers in RT 01 RW 03 Seniten Hamlet.

Methods: This was a descriptive study with a cross-sectional approach. Data collection used saturated sampling technique. Data were collected through questionnaires in April 2025. Data were presented in frequency distribution and cross-tabulation.

Results: The majority of respondents were aged 50-55 years (40%) and had high school education (45%). Knowledge level was in the poor category (55%). Dental and oral hygiene level (OHI-S) was in the moderate category (55%). Those aged 50-55 years had poor knowledge level (93.8%) and poor dental and oral hygiene level (62.5%). Respondents with high school education had adequate knowledge level (61.1%) and moderate dental and oral hygiene level (66.7%). Respondents with poor knowledge level had poor dental and oral hygiene level (54.5%).

Conclusion: All PKK members in RT 01 RW 03 Seniten Hamlet have unilateral chewing habits, poor knowledge level, and moderate dental hygiene level. The causes of unilateral chewing vary, including tooth decay, missing/extracted teeth, loose teeth, and sensitive teeth. The 50-55 years age group showed higher prevalence and risk factors.

Keywords: Knowledge, Unilateral chewing, Causes, Dental hygiene level.